

همکاران برای راندگی مصون نوجوانان

رونوشت ارائه

1 سلايد

Welcome to the Partners for Safe Teen Driving Presentation!

ما خیلی خوشحالیم که شما اینجا هستید. اشتراک و بازخورد شما برای ما فوق العاده ارزشمند است زیرا ما با هم کار میکنیم تا عادت های رانندگی مصون را برای نوجوانان ترویج دهیم. قبل از اینکه ما شروع کنیم، ما از والدین و سرپرستان دعوت که روی صفحه نمایش داده شده است تکمیل نمایند. این QR میکنیم تا یک امتحان مختصر قبل از ارائه را با استفاده از کود مسابقه کاملاً داوطلبانه است و در پایان جلسه با یک ارزیابی کوتاه و مسابقه پس از ارائه برگزار خواهد شد.

والدین: شما چیزی بیشتر از کلید های موتور در دست دارید. شما کلید ایمنی نوجوان تان در جاده هستید. تحقیق بشکل متداوم نشان میدهد که والدین بیشترین تاثیر را بالای رفتار نوجوان در پشت فرمان دارند. با تعیین توقعات واضح و مدل سازی رانندگی مصون، شما زمینه را برای عادت های مسؤلانه میگذارید.

منحیث متخصصین آموزش راننده، ما اینجا هستیم تا از شما در ایجاد یک اساس قوی دانش، مهارت ها، و وسایل تصمیم گیری برای نوجوان تان حمایت کنیم. مگر ما این کار را به تنهایی انجام داده نمیتوانیم.

والدین: قوانین واضح و پیامدهای ثابت را برای هدایت انتخاب های نوجوان خود ایجاد کنید. نوجوانان: با گرفتن تصمیم مصون و هوشمندانه هر زمانیکه پشت فرمان مینشینید اعتماد بدست بیاورید.

با هم، ما میتوانیم یک کلنور ایمنی را ایجاد کنیم که یک عمر دوام بیاورد.

2 سلايد

قبل از اینکه ما شروع کنیم، من میخواهم یک نیاز بسیار مهم را تاکید کنم: نوجوانان و والدین یا سرپرست آنها باید در جریان این ارائه با هم بنشینند. این ارائه 90 دقیقه بی طوری طرح شده است که تعاملی و همکاری باشد. شما در چندین فعالیت که نیاز به ارتباطات باز و تصمیم گیری مشترک دارد با هم کار خواهید کرد. دخالت مشترک شما برای استفاده بیشتر از این تجربه و ایجاد اساس عادت های رانندگی مصون ضروری است.

3 سلايد

این یک پیام از یک والدین به والدین دیگر است. ویدیو: از یک پدر و مادر به پدر و مادر دیگر

4 اسلاید

برای والدین یا سرپرستان که اسپانیایی، عربی، چینیایی، دری، فارسی، کوریایی، پشتو، اردو، یا ویتنامی صحبت میکنند، در این اسلاید دنبال کنید QR شما میتواند این ارائه را با استفاده از کد

ویرجینیا به والدین یک نقش کلیدی در موارد ذیل میدهد:

- آموزش رانندگی به نوجوانان
- دادن اجازه به نوجوان تا جواز یادگیری خود را بدست بیاورد
- دریغ کردن امتیازات رانندگی تا زمانیکه آنها احساس کنند که نوجوان شان آماده و/یا به اندازه کافی بالغ است تا رانندگی کند
- اجرای قوانین جواز فارغ شده
- تعلیق امتیازات رانندگی اگر نوجوان مسؤل نباشد

در جریان این ارائه، ما به هر یک از موضوعات ذیل رسیدگی خواهیم کرد

5 اسلاید

ویدیو رانندگی نوجوان: والدین: شما کلید هستید

6 اسلاید

در حالیکه یادگیری چگونگی رانندگی یک موثر ضروری است، مهارت های رانندگی به تنهایی از رفتار خطرناک جلوگیری نمیکند. رفتارهای خطرناک – مانند سرعت گرفتن، رانندگی با حواس پرتی، یا رانندگی تحت تاثیر – اغلب اوقات نتیجه تصمیم گیری ضعیف است نه فقدان مهارت. مطالعه بعد از مطالعه تایید میکند که دخالت والدین یکی از موثرترین روش ها برای کاهش رفتارهای خطرناک و تصادفات رانندگی نوجوانان است. راهنمایی، توقعات، و نظارت ثابت شما یک تفاوت واقعی را ایجاد میکند. ما امیدواریم که ارائه امشب الهام بخش باشد: مکالمات باز و مداوم با نوجوان شما در مورد انتخاب های مصون، نظارت فعال عادت های رانندگی آنها، و راهنمایی مداوم زمانیکه آنها در پشت فرمان تجربه بدست میاورند.

با هم، ما میتوانیم به نوجوانان کمک کنیم تا نه تنها یاد بگیرند که رانندگی کنند – بلکه یاد بگیرند که با مصونیت و مسولیت رانندگی کنند.

7 اسلاید

بیباید در مورد خطرات رانندگی نوجوان و مغز نوجوان صحبت کنیم.

8 سلايد

راننده مصون بودن به چه معنی است؟ آیا رانندگی مصون در مورد مهارت است؟ تصمیم گیری خوب؟ یک ریکارد پاک رانندگی؟ پاسخ بستگی به این دارد که شما از کی میپرسید، والدین معمولاً یک راننده خوب را به عنوان یک راننده مصون تعریف میکنند - کسیکه فاصله مصون تعقیب را حفظ میکند، از محدودیت های سرعت اطاعت میکند، و با بلوغ و مسؤلیت رانندگی میکند. از سوی دیگر، نوجوانان ممکن است رانندگی خوب را به گونه متفاوت تعریف کنند. بطور مثال، بعضی ها ممکن باور داشته باشند که آنها رانندگان خوب هستند اگر آنها بتوانند بدون تصادف با سرعت بالا یک منحنی تیز را طی کنند. این درک توسط انکشاف مغز متأثر میگردد: بخش از مغز نوجوان که مسؤل درک خطر و عواقب طولانی مدت است هنوز بشکل کامل انکشاف نکرده است. در نتیجه، نوجوانان ممکن خطر را دست کم بگیرند یا توانایی های رانندگی خود را بیش از حد تخمین بزنند.

9 سلايد

تصادفات موثر میتواند برای هر کس اتفاق بیافتد -- حتی نوجوانان "خوب" تصادف میکنند. این به علت این است که تمام رانندگان جدید فاقد تجربه هستند و بیشتر احتمال دارد که تصادم کنند.

در جریان این ارائه ما به این خطرات رانندگی نوجوانان به جزئیات بیشتر رسیدگی خواهیم کرد.

10 سلايد

- نوجوانان چگونه رانندگی شبانه را اداره میکنند؟ نوجوانان در معرض رانندگی در شب با والدین خود بسیار کم قرار میگیرند و آنها همچنان به طور بدنام از خواب محروم هستند.
- چگونه نوع موتر رفتار راننده نوجوان را متأثر میسازد؟ اگر شما قصد دارید که به نوجوان خود یک موتر اسپورت سرخ براق بدهید، این ممکن بهترین انتخاب برای طفل شما نباشد. احتمال کمتری وجود دارد که طفل شما در موتر خانوادگی مسابقه دهد.
- چگونه مغز نوجوان با فقدان راهنمایی والدین مقابله میکند؟ علم بسیار واضح است: والدین مهم هستند، و والدین خوب میتوانند تصادفات نوجوانان را بصورت چشم گیری کاهش دهد و از یک تراژیدی جلوگیری کند.
- چگونه یک مغز نابالغ الکول، ماریجوانا، و دیگر مواد مخدر را اداره میکند؟ مغز نوجوان در درک عواقب و خطرات مشکل دارد. متأسفانه، نوجوانان ممکن در مورد رانندگی در حالیکه معلول اند دو بار فکر نکنند.

11 سلايد

اگر شما باور دارید که این بیانیه درست است دست تان را بالا کنید: مغز تا سن 25 سالگی بالغ نمیشود.

12 اسلاید

این درست است—مغز نوجوان فقط در حدود 80% توسعه یافته است. لوب پیشانی، که استدلال، قضاوت و تصمیم‌گیری را کنترل میکند، آخرین لوب است که بالغ میشود—معمولاً تا سن 25 سالگی نه نوجوانان ذهن تیز دارند، مگر آنها هنوز هم یاد می‌گیرند که چگونه خطر را مدیریت کنند. مغز آنها تمایل به این دارد که خطر را دست کم بگیرد و به دنبال تجربیات شدید و مبتنی بر هیجان باشد به همین دلیل است که نوجوانان ممکن است در هنگام رانندگی سرعت بگیرند، عقب رانندگی کنند، از تیلیفون‌های خود استفاده کنند یا در حالیکه خسته یا معلول هستند رانندگی کنند. تا زمانی که عصب آنها کاملاً انکشاف نکند، والدین باید منحیث "لوب پیشانی" نوجوان خود عمل کنند – که آنها را به سمت انتخاب‌های مصون‌تر پشت فرمان هدایت میکند.

