

청소년 안전 운전을 위한 파트너

프레젠테이션 대본

슬라이드 1

청소년 안전 운전 파트너 발표회에 오신 것을 환영합니다!

여러분의 참여와 피드백은 청소년의 안전 운전 습관을 장려하기 위해 함께 노력하는 저희에게 매우 소중합니다. 발표를 시작하기 전에, 부모님과 보호자께서는 화면에 표시된 QR 코드를 이용하여 발표 전 간단한 퀴즈를 풀어주시기 바랍니다. 퀴즈 참여는 전적으로 자발적이며, 세션 종료 후 간단한 평가 및 발표 후 퀴즈가 진행됩니다.

부모님, 여러분은 자동차 열쇠 그 이상의 존재입니다. 여러분은 자녀의 안전 운전을 위한 열쇠입니다. 연구에 따르면 부모는 운전 중 청소년의 행동에 가장 큰 영향을 미치는 것으로 나타났습니다. 명확한 기대치를 설정하고 안전 운전의 모범을 보임으로써 책임감 있는 운전 습관을 위한 토대를 마련할 수 있습니다.

운전 교육 전문가로서, 저희는 여러분이 자녀의 지식, 기술, 그리고 의사결정 도구의 탄탄한 기반을 쌓을 수 있도록 지원해 드립니다. 하지만 저희 혼자서는 이 모든 것을 이룰 수 없습니다.

부모님, 자녀의 선택에 영향을 줄 수 있는 명확한 규칙과 일관된 결과를 정립해 주세요. 십 대 여러분: 운전할 때마다 안전하고 현명한 결정을 내려 신뢰를 얻으세요.

우리가 함께라면 평생 지속되는 안전 문화를 만들 수 있습니다.

슬라이드 2

시작하기에 앞서, 매우 중요한 한 가지 사항을 강조하고 싶습니다. 청소년과 부모 또는 보호자는 이 프레젠테이션 내내 함께 앉아 있어야 합니다. 90분 분량의 이 프레젠테이션은 상호 작용과 협력을 중시하는 방식으로 진행됩니다. 여러분은 열린 소통과 공동 의사결정이 필요한 여러 활동을 함께 진행하게 될 것입니다. 여러분의 공동 참여는 이 경험을 최대한 활용하고 안전한 운전 습관을 위한 토대를 마련하는 데 필수적입니다.

슬라이드 3

한 부모가 다른 부모에게 보내는 메시지입니다. 영상: 한 부모가 다른 부모에게 보내는 메시지

슬라이드 4

스페인어, 아랍어, 중국어, 다리어, 페르시아어, 한국어, 과슈토어, 우르두어 또는 베트남어를 구사하는 부모 또는 보호자는 이 슬라이드의 QR 코드를 사용하여 이 프레젠테이션을 시청할 수 있습니다.

버지니아주는 부모에게 다음과 같은 중요한 역할을 부여합니다.

- 청소년 운전 교육
- 청소년의 학습 면허 취득 허가
- 청소년이 운전할 준비가 되었거나 충분히 성숙되었다고 판단될 때까지 운전 면허 정지
- 점진적 면허법 시행
- 청소년이 책임감을 다하지 않을 경우 운전 면허 정지

이 프레젠테이션에서는 다음 각 주제를 다룹니다.

스페인어, 아랍어, 중국어, 다리어, 페르시아어, 한국어, 과슈토어, 우르두어 또는 베트남어를 구사하는 부모 또는 보호자는 이 슬라이드의 QR 코드를 사용하여 이 프레젠테이션을 시청할 수 있습니다.

버지니아주는 부모에게 다음과 같은 핵심적인 역할을 부여합니다.

- 청소년 운전 교육
- 청소년의 학습 면허 취득 허가
- 청소년이 운전할 준비가 되었거나 충분히 성숙되었다고 판단될 때까지 운전 면허 정지
- 단계적 면허법 시행
- 청소년이 책임감 없는 행동을 할 경우 운전 면허 정지

이 프레젠테이션에서는 다음 각 주제에 대해 다룹니다.

슬라이드 5

십대 운전 영상: 부모님: 당신이 열쇠입니다

슬라이드 6

차량 운전법을 배우는 것은 필수적이지만, 운전 기술만으로는 위험한 행동을 예방할 수 없습니다. 과속, 부주의 운전, 음주 운전과 같은 위험한 행동은 종종 운전 기술 부족이 아닌 잘못된 의사결정의 결과입니다. 여러 연구를 통해 부모의 참여가 위험 행동과 십대 운전 사고를 줄이는 가장 효과적인 방법 중 하나라는 사실이 입증되었습니다. 부모의 지도, 기대, 그리고 지속적인 모니터링은 실질적인 변화를 가져올 수 있습니다. 오늘 밤 발표를 통해 십대 자녀와 안전한 선택에 대한 열린 대화를 나누고, 운전 습관을 적극적으로 모니터링하며, 운전 경험을 쌓으면서 지속적인 지도를 받을 수 있기를 바랍니다. 함께 노력한다면 십대 자녀가 단순히 운전하는 법을 배우는 데 그치지 않고 안전하고 책임감 있는 운전을 배우도록 도울 수 있습니다.

슬라이드 7

십대 운전의 위험성과 십대의 뇌에 대해 이야기해 보겠습니다.

슬라이드 8

안전 운전자란 무엇을 의미할까요? 안전 운전은 기술일까요? 현명한 의사 결정일까요? 깨끗한 운전 기록일까요? 답은 누구에게 묻느냐에 따라 다릅니다.

부모들은 종종 좋은 운전자를 안전 운전자, 즉 안전한 차간 거리를 유지하고, 제한 속도를 준수하며, 성숙하고 책임감 있게 운전하는 사람으로 정의합니다.

반면, 십 대들은 좋은 운전자에 대한 정의가 다를 수 있습니다. 예를 들어, 어떤 사람들은 고속으로 급커브를 돌 때 사고를 내지 않으면서 운전을 잘한다고 생각할 수 있습니다.

이러한 인식은 뇌 발달의 영향을 받습니다. 십 대의 뇌에서 위험과 장기적인 결과를 이해하는 부분은 아직 완전히 발달되지 않았습니다. 결과적으로 십 대들은 위험을 과소평가하거나 자신의 운전 능력을 과대평가할 수 있습니다.

슬라이드 9

교통사고는 누구에게나 일어날 수 있습니다. 심지어 "착한" 십 대 운전자도 사고를 당할 수 있습니다. 초보 운전자는 경험이 부족하고 사고 발생 가능성이 더 높기 때문입니다.

이 프레젠테이션에서는 십 대 운전자의 운전 위험에 대해 더 자세히 다루겠습니다.

슬라이드 10

· 십 대들은 야간 운전을 어떻게 처리할까요? 십 대들은 부모와 함께 야간 운전을 하는 경험이 거의 없으며, 수면 부족으로 악명 높습니다.

· 차량의 종류는 십 대 운전자의 행동에 어떤 영향을 미칠까요? 십 대 자녀에게 반짝이는 빨간색 스포츠카를 선물하려고 한다면, 그것은 자녀에게 최선의 선택이 아닐 수 있습니다. 자녀가 가족 밴에서 경주를 할 가능성은 훨씬 낮습니다.

· 십 대의 뇌는 부모의 지도 부족을 어떻게 처리할까요? 과학적 근거는 매우 명확합니다. 부모의 역할이 중요하며, 좋은 양육은 십 대의 사고를 크게 줄이고 비극을 예방할 수 있습니다.