13 اسلاید

موترها تصادم نمیکنند؛ مردم آنها را تصادم میکنند. راننده، مخصوصاً راننده جوان، همچنان یک حلقه ضعیف در ایمنی موتر است. جالب است که بدانیم معلومات تصادف نشان میدهد که نوجوانان مسن با وقت رانندگی بیشتر تصادفات بیشتری دارند. میزان بالای تصادف برای نوجوانان مسن به داشتن امتیازات بیشتر رانندگی، محدودیت‌های کمتر و نظارت کمتر والدین نسبت داده میشود. این میزان بالای تصادف مجمع عمومی را وادار ساخت تا محدودیت‌های مسافری نوجوان را برای نوجوانان مسن‌تر تجدید نظر کند.

14 اسلاید

بیشترین تصادفات نوجوانان به علت مهارت‌های ضعیف رانندگی نیستند—آنها به علت فقدان تجربه و طرز فکر خطرناک بمیان می‌آیند. حتی نوجوانان ماهر که خطرات غیر ضروری را متقبل میشوند بیشتر احتمال دارد که سقوط کنند. نوجوانان نسبت به بزرگسالان بیشتر احتمال دارد که شرایط خطرناک را دست کم بگیرند. آنها همچنان: CDC به اساس بیشتر مستعد اشتباهات تصمیم‌گیری مهم هستند که منجر به تصادفات جدی می‌شود. خبر خوب؟ طرز فکر میتواند تغییر کند. با زمان، تجربه، و راهنمایی—مخصوصاً از طرف والدین—نوجوانان میتوانند عادت‌های رانندگی مصون‌تر را بوجود بیاورند. والدین تاثیرگذارترین نقش را در شکل دادن طرز فکر نوجوان خود در پشت فرمان بازی میکنند.

15 اسلاید

ویدیو: هیچ پدر و مادر نمیخواهد که این ضربه به دروازه را بزند.

16 اسلاید

اکثراً، تغییر بعد از اتفاق افتیدن یک اتفاق وحشتناک اتفاق میافتد – یک تصادم، یک جراحت، یا بدتر. مگر هدف آموزش راننده جلوگیری است. ما میخواهیم که نوجوانان و خانواده‌ها قبل از وقوع تراژیدی انتخاب‌های هوشمندانه و مصون انجام دهند. چه این پوشیدن کمربند ایمنی باشد، چه از حواس پرتی جلوگیری کنید، یا نه گفتن به سرعت گرفتن، این تصامیم هر زمانیکه شما پشت فرمان مینشینید مهم است. بیایید منتظر یک زنگ بیداری نباشیم. بیایید فعال، عمدی و متعهد به ایمنی باشیم؛ حالا شروع میشود.

17 اسلاید

شما چه نوع الگو پشت فرمان هستید؟

نوجوانان همیشه تماشا میکنند— از مثال شما یاد میگیرند.

دریافت که بسیاری از والدین به طور غیر عمدی رفتارهای رانندگی ناامن مانند SADD یک مطالعه توسط لیبرتی متوال و پیام دادن پشت فرمان را مدل می کنند. در حقیقت: 41% نوجوانان میگویند که والدین آنها رفتارهای خطرناک را حتی بعد از اینکه از آنها خواسته شد تا متوقف کنند ادامه میدهند. 28% میگویند که والدین آنها این اعمال را توجیه میکنند. یک "راننده با تجربه" بودن عادت های بد را توجیه نمیکند. انتخاب های شما درک نوجوان شما را از اینکه در سرک چه قابل قبول است شکل میدهد. تحقیق همچنان نشان میدهد که والدین که نوشیدن و رانندگی را الگو میبرند یا نسبت به الکل اجازه میدهند میتوانند رفتار آینده نوجوان خود را متاثر سازد—مخصوصاً زمانی که آنها به کالج یا بزرگسالی انتقال میکنند. خط پایین: همیشه رانندگی مصون و مسؤلانه را مدل کنید. اعمال شما بلندتر از کلمات صحبت میکند.

18 سلايد

والدین: برای اینکه نوجوان تان را مصون نگه دارید، فعال باشید و این را واضح سازید که شما مسؤل هستید. ایمنی آنها به راهنمایی و مرزهای شما بستگی دارد. نوجوانان: اعتماد خودکار نیست. این از طریق انتخاب های مسؤلانه و رفتار ثابت بدست میاید. و زمانی که بدست آمد، این از طریق تصامیم خوب دوامدار دوامدار شده میتواند.

19 سلايد

ببایید حالا در مورد بدست آوردن جواز یادگیری و آموزش رانندگی به نوجوان تان صحبت کنیم.

20 سلايد

برای واجد شرایط شدن برای جواز یادگیرنده در ویرجینیا، یک نوجوان باید: حداقل 15 سال و 6 ماه سن داشته باشد، اجازه والدین یا سرپرست را داشته باشد؛ ارائه مدرک هویت، اقامت و حضور قانونی (شهروند ایالات متحده باشید یا از نظر سپری کنید: امتحان علایم جاده با نمره 100% و DMV قانونی مجاز به بودن در ایالات متحده باشید)؛ دو امتحان را در یک امتحان دانش عمومی با حداقل 80% نمره

و: چک کردن ساعات فعالیت، به این آدرس مراجعه کنید DMV برای یافتن نزدیکترین مرکز خدمات مشتری

dmv.virginia.gov

بسیاری از شرکت های بیمه از نوجوانان دارای جواز یادگیرنده نیاز ندارند تا فوراً به پالیسی موثر خانواده اضافه شوند، اما همیشه بهتر است که برای تایید با ارائه دهنده خود چک کنید.

21 سلايد

آيا شما ميدانستيد؟ تقريباً نصف نوجوانان در امتحان اجازه يادگيري در نخستين تلاش شان كامياب نميشوند اگر شما در امتحان ناكام شويد، آنها بايد 15 روز قبل از امتحان مجدد صبر كنند و فيس امتحان مجدد را پرداخت كنند. اگر نوجوان شما بعد از سه تلاش در امتحان جواز يادگيرنده و بيرجينا كمياب نشود، آنها بايد آموزش هاي اضافي را قبل از ارائه DMV اينكه بتوانند دوباره امتحان كنند، تكميل كنند. مشخصاً، آنها بايد مدرک تکميل کردن یکی از موارد زیر را به کنند:

- يك كورس آموزش راننده مبتني بر صنف (36 جلسه)، يا
- كورس 8 ساعته كتابچه راهنمای راننده، كه بر اساس كتابچه راهنمای راننده ویرجینیا است و یا آنلاین یا حضوری از موجود است DMV طریق يك مكتب رانندگی دارای جواز. اين شرايط بايد بعد از تلاش ناكام سوم و قبل از اينكه آنها بتوانند بار چهارم امتحان را بدهند برآورده شود. برای جلوگیری از تاخير، توصیه مي شود كه نوجوانان قبل از تكميل كورس آموزش رانندگی در صنف، آزمون جواز را DMV يادگيرنده را بگيرند. به اين ترتيب، اگر آنها سه بار ناكام شوند، تكميل كردن كورس صنف بعد از آن شرايط برآورده خواهد كرد و به آنها اجازه خواهد داد تا امتحان را دوباره بگيرند. نوجوان خود را تشويق كنيد تا بشکل کامل مطالعه کند و هدف اش اين باشد كه در تلاش اول بگذرد. اين در وقت صرفه جویی ميکند و پروسه را به آسانی در حال حرکت نگه میدارد!

22 سلايد

از اينرو حالا نوجوان شما جواز يادگيري خود را دارد و آماده است تا پشت فرمان بنشيند. و، والدين: آيا شما آماده هستيد؟ شما بايد تصديق كنيد كه طفل شما حداقل 45 ساعت رانندگی کرده است، كه 15 ساعت آن بعد از غروب آفتاب است، قبل از اينكه نوجوان شما بتواند جواز خود را بدست بياورد. تمرين رانندگی بايد چيزی بيشتر از جمع آوری وقت برای برآورده ساختن شرايط قانون باشد. تمرين رانندگی بايد شامل جلسات تمرين معنی دار، برنامه ریزی شده و راهنمایی شده باشد كه شامل تمام مهارت ها و محيط های رانندگی باشد. نوجوانان به آسانی با شرايط جديد رانندگی سازگار نميشوند. آنها به يك مربی والدين نياز دارند كه دروس راهنمای 45 ساعته را دنبال کند، تا راننده جديد ياد بگيرد كه در قلمرو جديد به صورت مصون حرکت کند و مهارت های رانندگی را به درستی تمرين کند.