· 미성숙한 뇌는 알코올, 마리화나, 기타 약물을 어떻게 처리할까요? 십 대의 뇌는 결과와 위험을 이해하는 데 어려움을 겪습니다. 안타깝게도 십 대들은 음주 운전에 대해 깊이 생각하지 않을 수 있습니다.

슬라이드 11

이 진술이 사실이라고 믿는다면 손을 들어보세요. 뇌는 대략 25세가 되어야 성숙해집니다.

슬라이드 12

사실입니다. 청소년의 뇌는 약 80% 정도만 발달되어 있습니다. 추론, 판단, 의사 결정을 담당하는 전두엽은 가장 늦게 성숙하며, 보통 25세경에 이르러서야 성숙합니다. 십 대들은 예리한 두뇌를 가지고 있지만, 아직 위험 관리 방법을 배우고 있습니다. 그들의 뇌는 위험을 과소평가하고, 강렬하고 스릴 넘치는 경험을 추구하는 경향이 있습니다. 그렇기 때문에 십 대들은 과속, 바짝 따라붙기, 운전 중 휴대전화 사용, 피곤하거나 취한 상태에서 운전할 수 있습니다. 뇌가 완전히 발달할 때까지 부모는 십 대의 "전두엽" 역할을 하여 운전 중 더 안전한 선택을 할 수 있도록 이끌어야 합니다.

슬라이드 13

자동차가 사고를 내는 것이 아니라, 사람이 사고를 냅니다. 운전자, 특히 젊은 운전자는 자동차 안전의 약점으로 남아 있습니다. 흥미로운 점은 운전 시간이 많은 고령 청소년일수록 사고 발생률이 높다는 것입니다. 고령 청소년의 사고율이 높은 것은 운전 특권이 더 많고, 제한이 적으며, 부모의 감독이 부족하기 때문입니다. 이러한 높은 사고율로 인해 유엔 총회는 고령 청소년에 대한 청소년 탑승 제한 규정을 개정하게 되었습니다.

슬라이드 14

대부분의 십 대 사고는 운전 실력 부족이 아니라 경험 부족과 위험한 태도에서 비롯됩니다. 숙련된 십 대라도 불필요한 위험을 감수하면 사고를 당할 가능성이 더 높습니다. CDC에 따르면, 십 대는 성인보다 위험한 상황을 과소평가할 가능성이 더 높습니다. 또한 심각한 사고로 이어지는 중요한 결정 실수를 저지르기도 합니다. 좋은 소식은? 태도는 변할 수 있다는 것입니다. 시간과 경험, 그리고 특히 부모의 지도를 통해 십 대는 더 안전한 운전 습관을 기를 수 있습니다. 부모는 십 대 자녀의 운전 태도 형성에 가장 큰 영향을 미치는 역할을 합니다.

슬라이드 15

영상: 어떤 부모도 이런 일이 일어나는 것을 원하지 않습니다.

슬라이드 16

변화는 종종 끔찍한 일, 예를 들어 사고, 부상, 또는 그보다 더 심각한 일이 발생한 후에 찾아옵니다. 하지만 운전 교육의 목표는 예방입니다. 우리는 십 대와 가족들이 비극이 닥치기 전에 현명하고 안전한 선택을 할 수 있기를 바랍니다. 안전벨트를 착용하든, 주변 상황을 피하든, 과속을 하지 않든, 이러한 결정은 운전대를 잡을 때마다 중요합니다. 경고를 기다리지 마세요. 지금부터 적극적으로, 의도적으로, 그리고 안전에 전념합시다.

슬라이드 17

운전석에 앉으면 어떤 롤모델이 되시나요?

십 대들은 항상 부모의 모습을 지켜보고, 부모의 본모습을 통해 배웁니다.

리버티 뮤추얼(Liberty Mutual)과 SADD(미국 운전면허개발부)의 연구에 따르면, 많은 부모들이 운전 중 문자 메시지를 보내는 등 의도치 않게 위험한 운전 행동을 보이는 것으로 나타났습니다. 실제로 십 대의 41%는 부모가 운전을 멈추라는 지시를 받았음에도 불구하고 위험한 행동을 계속한다고 답했습니다. 28%는 부모가 그러한 행동을 정당화한다고 답했습니다.

"숙련된 운전자"라고 해서 나쁜 습관을 정당화할 수는 없습니다. 부모의 선택은 자녀가 도로에서 무엇이 허용되는지에 대한 이해를 형성합니다. 연구에 따르면 음주 운전을 본보이거나 음주에 관대한 부모는 자녀의 미래 행동에 영향을 미칠 수 있으며, 특히 자녀가 대학 진학이나 성인이 될 때 더욱 그렇습니다. 결론은 항상 안전하고 책임감 있는 운전의 본모습이 되라는 것입니다. 행동은 말보다 중요합니다.

슬라이드 18

부모: 십 대 자녀를 안전하게 보호하려면 적극적으로 행동하고 책임지는 모습을 분명히 보여주세요. 자녀의 안전은 부모의 지도와 경계에 달려 있습니다.

십 대 자녀: 신뢰는 저절로 형성되는 것이 아닙니다. 책임감 있는 선택과 꾸준한 행동을 통해 형성되는 것입니다. 그리고 일단 신뢰를 얻으면 지속적인 현명한 결정을 통해 유지할 수 있습니다.

슬라이드 19

이제 학습 면허를 취득하고 십대 자녀에게 운전을 가르치는 것에 대해 이야기해 보겠습니다.

슬라이드 20

버지니아에서 운전면허를 취득하려면 청소년은 다음과 같은 자격을 갖춰야 합니다. 만 15세 6개월 이상이어야 하며, 부모 또는 보호자의 허가를 받아야 합니다. 신분, 거주지, 합법적 체류(미국 시민권자 또는 합법적으로 미국에 체류할 수 있는 권한 보유)를

증명하는 서류를 제출해야 합니다. DMV에서 두 가지 시험에 합격해야 합니다. 도로 표지판 시험에서 100점, 일반 상식 시험에서 80점 이상을 받아야 합니다. 가장 가까운 DMV 고객 서비스 센터를 찾고 운영 시간을 확인하려면 dmv.virginia.gov를 방문하세요.

대부분의 보험 회사는 운전면허를 소지한 청소년이 가족의 자동차 보험에 즉시 가입하도록 요구하지 않지만, 보험사에 문의하여 확인하는 것이 가장 좋습니다.

슬라이드 21

알고 계셨나요? 십대의 거의 절반이 첫 번째 시도에서 학습 면허 시험에 합격하지 못합니다.

시험에 불합격하면 재시험을 보기 전에 15일을 기다려야 하며 재시험 수수료를 납부해야 합니다. 세 번의 시도 후에도 버지니아 학습 면허 시험에 불합격하면 재시험을 보기 전에 추가 교육을 이수해야 합니다. 특히, 다음 중 하나를 이수했다는 증빙 서류를 DMV에 제출해야 합니다.

- 교실 기반 운전 교육 과정(36회) 또는
- 버지니아 운전 매뉴얼을 기반으로 DMV 허가 운전 학원에서 온라인 또는 직접 수강할 수 있는 8시간 운전 매뉴얼 과정

세 번째 시도에서 불합격한 후 네 번째 시험을 보기 전에 이 요건을 충족해야 합니다.

지연을 방지하기 위해, 십대는 교실 운전 교육 과정을 이수하기 전에 학습 면허 시험을 치르는 것이 좋습니다. 이렇게 하면 세 번이나 불합격하더라도, 이후 강의실 과정을 이수하면 DMV의 요건을 충족하여 재시험을 볼 수 있습니다.

자녀가 철저히 공부하고 첫 번째 시도에서 합격하는 것을 목표로 하도록 격려해 주세요. 이렇게 하면 시간을 절약하고 시험 과정이 원활하게 진행됩니다!

슬라이드 22

이제 십대 자녀가 학습 면허를 취득하고 운전할 준비가 되었습니다. 부모님, 준비되셨나요? 자녀가 면허를 취득하기 전에 최소 45시간, 그중 15시간은 일몰 후 운전했음을 증명해야 합니다. 연습 운전은 단순히 법규를 충족하기 위한 시간을 축적하는 것 이상의 의미를 지녀야 합니다. 연습 운전에는 모든 운전 기술과 환경을 포함하는 의미 있고 계획적이며 안내되는 연습 세션이 포함되어야 합니다. 십대 자녀는 새로운 운전 상황에 쉽게 적응하지 못합니다. 45시간 가이드의 내용을 따라 하는 부모 멘토가 필요합니다. 그래야 새 운전자가 새로운 지역을 안전하게 주행하고 올바른 운전 기술을 연습할 수 있습니다.

슬라이드 23

대부분의 부모는 훈련된 운전 강사는 아니지만, 적절한 도구를 활용한다면 훌륭한 코치가 될 수 있습니다. 45시간 부모/십대 운전 가이드는 부모가 자녀에게 기본적인 상황부터

복잡한 상황까지 다양한 운전 경험을 안전하고 효과적으로 지도할 수 있도록 설계되었습니다.

이 가이드는 다음과 같은 내용을 제공합니다. 저위험 환경에서 고위험 환경으로 이어지는 순차적인 기술 향상 레슨 - 주차장에서 시작하여 동네 도로, 교통량이 적은 도로, 시골길, 고속도로, 그리고 마지막으로 시내 주행까지 - 을 제공합니다. 운전 능력 향상 단계별 명확한 학습 목표를 제공합니다. 부모가 운전 실수를 파악하고 바로잡아 자녀의 운전에 대한 자신감을 키우는 데 도움이 되는 코칭 전략과 팁을 제공합니다.

부모는 이 가이드를 활용하여 9개월의 학습 면허 기간 동안 정기적인 연습 세션을 계획하고, 45시간의 감독 하 운전 필수 시간을 초과하도록 권장합니다. 각 레슨에는 기술 숙달 예상 시간이 포함되어 있지만, 모든 청소년은 자신의 속도에 맞춰 학습한다는 점을 기억하십시오. 다음 레슨으로 넘어가기 전에 필요한 만큼 시간을 투자하십시오. 또한 자녀의 진행 상황을 주기적으로 평가하여 각 기술에 '만족(S)' 또는 '연습 필요(NP)'로 표시해 주시기 바랍니다.

연습 시간은 가이드 뒷면의 45시간 운전 기록부에 기록해 주세요. 정확한 기록을 유지하려면 매 세션 후 기록을 업데이트하는 것이 가장 좋습니다. 이제 자녀가 안전하고 책임감 있는 운전자로 성장하는 데 도움이 될 몇 가지 핵심 사항을 살펴보겠습니다.

슬라이드 24

먼저, 함께 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 계획하세요. 좋은 "친밀감"을 쌓을 수 있는 좋은 기회입니다. 운전이 집중하고 가족 문제는 집에 남겨두세요. 하지만 조수석에서 차량을 조종하는 법을 배우는 것을 비상 상황이 될 때까지 미루지 마세요. 십 대 자녀를 운전석에 앉히고 주차장에서 조수석에 앉은 채 왼손으로 차를 조종하는 연습을 하세요.

슬라이드 25

조수석에서도 차량 속도를 조절할 수 있습니다. 좌석 사이에 주차 브레이크가 있는 차량이라면, 해제 버튼을 누르고 주차 브레이크를 올려 차를 멈추는 연습을 해 보세요. 학생이 당황해서 급가속을 할 경우, 조수석에서 변속기를 주행에서 중립으로 변경하는 연습을 해 보세요.

슬라이드 26

자녀와 연습 시간 동안 어떻게 소통할지 미리 상의하세요. 해설 운전을 장려하세요! 해설 운전은 자녀가 운전 환경을 어떻게 받아들이는지 확인하는 가장 중요한 도구입니다. 자녀에게 "교통 상황을 소리 내어 읽어 보세요"라고 하며 주행 경로에 영향을 줄 수 있는 모든 사항을 설명하도록 하세요. 예를 들어, 자녀가 속도를 바꿀 때 "빨간불, 백미러 확인,

가속 페달에서 발을 떼고 브레이크 밟아"라고 말할 수 있습니다. 실제로 "백미러 확인, 가속 페달에서 발을 떼고 브레이크 밟아"라는 말을 자주 들어야 합니다!

녹색 신호는 진행하기 전에 교차로를 살피고, 빨간불에도 불구하고 주행하는 운전자를 주의 깊게 살피라는 것을 강조하세요.

자녀가 운전하기 전에 경로를 미리 계획하여 혼잡한 교차로, 어려운 회전, 합류, 기타 교통 체증 상황과 같은 잠재적인 위험을 예상하도록 격려하세요.

자녀가 어려운 좌회전을 피하기 위해 경로를 미리 계획하도록 격려하세요.

45시간 분량의 가이드북에 담긴 각 레슨에는 배울 점이 많으므로, 자녀가 각 레벨을 충분히 숙달한 후 다음 레슨으로 넘어가도록 충분한 시간을 두십시오. 가능하다면 각 레슨 영역에 야간 운전을 포함시키도록 하십시오.

슬라이드 27

부모님: 조수석 사이드 미러를 조정하거나 선바이저에 있는 거울을 백미러로 사용하여 차량 뒤편의 교통 상황을 확인해야 합니다.

지시를 내리기 전에 거울과 차량 측면 및 앞쪽 공간을 확인하세요.

지시는 간단하고 간결하게 하세요. 먼저 어디로 가야 하는지 지시한 후, 취해야 할 행동을 말하세요(예: "다음 교차로에서 우회전하세요."). 자녀가 운전을 하는 동안, 부모는 정확하고 즉각적인 피드백을 제공해야 합니다. 실수가 있으면 자녀에게 단계별로 운전을 안내하며 운전을 반복하고, 다른 사람의 도움 없이 추가 연습할 기회를 제공하세요.

우회전의 중요한 요소를 설명해 줄 수 있나요? 만약 설명이 어렵다면, 45시간 부모/청소년 가이드에서 이러한 중요한 요소들을 검토할 수 있습니다.

슬라이드 28

십 대 자녀에게 시동을 걸기 전에 무엇을 해야 하는지 이야기해 보세요. 안전벨트 착용과 간단한 테스트부터 시작해 볼까요?

이 말이 맞다고 생각하시면 손을 들어 주세요. 버지니아 주법은 차량 내 좌석 위치와 관계없이 모든 차량 탑승자가 안전벨트를 착용하도록 규정하고 있습니다.

슬라이드 29

사실입니다! 버지니아 법은 차량 탑승자 전원이 차량 내 어디에 앉았는지와 관계없이 안전벨트를 착용하도록 규정하고 있습니다. 8세 미만 어린이는 반드시 아동용 카시트에 안전하게 고정해야 하며, 후방 장착형 아동용 카시트는 차량 뒷좌석에 설치해야 합니다. 안전벨트 착용은 교통사고로 인한 부상 및 사망을 예방하는 가장 간단하고 효과적인 방법입니다!

슬라이드 30

안전벨트 착용 영상 (30초) 때로는 귀찮게 굴어야 할 때도 있죠!

슬라이드 31

안타깝게도 십 대 운전자와 탑승객은 다른 연령대에 비해 안전벨트를 덜 착용하며, 이러한 선택은 치명적인 결과를 초래할 수 있습니다.