23 سلايد

بسیاری از والدین مربیان رانندگی آموزش دیده نیستند – مگر با وسایل مناسب، آنها میتوانند مربیان عالی باشند. راهنمای رانندگی 45 ساعته والدین/نوجوان برای کمک به والدین در راهنمایی مصون و موثر نوجوان خود از طریق تجربیات مختلف رانندگی، از شرایط ابتدایی تا شرایط پیچیده تر، طراحی شده است.

این راهنما ارائه میکند: دروس متوالی، مهارت سازی که از محیط های کم خطر به محیط های پرخطر حرکت میکند-که در پارکینگ ها شروع و از طریق سرک های همسایگی، ترافیک سبک، جاده های دهاتی، شاهراه ها، و بالاخره رانندگی شهری پیشرفت میکند. اهداف یادگیری واضح برای هر مرحله انکشاف رانندگی. ستراتیژی ها و نکات مربیگری برای کمک به والدین در شناسایی و اصلاح اشتباهات رانندگی در هنگام ایجاد اعتماد به نفس نوجوان خود در پشت فرمان والدین تشویق میشوند تا از راهنما برای برنامه ریزی جلسات تمرین منظم در جریان دوره 9 ماهه جواز یادگیرنده استفاده کنند، که هدف آن تجاوز از 45 ساعت رانندگی تحت نظارت مورد نیاز است. هر درس شامل یک زمان تخمینی برای تسلط بر مهارت است مگر به یاد داشته باشید-هر نوجوان با سرعت خود یاد میگیرد. قبل از رفتن به درس بعدی، به اندازه نیاز وقت صرف کنید. از شما همچنان خواسته خواهد شد تا بشکل دوره ای پیشرفت نوجوان تان را با نشانی کردن هر مهارت به برای تمرین نیازها ارزیابی کنید NP برای رضایت بخش، یا S: عنوان مطمئن شوید که وقت تمرین خود را در ثبت 45 ساعته رانندگی در عقب راهنما ثبت کنید. بهتر است که لاگ را بعد از هر جلسه به روز کنید تا یک ریکارد دقیق نگهداری شود. حالا، بیابید بعضی از چیزهای کلیدی را که شما به نوجوان خود کمک خواهید کرد تا یاد بگیرد زمانیکه آنها به یک راننده مصون و مسئول تبدیل میشوند، بررسی کنیم.

24 سلايد

نخست، برای اینکه این یک وقت لذت بخش با هم باشد برنامه ریزی کنید. این یک فرصت عالی "پیوند" است. روی وظیفه رانندگی تمرکز کنید و مسایل خانواده را در خانه بگذارید. مگر منتظر نمانید تا زمانیکه یک حالت اضطراری داشته باشید تا یاد بگیرید که چگونه موتر را از صندلی مسافر کنترل کنید. در یک پارکینگ با نوجوان تان در صندلی راننده، هدایت و کنترل موتر را با دست چپ تان از صندلی سرنشین تمرین کنید.

25 سلايد

شما همچنان میتوانید سرعت موتر را از چوکی مسافر کنترل کنید. اگر شما یک موتر با یک ترمز پارک کردن بین چوکی ها دارید، با فشار دادن دکمه رها کردن و بالا کردن ترمز پارک کردن توقف موتر را تمرین کنید. اگر شاگرد شما وحشت میکند و بیش از حد سرعت میگیرد، تغییر انتقال را از درایف به نیوترال از صندلی مسافر تمرین کنید.

26 سلايد

از قبل با نوجوان خود در مورد اینکه چگونه قصد دارید در جریان جلسات تمرین ارتباط برقرار کنید صحبت کنید. رانندگی با تفسیر را تشویق کنید! این با ارزش ترین وسیله است که شما برای بررسی اینکه چگونه نوجوان شما محیط رانندگی را پروسس میکند دارید. از نوجوان خود بخواهید تا "تصویر ترافیک را با صدای بلند بخواند" و هر چیزی را که ممکن است: مسیر سفر شما را متاثر سازد، توضیح دهد. بطور مثال، زمانیکه نوجوان شما سرعت را تغییر میدهد، آنها ممکن بگویند چراغ سرخ، آینه را چک کنید، پا را از شتاب دهنده رها کنید و شروع به ترمز کردن کنید. "در حقیقت، شما باید "آینه را" تقویت کنید که یک چراغ سبز به معنی جستجوی تقاطع قبل از ادامه دادن است و مراقب رانندگان باشید که چراغ سرخ را اجرا میکنند.

نوجوان خود را تشویق کنید تا مسیر خود را قبل از رانندگی برنامه ریزی کند تا چالش های احتمالی مانند تقاطع های شلوغ، پیچ های دشوار، ادغام و سایر شرایط ازدحام ترافیکی را پیش بینی کند.

نوجوان خود را تشویق کنید تا مسیر خود را برنامه ریزی کند تا از چرخش دشوار به چپ جلوگیری کند. در هر درس در راهنمای 45 ساعته چیزهای زیادی برای یادگیری وجود دارد، بنابراین قبل از رفتن به درس بعدی، به نوجوان خود وقت کافی بدهید تا در هر سطح تسلط پیدا کند. اگر ممکن باشد، تلاش کنید تا رانندگی شبانه را در هر ساحه آموزش ادغام کنید.

27 سلايد

والدين: شما بايد ترافيك پشت موتر را با تنظيم كردن آينه ديد جانبي مسافر نظارت كنيد يا از آينه روي آفتاب به عنوان آينه ديد عقب استفاده كنيد. قبل از دادن هدايت، آينه ها و فضاي طرفين و جلو موتر را چك كنيد. دستورالعمل ها را ساده و مختصر نگه داريد. نخست راهنمايي كنيد كه كجا برويد، و بعد عمل را كه بايد انجام دهيد بيان كنيد (مانند، "در تقاطع بعدي، به راست بپيچيد") در حاليكه نوجوان شما يك مانور را انجام ميدهد، بازخورد شما بايد دقيق و فوري باشد. اگر يك اشتباه صورت بگيرد، مانور را تكرر كنيد كه نوجوان خود را قدم به قدم در اين پروسه پيش ميبريد، و بعد فرصت هاي تمرين اضافي را بدون هيچ كمكي فراهم سازيد. آيا شما ميتوانيد عنصر حياتي يك چرخش راست را توضيح دهيد؟ اگر نه، شما ميتوانيد اين عناصر مهم را در راهنماي 45 ساعته والدين/نوجوان مرور كنيد.

28 سلايد

با نوجوان خود در مورد اينكه آنها بايد قبل از اينكه موتر را روشن كنند چه صحبت كنيد. ببياييد با كمربندهاي ايمني و يك آزمائش سريع شروع كنيم. لطفاً اگر فكر ميكنيد كه اين بيانیه درست است دست تان را بالا كنيد: قانون ويرجينيا از تمام سرنشينان موترها ميخواهد كه بدون در نظر داشت اينكه آنها در كجا در موتر نشسته اند، توسط يك كمر بند ايمني محدود شوند.

29 سلايد

اين درست است! قانون ويرجينيا از تمام سرنشينان موترها ميخواهد كه بدون در نظر داشت اينكه آنها در كجا در موتر نشسته اند، توسط يك كمر بند ايمني محدود شوند. اطفال زير سن 8 سال بايد در يك صندلي ايمني اطفال به درستي ايمن شوند، و صندلي هاي اطفال رو به عقب بايد همچنان در صندلي عقب موتر قرار داده شوند. پوشيدن كمر بند ايمني ساده ترين و موثرترين روش براي جلوگیری از جراحت و مرگ و مير تصادم موتر است.

30 سلايد

ويديو ي بسته بندي (30 ثانيه)
!بعضی اوقات شما باید آزار دهنده باشید

31 سلايد

متأسفانه، رانندگان و مسافرين نوجوان کمتر از هر گروه سنی ديگر از كمر بند ايمني استفاده ميکنند - و اين انتخاب ميتواند پیامدهای ویرانگر داشته باشد. كمر بند ايمني نخستين خط دفاع شما در يك تصادم است. آنها شما را در داخل موتر نگه ميدارند، از برخورد شما به داشبورد، كلکين ها، يا ديگر مسافرين جلوگیری ميکنند و خطر جراحت جدی يا مرگ را تا حدود 50% کاهش ميدهد.

32 سلايد

والدین نقش مهمی در اینکه آیا اطفال شان کمر بند ایمنی بپوشند یا خیر بازی میکنند. والدین نه تنها باید پوشیدن کمر بند ایمنی را مدل سازی کنند، بلکه باید یک قاعده سخت کمر بند ایمنی خانواده را نیز اعمال کنند و برای عدم استفاده تحمل صفر داشته باشند.