안전벨트는 사고 발생 시 최전선의 방어선입니다. 차량 내부를 보호하고, 대시보드, 창문 또는 다른 탑승객과 부딪히는 것을 방지하며, 심각한 부상이나 사망 위험을 약 50% 줄여줍니다.

슬라이드 32

부모는 자녀의 안전벨트 착용 여부에 중요한 역할을 합니다. 부모는 안전벨트 착용을 모범적으로 보여줄 뿐만 아니라, 가족 안전벨트 착용 규칙을 엄격하게 시행하고 미착용에 대해서는 절대 관용을 베풀지 않아야 합니다.

안전벨트 착용은 짧은 시간 안에 습관이 되므로, 안전벨트를 착용하는 것은 매우 좋은 습관입니다!

슬라이드 33

영상 49초

캔틸루프처럼 굴지 마세요. 안전벨트 매세요!

슬라이드 34

십 대 자녀가 차를 시동하기 전에 함께 확인해야 할 또 다른 사항은 사이드미러 조정입니다. 사각지대 눈부심 방지(BGE) 사이드미러 설정이 권장됩니다. BGE 사이드미러 설정은 차량 주변의 사각지대와 뒤따르는 차량의 헤드라이트 눈부심을 줄여줍니다. BGE 사이드미러 설정을 사용하면 차량 측면이 아닌 옆 차선의 시야가 더 넓어집니다. 이를 통해 인접 차선의 차량을 더욱 정확하게 모니터링할 수 있습니다.

슬라이드 35

비디오 - 적절한 거울 조정(2:15)

BGE 거울 설정을 사용하는 경우에도 "머리 확인"을 해야 하나요? 네, 어깨 너머 주변 시야 바로 바깥 부분을 빠르게 확인해야 합니다.

슬라이드 36

자녀와 함께 안전벨트를 착용하고 사이드미러를 조정했다면 이제 운전을 시작할 준비가 되었습니다. 운전에 대한 추가 정보를 살펴보겠습니다.

이 말이 맞다고 생각하시면 손을 들어주세요.

대부분의 운전 상황에서 핸들에 손을 얹는 가장 안전한 위치는 10시 방향과 2시 방향입니다.

슬라이드 37

틀렸어요! 대부분의 운전 상황에서 가장 안전한 손 위치는 스티어링 휠 아래쪽 절반에 손을 얹는 8시와 4시 방향입니다.

슬라이드 38

운전석에서 안전을 유지하는 방법에 대해 이야기해 보겠습니다. 좌석 위치와 스티어링 휠 잡는 방법부터 시작해 보겠습니다.

첫째, 항상 안전벨트를 착용하세요. 예외는 없습니다. 그리고 에어백으로부터 최소 25cm(10인치) 이상 떨어져 앉아 있어야 합니다. 이 거리는 에어백이 터질 때 부상 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다.

스티어링 휠에 조절 기능이 있다면, 에어백이 얼굴이 아닌 가슴을 향하도록 핸들을 기울이세요. 이 작은 조정이 사고 발생 시 큰 차이를 만들 수 있습니다.

이제 손 위치에 대해 이야기해 보겠습니다. 많은 사람들이 핸들을 25cm(10인치)와 2cm(2인치)로 잡도록 배웠지만, 오늘날 안전 전문가들은 25cm(8인치)와 25cm(4인치)로 잡는 것을 권장합니다. 왜 그럴까요? 손을 25cm(8인치)와 25cm(4인치)로 잡으면 에어백이 터질 때 팔이 에어백 경로에서 벗어나 손, 팔, 얼굴 부상을 줄일 수 있습니다. 또한 스티어링 휠을 아래쪽으로 잡으면 스티어링 휠이 너무 많이 움직여 조종력을 잃거나 도로를 이탈하는 것을 방지할 수 있습니다.

함께 따라 해 봅시다.

여러분, 똑바로 앉아 상상 속 핸들 위에 손을 10시와 2시 위치에 놓으세요. 잠시 그 자세를 유지하세요. 어깨나 팔에 긴장이 느껴지면 고개를 끄덕여 보세요. 이제 손을 8시와 4시 위치로 내려놓으세요. 차이를 느끼시나요? 이 자세는 더 편안하고 근육 피로를 줄여주며 조종력을 향상시켜 줍니다.

앉는 자세, 손을 놓는 위치 등 작은 변화들이 안전에 큰 영향을 미칠 수 있습니다.

슬라이드 39

영상 - 스티어링 휠 핸들 위치 (2:28)

대부분의 운전 상황에서 8개와 4개의 손 위치가 가장 안전하고 효과적인 손 위치인 이유를 보여주는 영상입니다.

슬라이드 40

도로 이탈은 특히 초보 운전자에게 매우 위험합니다. 십 대 자녀와 운전자가 도로를 이탈하는 세 가지 이유에 대해 잠시 이야기해 보세요.

- 대부분의 도로 이탈 사고는 운전자의 실수로 인해 발생합니다. 여기에는 다음이 포함됩니다. "과도한 보상"(8자 및 4자 자세를 사용하지 않음), "불량한 방향 제어"(차량이 가고 싶은 방향을 보지 않음), "커브에서 너무 빨리 운전"(관성으로 인해 차량이 직선으로 쏠림), "상황에 비해 너무 빠름"(악천후), "잘못된 회피"(진행 경로에 동물이나 기타 장애물 있음), "주의 산만"(차량 내외부), 그리고 졸음 운전.
- 림블 스트립은 운전자가 도로를 이탈할 때 경고합니다. 림블 스트립 주행 연습을 통해 십 대 자녀가 당황하거나 과잉 반응하는 것을 "둔화"시키도록 하세요.
- 연습을 통해 안전한 오프로드 복귀 기술을 익히는 것은 어렵지 않습니다.

슬라이드 41

과도한 수정 영상 (2:43)

슬라이드 42

차량은 지면과 접촉하는 네 개의 작은 타이어 부분에 의해 조종됩니다. 일반적으로 견인력(traction)이라는 단어는 차량(특히 타이어)과 노면 사이의 점착 마찰력을 유지하는 차량의 능력을 의미합니다. 차량 조종과 성능은 타이어 부분과 노면 사이의 견인력에 영향을 받습니다. 견인력이 없으면 차량을 조종할 수 없습니다.

슬라이드 43

도로 표면: 차량 미끄러짐 가능성에 영향을 미치는 가장 중요한 요소는 도로 상태입니다. 아스팔트인가요, 콘크리트인가요? 거칠까요, 매끄럽나요? 사포를 생각해 보세요. 도로 표면은 거칠기의 정도가 다릅니다. 사포가 거칠수록 사포질하는 표면에 더 많은 마찰력을 가합니다.

도로 상태: 도로 표면과는 다릅니다. 도로 상태에 따라 타이어에 가해지는 마찰력이 달라집니다. 비가 오는 거친 도로는 마른 고속도로보다 접지력이 떨어집니다. 마찬가지로, 눈으로 덮인 포장도로는 타이어에 가해지는 마찰력이 더욱 적습니다.

차량의 속도와 방향: 속도가 빠를수록 차량은 정지하기 전에 더 많은 에너지를 소모해야 합니다. 도로가 동쪽으로 향하고 있는데 차가 북쪽으로 향하고 있다면 문제가 있는 것입니다.

슬라이드 44

부모님, 십 대 자녀가 사고를 당하지 않기를 바라신다면, 특히 차량 앞 공간을 잘 관리하는 방법을 가르쳐 주십시오. 앞 공간은 운전자가 통제할 수 있는 가장 쉽고 중요한 공간입니다. 앞차와 충분한 공간이 확보되면 브레이크를 밟거나 조향을 조절하여 사고를 예방할 수 있습니다.

이 표는 다양한 속도에 따른 건조한 노면에서의 권장 추월 거리(초)를 보여줍니다.

슬라이드 45

이제 운전면허 취득과 버지니아의 단계별 면허 취득 요건에 대해 알아보겠습니다.

슬라이드 46

버지니아에서 18세 미만 운전면허를 취득하려면 학생이 다음과 같은 조건을 충족해야 합니다. 만 16세 3개월 이상이어야 합니다. 학습 허가증으로 최소 9개월 동안 운전 연습을 해야 합니다. 부모 또는 보호자와 함께 45시간의 지도 실습을 이수해야 합니다. 또한 주에서 승인한 교실 및 차량 내 운전 교육 프로그램을 성공적으로 이수해야 합니다.

참고: 이전에는 운전면허 특권 카드(DPC) 신청자가 학교의 최종 도로 주행 시험을 통해 DMV에서 운전면허를 취득할 수 있었습니다. 그러나 최근 버지니아 주법에 따라 DPC 신청자는 면허를 취득하기 전에 DMV에서 실시하는 도로 주행 시험에 합격해야 합니다. TDL-180은 학생이 DMV에서 도로 주행 시험을 완료할 때까지 유효하지 않습니다.

슬라이드 47

운전은 청소년에게 가장 큰 건강 위험 요소입니다. 그렇기 때문에 대부분의 교실 운전 교육 과정은 10학년 보건 교육에 통합되어 있습니다. 이러한 과정은 교통 안전 및 책임감 있는 운전에 대한 종합적인 기초를 제공합니다. 교실 운전 교육은 도로 교통법규 및 면허 절차, 차량 역학 및 시간 및 공간 관리, 오토바이, 트럭 및 기타 운전자와의 도로 공유, 차량 구매 및 보험 방법, 지도 판독 및 GPS 사용을 포함한 내비게이션 기술, 그리고 음주 운전, 부주의 운전 및 졸음 운전의 위험성과 같은 필수 주제를 다룹니다.

교육을 성공적으로 이수하면 학생들은 교실 운전 교육 수수료증(일반적으로 DEC 카드라고 함)을 받습니다. 이 수수료증은 자녀가 차량 내 운전 교육을 시작하기 전에 필요합니다.

슬라이드 48

십대 자녀가 학습 허가증을 취득하고 교실 운전 교육을 성공적으로 마치면 **Behind-the-Wheel(BTW)** 프로그램에 등록할 수 있습니다. 다음은 예상되는 내용입니다. 차량 내 교육은 학년 중 방과 전이나 방과 후에 가능하며 여름 방학 동안 많은 고등학교에서 제공됩니다. 이 과정은 14개 교시로 구성되어 있으며, 7개 교시는 운전 교시이고 7개 교시는 관찰 교시입니다. 과정이 끝나면 십대 자녀는 도로 주행 시험을 치룹니다. 자녀가 다음과 같은 조건을 충족하는 경우: 학습 허가증을 최소 9개월 이상 소지하고 도로 주행 시험에 합격하고 45시간 감독 운전 기록부를 작성했으며 기타 모든 청소년 면허 요건을 충족한 경우 차량 내 강사가 6개월 임시 운전 면허증을 발급합니다. 양질의 운전 교육 프로그램을 선택하는 것은 부모가 내릴 수 있는 가장 중요한 안전 결정 중 하나입니다. 다행히도 학교와 가정의 올바른 지도와 강력한 파트너십을 통해 십대 자녀는 안전하고 책임감 있는 운전자가 되는 데 필요한 기술과 자신감을 얻을 수 있습니다. 자격을 갖춘 강사와 부모와의 일관되고 의미 있는 연습을 통해 자녀가 잘 준비되었다는 것을 알고 있을 때, 열쇠를 넘겨주는 것이 훨씬 더 쉽습니다.

슬라이드 49

운전면허 취득에 대한 동의는 부모의 책임임을 기억해 두십시오. 부모는 DMV 학습 허가 신청서, 운전 교육 수강을 위한 부모 동의서, 45시간 운전 기록부, 그리고 학생의 6개월 임시 운전면허증에 서명해야 합니다. 학생 운전자가 교실 및 차량 내 교육을 성공적으로 이수하고 모든 면허 요건을 충족하면, 부모의 동의 하에 차량 내 강사가 학생 운전자에게 6개월 임시 운전면허증을 발급할 수 있습니다. 차량 내 강사는 학생의 6개월 임시 운전면허증 사본을 부모에게 제공하고, DMV에도 사본을 추가로 제출합니다.

슬라이드 50

십대 자녀가 6개월 임시 운전면허증을 받으면, 버지니아 DMV는 8년 동안 유효한 영구 면허증을 처리하여 가족 거주지 우편번호를 관할하는 청소년 및 가정 관계 지방 법원으로 보냅니다.

중요: DMV에 정확한 우편 주소가 등록되어 있는지 확인하십시오. 이렇게 하면 면허증이 관할 법원 또는 자택으로 직접 발송됩니다(관할권에 따라 다름).

임시 운전면허증을 받은 후 6개월 이내에 자녀와 부모 또는 보호자는 청소년 면허 수여식에 초대될 수 있습니다. 이 수여식은 법원에서 영구 면허증을 공식적으로 수여하고 안전 운전의 책임을 강조하기 위해 개최됩니다. 법원에서 수여식을 요구하는 경우, 날짜와 장소가 포함된 초대장을 우편으로 받게 됩니다.

법원에서 수여식을 면제하는 경우, DMV는 미국 우편 서비스를 통해 부모 또는 보호자에게 영구 면허증을 직접 우편으로 보냅니다.

슬라이드 51

십 대 자녀가 운전면허를 취득하면 친구들과 함께 차에 타고 원할 때 언제든 운전할 수 있을까요? 안 됩니다! 임시 운전면허증이 있습니다. 버지니아주에는 18세 미만 운전자를 위한 단계적 운전면허법이 있습니다.

버지니아주 법은 임시 운전면허증을 소지한 18세 미만 운전자가 면허 취득 후 1년이 될 때까지 21세 미만의 비가족 동승자를 한 명만 태울 수 있도록 허용합니다. 동승자가 한 명이라도 있으면 운전이 방해가 되며, 동승자 수와 사고 발생 가능성 사이에는 직접적인 상관관계가 있다는 점을 명심하세요.

가족 모두가 동승자를 태우지 않는 규칙을 준수하시기 바랍니다!

슬라이드 52

참 또는 거짓: 버지니아주의 법은 17세가 된 운전자가 운전하는 차량에 가족이 아닌 10대 승객 3명이 탑승하는 것을 허용합니다.

슬라이드 53

그건 틀렸습니다! 학생이 두 명 이상의 동승자를 태우려면 최소 17세 3개월이어야 하며, 운전면허를 1년 이상 소지해야 합니다. 버지니아 주법에 따라 운전 1년 후, 다음과 같은 상황에서는 21세 미만의 비가족 동승자 세 명을 동승시킬 수 있습니다.

- 학교 행사를 위해 운전할 때,
- 21세 이상의 면허 소지자가 조수석에 탑승할 때,
- 비상시.
- 이는 버지니아 주의 동승자 관련 법이지만, 최선의 방법은 아닐 수 있습니다. 가족을 위해 "동승자 없음" 규칙을 채택하는 것을 고려해 보시기 바랍니다!