پوشیدن کمر بند ایمنی در یک مدت کوتاه به یک عادت تبدیل میشود، و بسته کردن یک عادت بسیار خوب است

33 اسلاید

ویدیو ۴۹ ثانیه
یک کانتالوپ نپاشید. بند ببندید

34 اسلاید

چیز دیگری که شما باید قبل از اینکه موتر را شروع کنند با نوجوان تان مرور کنید تنظیمات آینه است. تنظیم آینه از بین مناطق کور BGE حالا توصیه میشود. تنظیم آینه (نیز شناخته میشود BGE که به عنوان) بردن درخشش نقطه کور BGE اطراف موتر شما و درخشش چراغ های جلو موترهای پشت سر شما را کاهش میدهد. زمانیکه شما از تنظیمات آینه استفاده میکنید، شما بیشتر خط را در کنار موتر تان خواهید دید نه طرف موتر تان را. این به شما اجازه میدهد تا موترها را در خطوط مجاور نظارت کنید.

35 اسلاید

ویدیو – تنظیم مناسب آینه (2:15)
استفاده میکنید، آیا شما هنوز هم نیاز دارید که یک "چک سر" انجام دهید؟ بله، شما باید BGE اگر شما از تنظیمات آینه یک چک سریع روی شانه تان در ساحه بیرون از دید محیطی تان انجام دهید.

36 اسلاید

زمانیکه شما و نوجوان تان کمر بند ایمنی تان را بپوشید و آینه ها را تنظیم کردید، شما آماده شروع به رانندگی هستید. بیایید معلومات اضافی در مورد رانندگی را بررسی کنیم.
لطفاً اگر باور دارید که این بیانیه درست است دست تان را بالا کنید.
مصون ترین موقعیت برای گذاشتن دست های تان روی فرمان برای بیشترین شرایط رانندگی ساعت 10 و 2 است.

37 اسلاید

نادرست! قرار دادن دست های تان روی نیمه پایین فرمان در 8 و 4 مصون ترین موقعیت دست برای بسیاری از شرایط رانندگی است.

38 اسلاید

بیایید در مورد اینکه چگونه پشت فرمان مصون بمانیم صحبت کنیم-با موقعیت نشستن تان و اینکه چگونه فرمان را نگه میدارید شروع کنید.
نخست، همیشه کمر بند ایمنی خود را بپوشید-بدون استثنا. و مطمئن شوید که شما حداقل 10 اینچ از کیسه هوا دور نشسته اید. این فاصله کمک میکند تا خطر آسیب در صورت بکار بردن کیسه هوا کاهش یابد.

اگر فرمان شما قابل تنظیم است، آنرا کج کنید تا کیسه هوا به طرف سینه شما باشد نه به صورت شما. آن تنظیم کوچک میتواند در یک تصادف یک تفاوت بزرگ ایجاد کند.

حالا، بیایید در مورد جایگزینی دست صحبت کنیم. به بسیاری از ما یاد داده شده است که چرخ را در 10 و 2 نگه داریم اما کارشناسان ایمنی امروزی 8 و 4 را توصیه می کنند. چرا؟ قرار دادن دست های شما در موقعیت 8 و 4 همچنان بازوهای شما را از مسیر کیسه هوا خارج میکند و اگر کیسه جابجا شود جراحات دست، بازو و صورت را کاهش میدهد. نگه داشتن فرمان در پایین همچنان تمایل به حرکت دادن بیش از حد فرمان را کاهش میدهد که ممکن منجر به از دست دادن کنترل یا فرار از جاده گردد.

بیایید آنرا با هم امتحان کنیم.

همه، مستقیم بنشینید و دست های تان را در 10 و 2 بالای فرمان خیالی تان قرار دهید. آن موقعیت را برای یک لحظه نگه دارید. حالا، اگر احساس میکنید که شانه ها یا بازوهای تان شروع به تنش میکند سر تان را تکان دهید. حالا دست های تانرا به 8 و 4 پایین بیاورید. تفاوت را احساس میکنید؟ این حالت آرام تر است، خستگی عضلات را کاهش میدهد، و به شما کنترل بهتری میدهد.

این تنظیمات کوچک: اینک شما چگونه مینشینید، کجا دست های تانرا میگذارید میتواند یک تاثیر بزرگ روی ایمنی شما داشته باشد.

39 سلاید

ویدیو – قرار دادن دست فرمان (2:28)

ویدیو نشان میدهد که چرا موقعیت 8 و 4 دست برای بسیاری از شرایط رانندگی مصون ترین و موثرترین موقعیت دست است.

40 سلاید

فرار کردن از جاده بسیار خطرناک است، مخصوصاً برای رانندگان تازه کار. لطفاً یک لحظه وقت بگذارید تا با نوجوان خود در مورد سه دلیل که رانندگان از جاده فرار میکنند بحث کنید.

- بیشترین تصادفات در جاده به علت خطای راننده بوجود میاید. این شامل موارد زیر است: "جبران بیش از حد" یا استفاده از موقعیت 8 و 4 دست، "کنترل ضعیف جهتی" "ندیدن به جایی که می خواهید موتو برود"، "رانندگی خیلی سریع برای منحنی ها" "اینرسی موتو را در یک خط مستقیم می کشد"، "برای شرایط خیلی سریع" "هوا بد"، "فرار نادرست" "موانع دیگر (در مسیر "حواس پرتی ها)" "در داخل و خارج"، و رانندگی در حالت خواب آلود.
- نوارهای غوغا به راننده زمانیکه از جاده خارج میشوند هشدار میدهد. سوار شدن روی نوار غرش را تمرین کنید تا نوجوان خود را "حساسیت زدایی" کنید تا بر وحشت و/یا عکس العمل بیش از حد غلبه کند.
- با تمرین، بهبود مصون در خارج از جاده یک مهارت مشکل برای یادگیری نیست.

41 سلاید

اصلاح بیش از حد ویدیو (2:43)

42 سلاید

موتر شما توسط چهار قطعه کوچک تایلر که با زمین در تماس است کنترل میشود. کلمه کشش، در گُل، به توانایی موتور شما در حفظ اصطکاک چسبنده بین موتور (مشخصاً، تایلرهای شما) و پیاده رو اشاره دارد. کنترل و عملکرد موتور توسط کشش بین وصله های تایلر و سطح جاده متاثر میگردد. بدون کشش، شما هیچ کنترل ندارید.

43 سلايد

سطح جاده: مهمترین فاکتور که احتمال لغزش موتور را متاثر میسازد وضعیت جاده است. آسفالت است یا کانکریت؟ خشن یا هموار؟ به کاغذ سنباده فکر کنید. این دارای درجات مختلف زبری است. هر چه کاغذ سنباده درشت تر باشد، اصطکاک بیشتری را به سطح سنباده زدن ایجاد میکند. شرایط جاده: این همان سطح جاده نیست. شرایط مختلف جاده فرصت های اصطکاک متفاوت را برای تایلرها فراهم میسازد. یک جاده درشت در باران نسبت به همان شاهراه که خشک است کمتر محکم نگه میدارد؛ همچنان، پیاده رو پوشیده از برف حتی احتمالات اصطکاک کمتری را برای تایلرها ارائه خواهد کرد. سرعت و جهت موتور: هر چه سریعتر بروید، موتور باید انرژی بیشتری را قبل از توقف از بین ببرد. و اگر جاده به طرف شرق باشد و موتور شما به طرف شمال می رود، شما مشکل دارید.

44 سلايد

والدین، اگر شما نمیخواهید که نوجوان تان تصادم کند، به آنها یاد دهید که چگونه فضا را مدیریت کنند – مخصوصاً فضا که در مقابل موتور موقعیت دارد. این ساده ترین و مهمترین فضا است که یک راننده میتواند آنرا کنترل کند. اگر شما فضای کافی بین موتور تان و موتور جلو داشته باشید، شما میتوانید ترمز کنید یا از مشکل هدایت کنید و از تصادم جلوگیری کنید. چارت فاصله توصیه شده ذیل را در ثانیه ها در سطوح خشک برای سرعت های مختلف فراهم میسازد.

45 سلايد

حالا بیایید در مورد بدست آوردن جواز رانندگی و شرایط جواز فارغ التحصیل ویرجینیا صحبت کنیم.

46 سلايد

برای بدست آوردن جواز رانندگی در ویرجینیا برای هر کسی زیر 18 سال، شاگرد شما باید: حداقل 16 سال و 3 ماه سن داشته باشد؛ رانندگی را با جواز یادگیرنده برای حداقل 9 ماه تمرین کنید؛ تکمیل کردن 45 ساعت تمرین راهنمایی شده با یک والدین یا سرپرست؛ و یک صنف درسی تایید شده توسط ایالت و برنامه آموزش راننده پشت فرمان (را با موفقیت تکمیل کنید.