슬라이드 54

탑승 제한은 왜 있는 걸까요? 우리는 모두 또래 집단의 영향을 많이 받습니다. 누구나 자신이 받아들여지고 집단의 일원이라는 느낌을 받고 싶어 합니다. 십 대들은 또래 집단의 의견과 관계를 매우 중요하게 생각하며, 이는 학생의 의사 결정에 긍정적 또는 부정적 영향을 미칠 수 있습니다. 예를 들어, 십 대의 또래 집단 구성원이 안전벨트를 착용한다면, 다른 아이들도 모두 안전벨트를 착용할 가능성이 높습니다. 만약 또래 집단이 길거리 경주에 빠져 있다면, 자녀 또한 위험에 처해 있을 수 있으며 이러한 행동에 가담할 수 있습니다.

슬라이드 55

승객 주의 산만 영상(1:44)

슬라이드 56

승객 없이 운전하는 경우와 비교했을 때, 16세 또는 17세 운전자의 주행 마일당 사망 위험은 다음과 같습니다.

- 21세 미만 승객 1명을 태울 경우 44% 증가
- 21세 미만 승객 2명을 태울 경우 2배 증가
- 21세 미만 승객 3명 이상을 태울 경우 4배 증가
- 35세 이상 승객이 탑승할 경우 62% 감소

다행히 부모는 십 대 운전자에게 동승 금지 정책을 시행하여 십 대 자녀의 안전을 지킬 수 있습니다.

슬라이드 57

이 말이 사실이라고 생각하시면 손을 들어주세요.

버지니아주에서는 18세 미만 운전자의 통행금지 시간이 자정부터 새벽 4시까지입니다.

슬라이드 58

사실입니다! 대부분의 경우, 버지니아 법은 18세 미만 운전자가 학습 면허증이나 운전면허증을 소지한 경우 자정부터 오전 4시까지 운전하는 것을 허용하지 않습니다. 실제로 통계에 따르면 십 대 청소년이 오후 7시 이후에 운전하는 것은 매우 위험합니다. 통행금지 시간은 카운티마다 다를 수 있습니다.

슬라이드 59

모든 연령대의 운전자에게 야간은 도로에서 더 큰 위험을 초래하지만, 특히 십 대 운전자의 경우 그 위험이 더욱 높습니다. 시야 감소와 운전자 피로는 이러한 야간 사고의 주요 원인입니다. 따라서 부모는 십 대 자녀가 어두운 환경에서 충분한 감독 하에 운전 연습을 할 수 있도록 하는 것이 매우 중요합니다. 명확한 경계를 설정하는 것 또한 중요합니다. 방과 후와 주말 계획을 잘 관리하고, 자녀가 운전이 더 익숙해질 때까지 야간 운전을 제한하는 것을 고려해 보세요.

슬라이드 60

청소년이 운전 경험을 쌓기 시작할 때 부모와 청소년이 고려해야 할 몇 가지 사항에 대해 이야기해 보겠습니다.

슬라이드 61

어젯밤 8시간 주무셨다면 손을 들어주세요. 대부분의 십 대들은 9시간 자야 하지만, 보통은 7시간밖에 못 잡니다. 이러한 수면 부족은 젊은 운전자들을 심각한 위험에 빠뜨립니다. 십 대들은 특히 이른 아침이나 늦은 밤에 졸음 운전 사고에 가장 취약합니다. 전체 운전자의 14%에 불과하지만, 졸음 운전 사고의 50%는 십 대들이 담당합니다. 운전대를 잡기 전에 십 대 자녀가 충분히 휴식을 취했는지 확인하세요. 생명을 구할 수 있습니다.

슬라이드 62

졸음은 운전자의 주의력을 저하시키고, 반응 속도를 늦추며, 판단력에 영향을 미칩니다. 피로한 상태에서 운전하는 것은 음주 운전과 비교되기도 합니다. 18시간 동안 깨어 있으면 뇌는 법적으로 음주 상태인 뇌와 같은 수준으로 기능하게 됩니다. 안타깝게도 십 대들은 수면 부족을 유발하는 생활 습관을 가지고 있습니다. 쉽게 설명하자면, 일반적인 고등학생은 오전 6시에 일어나 학교에 가서 방과 후 활동에 참여하고, 집에 와서 저녁을 먹고 오후 9시에 친구 집에 가서 자정에 집에 도착합니다. 이 학생은 18시간 동안 깨어 있었고, 만약 이 학생이 운전한다면, 그는 운전면허 미취학 아동입니다.

슬라이드 63

운전 중 주의 산만은 사고의 주요 원인입니다. 운전 중 주의가 산만해지는 모든 것은 주의 산만입니다. 주의가 산만한 운전자는 주의가 산만하지 않은 운전자보다 사고 위험이 3배에서 8배까지 증가합니다.

학생 여러분, 10초 안에 부모님께 운전 중 주의 산만 요소 5가지를 적어 보세요. 파리를 때리는 것, 라디오를 바꾸는 것, 동승자와 대화하는 것 등이 포함되었나요?

슬라이드 64

이 진술이 사실이라고 생각하시면 손을 들어주세요. 18세 미만의 운전자는 휴대전화를 사용할 수 있지만 운전 중 문자 메시지를 보낼 수는 없습니다.

슬라이드 65

그건 틀렸어요! 버지니아주에서는 운전 중 휴대전화를 소지하거나 문자 메시지를 보내는 것이 이제 불법입니다. 18세 미만은 핸즈프리 무선 장치조차 사용할 수 없습니다. 십 대 운전자가 버지니아주 휴대전화법을 위반하면 벌점 3점이 부과되고 벌금을 내야 합니다. 두 번째 적발 시 법원은 십 대 운전자의 운전 자격을 6개월 동안 정지합니다. 또한, 벌점 유죄 판결을 받은 20세 미만 운전자는 운전자 개선 클리닉에 참석해야 하며 온라인 운전자 개선 교육 과정을 수강할 수 없습니다.

휴대전화 위반 시 첫 번째 위반 시 125달러, 재범 시 250달러의 벌금이 부과됩니다. 십 대 운전자의 휴대전화 위반이 가족 자동차 보험에 영향을 미칠 것이라고 생각하시나요?

슬라이드 66

문자 메시지는 사고 또는 사고 직전의 위험을 두 배나 증가시켰으며, 운전자들이 평균 23초 동안 도로에서 눈을 떼게 만듭니다.

전화 통화를 할 때 휴대폰을 꺼내거나, 연락처를 찾거나, 전화를 거는 등 하는 행동은 사고 위험을 세 배나 증가시킵니다.

슬라이드 67

전화 통화를 하면서 동시에 이메일을 쓸 수 있을까요? 잘 안 됩니다. 뇌가 여러 가지 작업에 주의를 분산시켜 한 가지 작업에 집중하다가 다른 작업에 집중하게 되기 때문입니다.

여러 일을 동시에 잘한다고 생각한다면, 다시 생각해 보세요. 멀티태스킹은 허구입니다. 뇌는 그렇게 할 수 없습니다. 한 작업에서 다른 작업으로 전환할 때, 실제로는 여러 작업에 주의를 분산시키는 것입니다. 전화 통화를 하면서 동시에 간결한 이메일을 작성할 수는 없습니다.

슬라이드 68

부모: 운전 중 문자 메시지 사용에 대한 무관용 정책을 수립하세요.
십 대 자녀에게 운전 중 휴대전화 사용은 절대 용납되지 않음을 분명히 알려주세요.
운전석에 앉기 전에 휴대전화를 끄거나 대부분의 스마트폰에 있는 "운전 중 방해 금지" 기능을 활성화하도록 격려하세요.
안전한 행동의 본보기를 보여주고 "문자 메시지는 생명보다 중요하다"는 메시지를 강조하세요.

슬라이드 69

운전자들이 사고 직후 가장 자주 하는 말이 "내가 안 보여."라는 사실, 알고 계셨나요? 그들이 너를 보지 못한 이유는 아마도 운전 중 주의가 산만했기 때문일 것입니다! CDC 청소년 위험 행동 설문조사에 따르면, 설문에 참여한 십 대의 39%가 운전 중 문자를 보낸다고 인정했으며, 안타깝게도 운전 중 문자 메시지는 나이가 들수록 증가합니다. 이는 모든 운전자에게 정말 무서운 통계입니다! 부모로서, 이는 여러분이 지켜야 할 가장 중요한 가족 규칙일 수 있습니다.

슬라이드 70

십 대 자녀의 휴대전화 사용 습관에 대한 부모의 영향은 다른 어떤 영향보다 강하고 오래 지속되며, 십 대 자녀는 어른들의 행동을 보고 배웁니다. 따라서 부모 여러분, 안전 운전 습관을 본받아 실천하도록 격려해 주세요.

슬라이드 71

비디오 - 리즈 마크의 문자 메시지와 운전 중 매장 방문 (3:10)

슬라이드 72

부모님, 미성년자 음주에 대해 걱정하셔야 합니다. 연구에 따르면 알코올은 어린 시절 발달 중인 뇌세포를 손상시키며, 십 대의 뇌는 성인보다 알코올로 인한 독성에 더 취약합니다. 쥐의 뇌세포를 알코올에 노출시킨 실험 결과, 알코올이 특정 시냅스 활동을 차단하는 것으로 나타났습니다. 알코올을 제거하자 성인 세포는 회복되었지만, 청소년 세포는 "장애" 상태로 남아 있었습니다.

슬라이드 73

이 진술이 사실이라고 믿으신다면 손을 들어주세요. "한 잔만 마신" 친구는 지정 운전자로 안전한 선택입니다.

슬라이드 74

음주는 반응 속도를 늦추고 판단력과 조정력을 저해하는데, 이는 모두 안전한 운전에 필요한 기술입니다. 음주량이 많을수록 운전 능력 저하도 커집니다. 법적 기준은 운전이나 기타 활동에 안전하게 참여할 수 있는 수준을 정하지 않습니다. 음주로 인한 운전 능력 저하는 법적 기준보다 훨씬 낮은 수준에서 시작됩니다. 버지니아주에서 21세 미만 청소년의 법적 기준은 혈중 알코올 농도 0.02%입니다. 이는 신체에서 정상적으로

발생하는 평균 혈중 알코올 농도이므로, 버지니아주에서 21세 미만 운전자의 법적 음주 기준은 알코올 음료 0잔입니다.

슬라이드 75

음주로 인해 위험에 처하는 것은 운전자뿐만이 아닙니다. 이 전국 조사에 따르면 고등학생 4명 중 1명이 지난달에 음주 운전자가 운전하는 차량을 탔다고 답했습니다.

버지니아주에서는 교통사고로 사망한 15~19세 청소년의 3분의 1이 동승자였습니다(DMV 2021). 따라서 음주 또는 약물 복용 운전자와 함께 동승하는 것은 심각한 위험에 처하는 것입니다.

이 설문조사 결과는 부모가 자녀가 누구와 함께 있는지 항상 알고 있어야 함을 일깨워줍니다.

자녀와 좋은 관계를 형성하여 자녀가 음주 운전자와 함께 동승할지, 집에 전화해서 태워달라고 할지 고민할 때 부모에게 전화하도록 하세요.

또한 부모는 약속을 지키고, 자녀가 현명한 판단을 내리고 성숙한 결정을 내릴 때 인정하고 칭찬하는 것이 중요합니다.

슬라이드 76

버지니아주에서는 청소년의 음주가 불법입니다.

청소년 여러분, 술과 약물은 불법이며 반응 속도를 늦추고 현실을 왜곡합니다.

역설적으로, 술은 운전 방해가 될 뿐만 아니라, 스스로를 훌륭한 운전자라고 생각하게 만들 수도 있습니다. 이러한 악순환을 피하세요. 음주 운전은 절대 하지 마세요.

부모 여러분, 이 청소년들이 어디서 술을 구하는지 아십니까? 친구나 형제자매뿐 아니라, 지역 사회의 부모가 미성년자에게 술을 공급하는 주요 공급원이라는 연구 결과가 있습니다. 청소년 자녀와 부모님께 미칠 수 있는 잠재적인 결과에 대해 신중하게 생각하고, 지역 사회의 다른 부모들과 기대에 대해 필요한 대화를 나누세요.

연구에 따르면, 피해를 최소화하기 위한 성인 감독 하의 음주 환경이 실제로는 청소년에게 더 심각한 알코올 중독 문제를 야기하는 것으로 나타났습니다!

슬라이드 77

버지니아주는 21세 미만 음주운전자에 대한 무관용법을 시행하고 있습니다. 즉, 불법 음주 후 운전 혐의로 유죄 판결을 받으면 1년간 운전면허가 취소되고 최소 500달러의 벌금 또는 50시간의 사회봉사가 부과됩니다. 대부분의 주에서는 미성년자 음주로 인한 사고를 예방하고, 젊고 발달 중인 두뇌를 보호하기 위해 무관용법을 시행하고 있습니다.

십 대 자녀가 실수로 음주가 있는 파티에 참석할 경우, (운전 중이 아니더라도) 판사는 500달러의 벌금 또는 사회봉사를 부과하고 자녀의 면허 또는 면허 취득 자격을 1년간 정지할 수 있습니다. 이러한 정지는 가족의 자동차 보험에도 영향을 미칩니다.

미성년자 음주운전 관련 법률을 추가로 위반할 경우, 더 큰 재정적 처벌, 징역형, 보호관찰 및 상담 의무가 부과될 수 있으며, 대학 입학, 장학금, 재정 지원 및 취업 기회에도 영향을 미칠 수 있습니다.

슬라이드 78

특정 약물, 마리화나, 그리고 모든 불법 약물을 복용한 후 운전하는 것은 위험하며 교통사고, 부상, 사망 사고를 유발할 수 있습니다. 음주 운전과 마찬가지로, 운전자는 마리화나를 피우거나 다른 불법 약물을 복용한 후 자신의 운전 능력 수준을 스스로 판단할 수 없기 때문에, 아무리 많은 양을 복용하더라도 본인과 타인을 위험에 빠뜨립니다. 또한 음주 운전과 마찬가지로, 약물에 취한 상태에서 운전하는 사람은 음주 운전으로 처벌받을 수 있습니다.

버지니아 전역의 법 집행관들은 약물을 복용한 운전자를 식별하도록 특별히 훈련받았습니다. 미국 도로교통국(NHTSA)의 최근 도로변 연구에 따르면, 미국 도로에서 운전하는 운전자 4명 중 1명이 안전에 영향을 미치는 약물에 대해 최소 한 가지 이상의 양성 반응을 보였습니다.

슬라이드 79

부모가 음주 운전과 관련된 올바른 결정을 내리는 데 중요한 역할을 한다는 것은 사실입니다.

연구에 따르면 부모가 자녀의 삶에 적극적으로 참여하고 친밀한 관계를 유지할 때 청소년은 음주를 할 가능성이 낮아집니다. 부모가 다음과 같은 경우 청소년은 음주 및 알코올 관련 문제를 겪을 가능성이 낮아집니다.

- 음주에 대한 명확한 규칙과 기대치를 설정하고,
- 부모와 자녀 간의 원활한 소통을 유지하며,
- 지속적인 훈육을 실천합니다.