میتوانستند از امتحان مهارت های نهایی جاده (DPC) لطفاً توجه داشته باشید: قبلاً، متقاضیان برای کارت امتیاز راننده استفاده کنند. اما، یک تعیین قانونی اخیر قانون ویرجینیا حالا از متقاضیان DMV مکتب برای بدست آوردن جواز در TDL- را نیز بگذرانند DMV می خواهد تا قبل از دریافت جواز یک امتحان مهارت های جاده بی اداره شده توسط DPC تکمیل نکند معتبر نیست DMV تا زمانی که محصل امتحان مهارت های جاده را در 180

47 سلايد

رانندگی خطر #1 صحت برای نوجوانان است، به همین دلیل است که بیشترین کورس های آموزش رانندگی در صنف در آموزش صحت صنف 10 مدغم شده اند. این کورس ها یک اساس جامع را در ایمنی ترافیکی و رانندگی مسؤلانه فراهم میسازد. آموزش راننده در صنف موضوعات اساسی مانند: قوانین جاده و پروسیجرهای جواز، پویایی موتور و مدیریت زمان و مکان، اشتراک گذاری جاده با موتورسایکل ها، ترال ها، و دیگر استفاده کنندگان، چگونگی خریداری و بیمه کردن یک

و خطرات رانندگی معلول، پریشان و پریشان را، GPS، موتر، مهارت های ناوبری: بشمول خواندن نقشه و استفاده از پوشش میدهد.

پس از تکمیل موفقانه، شاگردان یک گواهینامه تکمیل آموزش راننده صنف را دریافت میکنند-که معمولاً به عنوان کارت شناخته میشود. این گواهینامه قبل از اینکه نوجوان شما بتواند دستورالعمل های پشت فرمان را در موتر آغاز کند DEC، مورد نیاز است.

48 سلايد

زمانیکه نوجوان شما جواز یادگیری خود را بدست آورد و آموزش رانندگی در صنف را با موفقیت تکمیل کرد، آنها واجد هستند. این چیزی است که توقع اش را داشته باشید: آموزش در (BTW) شرایط ثبت نام برای یک پروگرام پشت چرخ موتر قبل یا بعد از مکتب در جریان سال مکتب موجود است و در جریان تابستان در بسیاری از مکاتب لیسه ارائه میگردد. این کورس شامل 14 دوره آموزشی است: 7 دوره رانندگی و 7 دوره مشاهده. در پایان کورس، نوجوان شما یک امتحان مهارت های جاده را سپری خواهد کرد. اگر نوجوان شما: جواز یادگیری خود را برای حداقل 9 ماه نگه داشته باشد، امتحان جاده را سپری کرده باشد، ثبت رانندگی تحت نظارت 45 ساعته را تکمیل کرده باشد و تمام شرایط دیگر جواز نوجوانان را برآورده کرده باشد؛ بعداً مربی داخل موتر یک جواز رانندگی مؤقت 6 ماهه صادر خواهد کرد. انتخاب یک پروگرام آموزش راننده با کیفیت یکی از مهمترین تصمیم ایمنی است که یک والدین میتواند بگیرد. خوشبختانه، با راهنمایی درست و یک همکاری قوی بین مکتب و خانه، نوجوان شما میتواند مهارت ها و اعتماد را که برای تبدیل شدن به یک راننده مصون و مسؤل نیاز دارد بدست بیاورد. زمانیکه شما بدانید که نوجوان شما خوب آماده شده است، هم توسط یک مربی واجد شرایط و هم از طریق تمرین متداوم و معنی دار با شما، تحویل دادن کلید ها بسیار آسان است.

49 سلايد

این خوب است که به یاد داشته باشیم که والدین مسؤل رضایت به جواز هستند. والدین باید درخواست جواز یادگیرنده فورم اجازه والدین برای گرفتن آموزش رانندگی، ثبت رانندگی 45 ساعته، و جواز رانندگی مؤقت 6 ماهه شاگرد، DMV را امضاء کنند. زمانیکه راننده شاگرد شما آموزش های صنف و داخل موتر را با موفقیت تکمیل نموده و تمام شرایط جواز را با اجازه والدین برآورده سازد، معلم داخل موتر میتواند یک جواز رانندگی مؤقت 6 ماهه را به راننده شاگرد شما صادر خواهد فرستاد DMV کند. معلم داخل موتر یک کاپی جواز 6 ماهه شاگرد شما را به شما خواهد داد و یک کاپی دیگر را به

50 سلايد

جواز دایمی آنها را که برای DMV بعد از اینکه نوجوان شما جواز رانندگی 6 ماهه مؤقت خود را دریافت کرد، ویرجینیا سال معتبر است پروسس خواهد کرد و آنرا به محکمه ولسوالی روابط نوجوانان و خانوادگی که کود پستی خانواده شما را 8 سال معتبر است پستی شما را در فایل دارد. این تضمین میکند که جواز با در نظر داشت DMV مهم: مطمئن شوید که صلاحیت شما به محکمه مناسب یا مستقیماً به خانه شما ارسال میشود. در جریان شش ماه بعد از دریافت جواز رانندگی مؤقت، نوجوان و والدین یا سرپرست شما ممکن برای اشتراک در یک مراسم جواز دهی نوجوانان دعوت گردد. این مراسم ها از طرف محکمه برای ارائه رسمی جواز دایمی و تاکید بر مسؤلیت های رانندگی مصون برگزار می شود. اگر محکمه شما نیاز به یک مراسم داشته باشد، شما یک دعوت نامه پستی. با تاریخ و مکان دریافت خواهید کرد. جواز دایمی را مستقیماً از طریق خدمات پستی ایالات متحده به والدین یا DMV، اگر محکمه شما مراسم را لغو کند. سرپرست ارسال خواهد کرد.

51 سلايد

زمانیکه نوجوان شما جواز خود را بدست آورد، آیا آنها میتوانند با تمام دوستان خود سوار موتر شوند و هر زمانیکه بخواهند رانندگی کنند؟ نه! آنها یک جواز رانندگی مؤقت دارند. ویرجینیا قوانین جواز را برای افراد زیر 18 سال فارغ کرده است.

قانون ویرجینیا به یک راننده زیر 18 سال با جواز رانندگی مؤقت اجازه میدهد تا زمانیکه جواز خود را برای یک سال نگه داشته باشد بیشتر از یک مسافر غیرخانوادگی زیر 21 سال در موتر نداشته باشد. لطفاً به یاد داشته باشید که حتی یک مسافر یک حواس پرتی است و یک رابطه مستقیم بین تعداد مسافری و احتمال تصادف وجود دارد!
اما امیدواریم که قاعده خانواده شما مسافر نداشتن باشد

52 اسلاید

درست یا نادرست: قانون ویرجینیا به 3 مسافر نوجوان غیرخانواده اجازه میدهد تا در یک موتر که توسط یک راننده که تازه 17 ساله شده است سوار شوند

53 اسلاید

این نادرست است! شاگرد شما باید حداقل 17 سال و 3 ماه سن داشته باشد تا بیشتر از یک مسافر داشته باشد و جواز خود را برای یک سال کامل داشته باشد. بعد از سال اول رانندگی، قانون ویرجینیا به راننده جوان اجازه میدهد تا تحت شرایط ذیل سه مسافر غیرخانوادگی کمتر از 21 سال داشته باشد:

- هنگام رانندگی به و از یک فعالیت مکتب،
 - زمانیکه یک راننده دارای جواز 21 ساله و بالاتر در صندلی مسافر جلو قرار دارد، و
 - در موارد اضطراری
- این قانون مسافر ویرجینیا است، مگر این ممکن بهترین شیوه نباشد. ما امیدواریم که شما اتخاذ یک قاعده "بدون مسافر" را برای خانواده تان در نظر بگیرید

54 اسلاید

چرا محدودیت های مسافری وجود دارد؟ ما تمام ما توسط همتایان خود خیلی متاثر شده ایم. هر کس میخواهد احساس کند که قبول شده و بخشی از یک گروه است. نظریات و روابط همتایان توسط نوجوانان بسیار ارزشمند است و ممکن تصمیم گیری شاگرد شما را به یک شیوه مثبت یا منفی متاثر سازد. بطور مثال، اگر اعضای گروه همتایان نوجوان شما کمربند ایمنی بپوشند، آنها احتمالاً همه کمربند ایمنی خواهند پوشید. اگر گروه همتایان آنها به مسابقات خیابانی علاقه داشته باشد، طفل شما نیز ممکن در معرض خطر باشد و در این رفتار دخیل شود.

55 اسلاید

ویدیوی حواس پرتی مسافر (1:44)

56 اسلاید

در مقایسه با رانندگی بدون مسافر، خطر مرگ یک راننده 16 یا 17 ساله در هر مایل رانندگی در هنگام انتقال 1 مسافر جوانتر از 21 سال 44% افزایش می یابد--
در هنگام انتقال 2 مسافر جوانتر از 21 سال دو برابر می شود--

چهار برابر هنگام انتقال سه یا بیشتر مسافر جوانتر از 21 سال--
زمانیکه یک مسافر 35 ساله یا بیشتر در موتر باشد 62% کاهش میابد--
خبر خوب این است که والدین میتوانند نوجوانان خود را با ایجاد یک پالیسی بدون مسافر برای رانندگان نوجوان خود
مصون نگهدارند.

57 سلايد

اگر فکر میکنید این گفته درست است لطفاً دست تان را بلند کنید.
در ویرجینیا، منع رفت و آمد برای رانندگان زیر سن 18 سال از نصف شب تا 4 صبح است.

58 سلايد

این درست است! تحت بسیاری از شرایط، قانون ویرجینیا به رانندگان زیر سن 18 سال، با جواز یادگیرنده یا جواز
رانندگی، اجازه نمیدهد تا از نصف شب تا 4 صبح رانندگی کنند. در واقع آمارها نشان می‌دهد که رانندگی پس از ساعت 7
شب برای نوجوانان بسیار خطرناک است.
قوانین منع رفت و آمد میتواند با شهر فرق کند.

59 سلايد

برای رانندگان تمام سنین، شب خطر بیشتری را در جاده به همراه دارد – اما برای نوجوانان، این خطر به ویژه بالا است.
دید کاهش یافته و خستگی راننده عوامل عمده این تصادفات شبانه است. به همین دلیل است که برای والدین بسیار مهم است
تا اطمینان حاصل کنند که نوجوان آنها در شرایط کم نور تمرینات نظارت شده کافی رانندگی می‌کنند. به همان اندازه که
تعیین مرزهای واضح مهم است: برنامه‌های بعد از مکتب و آخر هفته را نظارت کنید، و محدود کردن رانندگی شبانه را در
نظر بگیرید تا زمانیکه نوجوان شما تجربه بیشتری را در پشت فرمان بدست بیاورد.

60 سلايد

بباید در مورد چند چیز دیگر که والدین و نوجوانان باید در نظر بگیرند صحبت کنیم زمانیکه نوجوانان شروع به بدست
آوردن تجربه رانندگی میکنند.

61 سلايد

اگر دیشب 8 ساعت خوابیدید دست تان را بالا کنید. بسیاری از نوجوانان به 9 نیاز دارند—مگر معمولاً فقط 7 بدست
میاورند. این کمبود خواب رانندگان جوان را در معرض خطر جدی قرار میدهد. نوجوانان در مقابل تصادفات رانندگی
خواب آلود، به ویژه در اوایل صبح یا آخر شب آسیب پذیر هستند. درحالیکه آنها فقط 14% رانندگان را تشکیل میدهند، آنها
در 50% تصادفات رانندگی خواب آلود دخیل اند. قبل از اینکه پشت فرمان بنشینید مطمئن شوید که نوجوان شما خوب
استراحت کرده است—این میتواند یک زندگی را نجات دهد.

62 سلايد

خواب آلودگی سبب می‌گردد تا رانندگان کمتر توجه کنند، زمان عکس العمل را آهسته میسازد، و توانایی راننده را در تصمیم
گیری متاثر میسازد.
رانندگی در حالت خستگی با رانندگی در حالت نشه مقایسه شده است. بیدار بودن برای 18 ساعت باعث می‌شود که مغز
در همان سطح مغزی که به طور قانونی مست است عمل کند.

متأسفانه، نوجوانان برنامه های دارند که سبب محرومیت از خواب آنها میشود. برای اینکه این را در یک دیدگاه قرار دهیم: یک شاگرد معمول لیسه ساعت 6:00 صبح برای مکتب بیدار میشود؛ به مکتب میرود و در فعالیت های بعد از مکتب اشتراک میکند؛ به خانه می آید، شام می خورد، ساعت 9 شب به خانه یک دوست می رود؛ و بعد در نصف شب به خانه میرسد. این محصل برای 18 ساعت بیدار بوده است؛ و اگر این شاگرد رانندگی کند، شاگرد یک راننده معلول است.

63 سلايد

رانندگی با حواس پرتی یک عامل عمده در تصادفات است. هر چیزی که توجه شما را از وظیفه رانندگی دور کند یک حواس پرتی است. اگر شما یک راننده پریشان هستید، خطر تصادم شما 3 تا 8 برابر بیشتر از یک راننده غیر پریشان افزایش خواهد یافت. شاگردان، در 10 ثانیه آینده 5 حواس پرتی رانندگی را به والدین تان لیست کنید. آیا شما ضربه زدن به یک مگس را شامل کردید؟ تغییر دادن رادیو؟ صحبت کردن با مسافری؟

64 سلايد

اگر فکر میکنید که این بیانیه درست است لطفاً دست تان را بالا کنید: رانندگان نوجوان زیر 18 سال ممکن از تلفون همراه استفاده کنند مگر نمیتوانند در جریان رانندگی موتر پیام متنی بفرستند.

65 سلايد

این نادرست است! در حال حاضر در ویرجینیا در ویرجینیا غیرقانونی است که در هنگام رانندگی تلفون همراه یا پیام داشته باشد. اگر شما زیر 18 سال باشید، شما حتی ممکن از یک دستگاه بیسیم بدون دست استفاده نکنید. اگر یک راننده نوجوان قانون تلفون همراه ویرجینیا را نقض کند، آنها 3 امتیاز نقص ارزیابی خواهند شد و جریمه پرداخت خواهند کرد. محکومیت دوم منجر به تعلیق محکمه امتیازات رانندگی نوجوان برای 6 ماه خواهد شد. برعلاوه، رانندگان زیر 20 سال که محکومیت نقطه نقص را دریافت میکنند باید در یک کلینیک بهبود راننده اشتراک کنند و نمیتوانند یک کورس بهبود راننده آنلاین را بگذرانند. این 125 دالر برای جرم اول و 250 دالر برای تخلفات مکرر برای تخلفات تلفن همراه است. اگر شما فکر میکنید که نقض تلفون همراه راننده نوجوان بالای بیمه موتر خانواده شما تاثیر خواهد گذاشت، انگشت شست بالا کنید؟

66 سلايد

پیام های متنی خطر تصادف یا نزدیک به تصادم را دو برابر افزایش داده است و منجر به این شده است که رانندگان چشمان خود را به طور اوسط 23 ثانیه از جاده دور کنند. فعالیت های که در زمان تکمیل کردن یک تماس تلفنی انجام میشود، مانند رسیدن به یک تلفون، جستجوی یک تماس و شماره گیری، خطر تصادم را سه برابر افزایش میدهد.

67 سلايد

آیا شما میتوانید در عین زمان با تلفون صحبت کنید و یک ایمیل بنویسید؟ خوب نیست، بخاطریکه عصب شما توجه را بین وظایف تقسیم خواهد کرد، که روی یک وظیفه و بعد روی دیگری تمرکز میکند. اگر فکر میکنید که در انجام دادن چندین کار در یک وقت خوب هستید، دوباره فکر کنید. چند کاره بودن یک افسانه است. مغز شما نمیتواند این کار را انجام دهد. زمانیکه شما از یک وظیفه به وظیفه دیگر تغییر میکنید شما در حقیقت توجه خود را بین چندین وظیفه تقسیم میکنید. شما نمیتوانید همزمان با تلفون صحبت کنید و یک ایمیل منسجم تایپ کنید.

68 سلايد

والدين: يك پاليسي تحمل صفر را براي پيام رسانی و رانندگی تعيين كنيد به نوجوان تان واضح سازيد كه استفاده از تيلفون در زمان رانندگی هيچگاه قابل قبول نيست. آنها را تشويق كنيد تا قبل از اينكه پشت فرمان بنشينند تيلفون خود را خاموش كنند يا ويژگی "در هنگام رانندگی مزاحمت نكنيد" كه در بسياری از موبایل های هوشمند موجود است را فعال كنند. رفتار مصون را مدل كنيد و پيام را تقويت كنيد: هيچ متن ارزش يك زندگی را ندارد.

69 سلايد

آيا شما ميدانيد كه مكررترين نظر كه رانندگان بلافاصله بعد از يك تصادم ميدهند اين است: "من شما را نديدم". دليل اينكه آنها شما را نديدند اين بود كه آنها احتمالاً در حاليكه حواس شان پريشان بود رانندگی ميكرند كه آنها در زمان رانندگی پيام ADMIT نوجوانان سروی كردند 39%، CDC در يك سروی رفتار خطرناك جوانان ميدهند و پيام دادن در زمان رانندگی متأسفانه با سن افزايش ميابد. اين يك آمار واقعاً ترسناك براي تمام رانندگان است. منحيت يك پدر يا مادر، اين ممكن مهمترين قاعده خانواده باشد كه شما آنرا اجرا ميكنيد.

70 سلايد

نفوذ والدين بالاي رفتارهای تيلفون همراه نوجوانان نسبت به تمام تاثيرات ديگر قويتر و طولانی تر است و نوجوانان از ديدن بزرگسالان ياد ميگيرند. پس، والدين: لطفاً رفتارهای رانندگی مصون را با مدل سازی آنها تشويق كنيد.

71 سلايد

ويديو – فروشگاه پيام رسانی و رانندگی ليز ماركس (3:10)

72 سلايد

والدين: شما بايد در مورد نوشيدن زير سن نگران باشيد. تحقيق نشان ميدهد كه الكول به حجات جوان و در حال رشد مغز آسيب ميرساند و مغز نوجوان نسبت به همتايان بزرگسال خود در مقابل زهریت ناشی از الكول بيشتتر حساس است. يك آزمائش كه در آن حجات مغز موش در معرض الكول قرار داشتند نشان داد كه الكول فعاليت های مشخص سيناپتيك را مسدود ميكند. زمانيكه الكول برداشته شد، حجات بالغ بهبود يافتند در حاليكه حجات نوجوان "ناتوان" باقی ماندند.

73 سلايد

اگر شما باور داريد كه اين بيانيه درست است لطفاً دست خود را بالا كنيد: يك دوست كه فقط "يك نوشيدنی" دارد يك انتخاب مصون برای يك راننده تعيين شده است.

74 سلايد

استفاده الکل زمان عکس العمل را آهسته میسازد و قضاوت و هماهنگی را مختل میسازد، که تمام مهارت های مورد نیاز برای رانندگی مصون یک موتر است. هر چه الکل بیشتر مصرف شود، اختلال بیشتر است. محدودیت های قانونی سطحی را تعریف نمیکند که تحت آن رانندگی یک موتر یا دخیل شدن در فعالیت دیگری مصون باشد. اختلال به علت استفاده الکل در سطوح خیلی پایین تر از حد قانونی شروع به وقوع میکند. در ویرجینیا، حد قانونی برای جوانان زیر 21 سال محتوای الکل خون 02 است. این سطح اوسط الکل خون است که بصورت نورمال در یک بدن واقع میشود، از اینرو حد قانونی نوشیدن برای رانندگان زیر سن 21 سال در ویرجینیا صفر نوشیدنی های الکولی است.

75 سلايد

این فقط راننده نیست که در معرض خطر نوشیدن قرار دارد. در این سروی ملی، از هر چهار شاگرد لیسه یک نفر گزارش داده است که در ماه گذشته سوار موتر شده است که توسط کسی که نوشیده بود رانندگی کرده است. از اینرو، (DMV 2021) در ویرجینیا، یک سوم نوجوانان 15-19 ساله که در تصادفات موتر جان باختند مسافری بودند اگر شما با یک راننده که نوشیده یا مواد مخدر مصرف کرده است سوار میشوید، شما زندگی خود را در خطر جدی قرار میدهید.

این نتایج سروی یک یادآوری است که والدین باید همیشه بدانند که نوجوانان شما با کی هستند با اطفال خود یک رابطه برقرار کنید تا در صورتیکه نوجوان شما باید بین سوار شدن با یک راننده معلول و تماس گرفتن به خانه برای سواری انتخاب کند، آنها انتخاب خواهند کرد که با شما تماس بگیرند. این همچنان ضروری است که والدین از پایان معامله خود حمایت کنند و زمانیکه نوجوانان از قضاوت خوب استفاده میکنند و تصامیم بالغ میگیرند، آنها را بشناسند و آنها را تحسین کنند.

76 سلايد

نوشیدن الکل توسط نوجوانان در ویرجینیا خلاف قانون است. نوجوانان: الکل و مواد مخدر غیرقانونی است، زمان عکس العمل شما را آهسته میسازد، و حقیقت را تحریف میکند. به طور متناقض، در حالیکه شما را مختل میسازد، الکل ممکن شما را وادار به فکر کردن کند که شما یک راننده عالی هستید. از این ترکیب بد خودداری کنید. نوشیدن و رانندگی نکنید. والدین: آیا شما میدانید که این نوجوانان از کجا الکل بدست میآورند؟ خوب، بر علاوه دوستان و خواهر و برادر بزرگتر مطالعات نشان میدهد که والدین در جامعه تهیه کنندگان اصلی الکل برای جوانان زیر سن هستند. لطفاً در مورد عواقب احتمالی برای نوجوانان تان و برای شما با دقت فکر کنید و در مورد توقعات با والدین دیگر در جامعه صحبت های لازم داشته باشید. مطالعات نشان داده است که تنظیمات تحت نظارت بزرگسالان برای استفاده الکل، که برای به حداقل رساندن آسیب در نظر گرفته شده است، در حقیقت منجر به سطوح بالاتر عواقب مضر الکل برای جوانان میشود.

77 سلايد

ویرجینیا یک قانون تحمل صفر برای آنهاست که زیر 21 سال سن دارند که نوشیدن و رانندگی میکنند دارد، به این معنی که اگر شما بعد از مصرف غیرقانونی الکل به رانندگی محکوم شوید، مجازات شامل از دست دادن امتیاز رانندگی شما برای یک سال و حداقل جریمه اجباری 500 دالر یا 50 ساعت خدمات جامعه است. بسیاری از ایالت ها قوانین تحمل صفر برای جلوگیری از تصادفات نوشیدن زیر سن برای محافظت از مغز جوان و در حال رشد دارند. اگر نوجوان شما اشتباه کند و در یک محفل که الکل وجود دارد اشتراک کند – حتی اگر او رانندگی نکند – قاضی ممکن یک جریمه 500 دلار یا خدمات جامعه را اعمال کند و جواز یا توانایی گرفتن جواز طفل شما را برای یک سال به حالت تعلیق درآورد. این تعلیق همچنان بالای بیمه موتر خانواده شما تاثیر خواهد داشت.

نقض اضافی قوانین نوشیدن و رانندگی زیر سن میتواند منجر به مجازات های مالی قابل توجه تر، زمان زندان، شرایط آزمایشی و مشاوره و همچنان تاثیر بر پذیرش کالج، بورسیه ها، کمک مالی و فرصت های شغلی شود.

78 سلايد

رانندگی بعد از مصرف بعضی از ادویه جات، ماریجوانا، و تمام مواد مخدر غیرقانونی خطرناک است و میتواند سبب تصادفات ترافیکی، جراحات، و مرگ و میر گردد. مشابه به رانندگی بعد از مصرف الکل، رانندگان نمیتوانند سطح اختلال خود را بعد از کشیدن ماریجوانا یا مصرف دیگر مواد مخدر غیرقانونی قضاوت کنند، از اینرو هر مقدار مصرف آنها و دیگران را در معرض خطر قرار میدهد. همچنان مشابه به رانندگی تحت تاثیر الکل، آنهاييکه با مواد مخدر زياد بدست بیاورند DUI رانندگی میکنند ممکن.

افسران اجرای قانون در سراسر ویرجینیا به طور ویژه آموزش دیده اند تا رانندگان مخدر را تشخیص دهند. نظر به یک مطالعه اخیر کنار جاده توسط اداره ملی ترافیک شاهره، از هر چهار راننده در جاده های امریکا برای حداقل یک مخدر که بالای ایمنی تاثیر میگذارد مثبت آزمایش شده است.

79 سلايد

این یک حقیقت است که والدین کلید تصمیم گیری خوب در مورد نوشیدن و رانندگی هستند. تحقیقات نشان داده است که جوانان زمانی که والدین در زندگی آنها دخیل باشند و روابط نزدیکی با آنها داشته باشند، کمتر به نوشیدن مشروبات الکولی می پردازند. نوجوانان کمتر احتمال دارد که نوشیدن و مشکلات مرتبط با الکل داشته باشند. زمانیکه والدین آنها:

- قوانین و توقعات واضح را در مورد نوشیدن تعیین کنید.
- ارتباطات خوب والدین و فرزند داشته باشید، و
- بطور متداوم نظم و انضباط.

رفتارهای نوشیدن والدین و طرز فکر مطلوب در مورد نوشیدن و عدم استفاده از مواد مخدر نوجوانان را به پرهیز کردن جوانان را ترویج میدهند DUI را از خود نشان میدهند رفتارهای DUI متاثر میسازد، و والدین که رفتار در مورد نوشیدن و رانندگی با مواد مخدر با نوجوان خود صحبت کنید.

80 سلايد

سرعت گرفتن خطر دیگری برای رانندگان نوجوان است. چرا مردان بیشتر در تصادفات کشته میشوند؟ بخاطریکه آنها تمایل دارند که با سرعت بالاتر رانندگی کنند و خطرات بیشتر را بپذیرند، و استفاده کمربند ایمنی در بین مردان کمتر است.

81 سلايد

محدودیت های سرعت بالا فقط شما را سریعتر به آنجا نمیرساند—آنها خطر تصادفات شدید را بصورت چشم گیری افزایش میدهد. تحقیق نشان میدهد که بالا بردن حد سرعت از 55 به 65 مایل در ساعت منجر به یک افزایش 3% در تعداد مجموعی تصادفات یک افزایش 24% در احتمال اینکه یک سرنشین موتو بشکل مرگبار زخمی شود حتی افزایش های کوچک در سرعت میتواند پیامدهای مرگبار داشته باشد. هر چه سریعتر بروید، وقت کمتری برای عکس العمل دارید—تاثیر آن قوی تر است. محدودیت های سرعت به یک دلیل وجود دارد: برای نجات دادن زندگی ها.

82 سلايد

این باید بدون گفتن باشد که شما هیچگاه نباید بدون داشتن جواز رانندگی کنید. پیامدهای جدی برای آن وجود دارد همچنان، ما تمام ما مسؤلیت داریم تا اگر چیزی را بشکل جدی اشتباه ببینیم چیزی بگوییم. یک خط راهنمایی ناشناس در اگر بگویید وجود دارد. شما میتوانید نگرانی ها را در مورد رانندگی ناامن یا چیزهای Something.org شما چیزی را مبینید دیگر مانند فعالیت های غیرقانونی، قلدری و موارد دیگر گزارش دهید.

83 سلايد

اگر باور دارید که این بیانیه درست است، انگشت شست بالا کنید یا اگر باور دارید که این بیانیه نادرست است، انگشت شست پایین بدهید: "موتور خانوادگی امن ترین موتور برای رانندگی نوجوان شما است"

84 سلايد

!این درست است! موتور خانواده تا حدی امن ترین موتور است

85 سلايد

والدین که یک موتور دارند که در راه ورودی برای راننده جدید شان منتظر است باید در نظر داشته باشند که تحقیق نشان میدهد که احتمال تصادف طفل آنها بیشتر خواهد بود. با داشتن یک "موتور خانوادگی"، نوجوان باید بخواد که آنرا قرض بگیرد. این به والدین فرصتی را فراهم میسازد تا قوانین و محدودیت های خانواده را مرور نموده و دسترسی به موتور را کنترل کنند که این امر راننده نوجوان آنها را بسیار مصون تر خواهد ساخت.

86 سلايد

اجرای قانون در ایمنی ترافیک نقش مهمی را بازی میکند. زمانیکه قوانین ترافیکی بشکل فعال تطبیق گردد، جاده های ما مصون تر میگردد.

87 سلايد

اگر شما توسط یک افسر پولیس متوقف شوید، آرام باشید، موتور خود را از جریان ترافیک به شانه راست جاده حرکت دهید. و موتور خود را تا حد ممکن از ترافیک دور قرار دهید. فلش های خود را روشن کنید و موتور خود را خاموش کنید.

88 سلايد

بنجره خود را پایین بیاورید، کمربند ایمنی خود را بسته نگه دارید و دست های خود را در دید ساده روی فرمان نگه دارید. از موتور بیرون نشوید مگر اینکه توسط افسر هدایت داده شود. مسافرین همچنان باید در چوکی های شان با کمربند ایمنی بسته شده بمانند.

89 سلايد

جواز رانندگی و کارت ثبت موتور تان را نشان دهید. قبل از رسیدن به آنها، مطمئن شوید که به افسر بگویید که این موارد در کجا موقعیت دارند. به تمام سوالات افسر با خونسردی و واضح پاسخ دهید و تمام رهنمایی ها و دستورالعمل ها را دنبال کنید.

90 سلايد

قانون حرکت قبلاً فقط در مورد موتورهای اضطراری اعمال می‌شد. این قانون حالا نه تنها در مورد موتورهای اضطراری (مانند پولیس، آتش نشانی، و امبولانس ها) بلکه در مورد هر موتور ثابت که چراغ های خطر، علامات هشدار دهنده، یا شعله های جاده را نشان می‌دهد نیز صدق میکند. زمانیکه به این موتورها در یک شاهراه چهار بانده یا بیشتر نزدیک می‌شوید، رانندگان باید: اگر این کار مصون باشد به یک باند غیر مجاور حرکت کنند. اگر قادر به حرکت نیستید، سرعت را به یک سرعت مصون کاهش دهید و با احتیاط پیش بروید. هدف این به روز رسانی بهبود ایمنی کنار جاده برای همه است، به ویژه برای رانندگان موتورهای بکسل، کارمندان خدمات عامه و رانندگان گیرمانده.

91 سلايد

بیابید نقش والدین را مرور کنیم.

92 سلايد

اگر شما باور دارید که این بیانیه درست است لطفاً دست تان را بالا کنید: هم‌تایان بیشترین تاثیر را بالای رفتارهای رانندگی نوجوانان دارند.

93 سلايد

این نادرست است! نه از 10 راننده نوجوان والدین خود را به عنوان کسانی که بیشترین تاثیر را بالای رفتارهای رانندگی شان دارند شناسایی کردند. گروه های تاثیرگذار بعدی، به ترتیب، عبارتند از: اجرای قانون، هم‌تایان، و معلمان آموزش راننده.

94 سلايد

اگرچه مجمع عمومی به طفل شما اجازه میدهد تا در 16 سالگی و 3 ماهگی جواز بگیرد، والدین، نه ایالت، در بهترین موقعیت قرار دارند تا تشخیص دهند که آیا نوجوان آنها آماده رانندگی به تنهایی در آن سن است یا خیر. زمانیکه والدین تشخیص میدهند که اطفال شان آماده رانندگی هستند، والدین میتوانند به اطفال شان کمک کنند تا یک راننده مصون شوند اگر آنها:

- یک الگوی خوب هستند! طوری که من میگویم انجام دهید، نه طوری که من انجام میدهم فقط کار نمیکند. اجازه دادن به نوجوان شما برای گرفتن جواز به این معنی نیست که طفل شما دیگر به نظارت و راهنمایی شما نیاز ندارد. با وضع محدودیت ها بر رانندگی پرخطر، مانند رانندگی در شب یا با مسافری، شما نوجوان خود را بسیار مصون تر خواهید ساخت.

- اگر طفل شما رفتارهای مسؤلانه را از خود نشان ندهد، امتیازات رانندگی طفل تان را به حالت تعلیق درآورید. قانون ویرجینیا والدین را در صندلی راننده قرار میدهد تا رفتارهای رانندگی مصون نوجوان را نظارت کنند و از والدین میخواهد که اگر نوجوان شان رفتارهای مصون و مسؤلانه را از خود نشان ندهد، امتیازات رانندگی نوجوان خود را به حالت تعلیق درآورند.

95 سلايد

ببایید در مورد قرارداد رانندگی والدین/نوجوان صحبت کنیم.

96 سلايد

والدین: شما باید "قوانین خانواده" را ایجاد کنید که محدودیت هایی را در مورد اینکه چه زمانی، کجا و با چه کسی نوجوان شما می تواند رانندگی کند، وضع کند. فرض نکنید که قوانین ایالتی نوجوان شما را مصون نگه خواهد داشت.

97 سلايد

قوانین ایالتی خط اساسی را برای رانندگی نوجوان تعیین میکند. آنها حداقل معیار های ایمنی است که هر راننده جدید باید از آن پیروی کند. مگر منحصیث یک پدر یا مادر، شما قدرت فراتر رفتن از این اصول را دارید. قوانین رانندگی خانواده خود را به عنوان یک شبکه ایمنی سفارشی در نظر بگیرید که توسط شخصی که نوجوان شما را بهتر می شناسد طراحی شده است. شما.

98 سلايد

نوجوانانی که قراردادهایی نوشته اند که قوانین خانواده را بیان می کند و امتیازات اولیه رانندگی را محدود می کند، مانند عدم رانندگی در شب و عدم حضور مسافر، و پیامدهای واضحی برای نقض قوانین دارد، احتمال کمتری دارد که در رانندگی خطرناک دخیل شوند، تصادف کنند یا تکت بگیرند.

99 سلايد

در جریان این پروگرام، ما بالای اهمیت دخالت والدین و ایمنی راننده نوجوان تاکید کرده ایم. والدین و نوجوانان باید یک قرارداد رانندگی کتبی داشته باشند و روی موارد ذیل توافق کنند:

- قوانین و پیامدها
- محدودیت های رانندگی
- کجا و کی نوجوان میتواند رانندگی کند
- مسؤلیت های مالی
- چگونه امتیازات میتواند افزایش یابد و
- بدون نوشیدن یا رانندگی با مواد مخدر

100 سلايد

کار کردن با هم: تکمیل کردن قرارداد. (2:47)

101 سلايد

QR یک توافقنامه رانندگی والدین-سرپرست و تی در راهنمای رانندگی 45 ساعته والدین/نوجوان موجود است و این کود همچنان شما را به قرارداد والدین/سرپرست و نوجوان در صفحه ویب همکاران برای رانندگی مصون نوجوان می برد. ما امیدواریم که شما وقت خود را برای تکمیل کردن قرارداد با هم سرمایه گذاری کنید.

102 اسلاید

تکمیل QR والدین/سرپرست ها و شاگردان: لطفاً چند دقیقه وقت بگذارید تا ارزیابی آنلاین را با استفاده از این کود های کنید.
تشکر از اشتراک شما در ارائه 90 دقیقه ای رانندگی والدین/سرپرست-نوجوان. ما امیدواریم که معلومات به اشتراک گذاشته شده امروز به تمام نوجوانان کمک کند تا رانندگان مصون شوند. یک شب عالی داشته باشید. لطفاً با خیال راحت رانندگی کنید.

103 اسلاید

مراجع