부모의 음주 습관과 금주 및 약물 사용에 대한 긍정적인 태도는 청소년의 음주 습관을 변화시키며, 음주 운전을 하는 부모는 청소년의 음주 운전을 조장합니다.

음주 및 약물 운전에 대해 자녀와 대화를 나누세요.

슬라이드 80

과속은 십 대 운전자에게 또 다른 위험 요소입니다. 왜 남성이 교통사고로 더 많이 사망할까요? 남성은 일반적으로 더 빠른 속도로 운전하고 더 많은 위험을 감수하며, 남성의 안전벨트 착용률은 낮기 때문입니다.

슬라이드 81

제한 속도를 높이면 목적지에 더 빨리 도착할 수 있을 뿐만 아니라, 심각한 사고 위험을 크게 증가시킵니다. 연구에 따르면 제한 속도를 시속 55마일(약 80km)에서 65마일(약 100km)로 높이면 다음과 같은 결과가 발생합니다.

전체 사고 건수 3% 증가

차량 탑승자 사망 위험 24% 증가

아주 작은 속도 증가라도 치명적인 결과를 초래할 수 있습니다. 속도가 빨라질수록 반응할 시간이 줄어들고 충격은 더욱 강력해집니다. 제한 속도가 존재하는 데에는 이유가 있습니다. 바로 생명을 구하기 위해서입니다.

슬라이드 82

면허 없이 운전해서는 안 된다는 것은 말할 필요도 없습니다. 심각한 결과를 초래할 수 있습니다.

또한, 우리 모두는 심각한 문제를 목격하면 알려야 할 책임이 있습니다. If You See Something Say Something.org에는 익명 제보 전화가 있습니다. 안전 운전이나 불법 행위, 괴롭힘 등과 같은 문제에 대한 우려 사항을 신고할 수 있습니다.

슬라이드 83

다음 문장이 사실이라고 믿으시면 좋아요를 눌러주시고, 거짓이라고 믿으시면 싫어요를 눌러주세요: "가족용 차는 십 대 자녀가 운전하기에 가장 안전한 차입니다."

슬라이드 84

맞아요! 가족용 차가 단연코 가장 안전한 차예요!

슬라이드 85

새 운전자를 위해 차고에 차를 두고 있는 부모라면, 자녀가 사고를 당할 가능성이 더 높다는 연구 결과를 염두에 두어야 합니다. "가족용 차량"을 소유한 십 대 자녀는 차를 빌려달라고 요청해야 합니다. 이를 통해 부모는 가족의 규칙과 제한 사항을 검토하고 차량 출입을 통제할 수 있으며, 이는 십 대 운전자의 안전을 크게 향상시킬 것입니다.

슬라이드 86

법 집행은 교통 안전에 중요한 역할을 합니다. 교통 법규를 적극적으로 시행할 때 우리 도로는 더욱 안전해집니다.

슬라이드 87

경찰관에게 제지당하면 침착하게 차량을 도로의 오른쪽 갓길로 옮겨 차량 흐름에서 최대한 멀리 떨어지십시오. 깜빡이를 켜고 엔진을 끄십시오.

슬라이드 88

창문을 내리고 안전벨트를 착용하세요. 손은 핸들에 잘 보이도록 놓으세요. 경찰관의 지시가 없는 한 차에서 내리지 마세요. 승객도 안전벨트를 착용한 채 좌석에 앉아 있어야 합니다.

슬라이드 89

운전면허증과 차량등록증을 제시하세요. 물건을 꺼내기 전에 경찰관에게 물건의 위치를 꼭 알려주세요. 경찰관의 모든 질문에 침착하고 명확하게 답변하고 모든 지시와 지시를 따르세요.

슬라이드 90

차선 변경(Move Over) 법은 이전에는 응급 차량에만 적용되었습니다. 이 법은 이제 응급 차량(경찰차, 소방차, 구급차 등)뿐만 아니라 비상등, 경고 표지판 또는 도로 신호등을 표시한 모든 정지 차량에도 적용됩니다.

4차선 이상 고속도로에서 이러한 차량에 접근할 때 운전자는 다음과 같이 해야 합니다. 안전하다면 인접하지 않은 차선으로 차선을 변경하십시오. 차선을 변경할 수 없는 경우, 안전 속도로 감속하고 주의해서 주행하십시오. 이번 개정안은 모든 사람, 특히 견인차 운전자, 공공시설 작업자, 그리고 오도 가도 못하는 운전자를 위해 도로 안전을 개선하는 것을 목표로 합니다.

슬라이드 91

부모의 역할을 살펴보겠습니다.

슬라이드 92

이 진술이 사실이라고 믿으신다면 손을 들어주세요. 청소년의 운전 행동에 가장 큰 영향을 미치는 것은 동료입니다.

슬라이드 93

그건 틀렸어! 십 대 운전자 10명 중 9명은 부모가 자신의 운전 행동에 가장 큰 영향을 미친다고 답했습니다. 그 다음으로 영향력이 큰 집단은 순서대로 법 집행 기관, 또래 집단, 그리고 운전 교육 교사입니다.

슬라이드 94

주 의회는 자녀가 16세 3개월에 운전면허를 취득하도록 허용하지만, 자녀가 그 나이에 혼자 운전할 준비가 되었는지 판단하는 가장 적절한 사람은 주가 아니라 부모입니다. 자녀가 운전할 준비가 되었다고 판단되면, 부모는 다음과 같은 경우 자녀가 안전 운전자가 되도록 도울 수 있습니다.

- 좋은 롤모델이 되어 주세요! "내 말대로 해, 내 행동대로 하지 마!"라는 식의 행동은 효과가 없습니다. 자녀에게 운전면허를 취득하도록 허용한다고 해서 자녀가 더 이상 부모의 감독과 지도가 필요 없다는 의미는 아닙니다. 야간 운전이나 동승자 동반 운전과 같은 고위험 운전에는 제한을 둬으로써 자녀를 훨씬 더 안전하게 보호할 수 있습니다.
- 자녀가 책임감 있는 행동을 보이지 않을 경우 운전면허 정지. 버지니아 주법은 부모가 자녀의 안전한 운전 행동을 감독할 수 있도록 하고 있으며, 자녀가 안전하고 책임감 있는 행동을 보이지 않을 경우 부모가 운전면허를 정지하도록 규정하고 있습니다.

슬라이드 95

부모/청소년 운전 계약에 대해 이야기해 보겠습니다.

슬라이드 96

부모님께: 자녀가 언제, 어디서, 누구와 함께 운전할 수 있는지 제한하는 "가족법"을 제정해야 합니다. 주법이 자녀를 안전하게 지켜줄 것이라고 생각하지 마세요.

슬라이드 97

주법은 십대 운전의 기준을 정합니다. 모든 신규 운전자가 따라야 할 최소한의 안전 기준입니다. 하지만 부모로서 당신은 이러한 기본 사항을 넘어설 수 있는 권한을 가지고

있습니다. 가족 운전 규칙은 십대 자녀를 가장 잘 아는 당신, 즉 당신이 직접 설계한 맞춤형 안전망이라고 생각해 보세요.

슬라이드 98

야간 운전 금지, 동승 금지 등 가족 규칙을 명시하고 최초 운전 특권에 대한 제한을 설정한 서면 계약서를 갖고 있고, 규칙 위반에 대한 명확한 처벌을 받는 청소년은 위험한 운전을 하거나 사고를 당하거나 티켓을 받을 가능성이 훨씬 낮습니다.

슬라이드 99

이 프로그램 전반에 걸쳐 부모의 참여와 청소년 운전자 안전의 중요성을 강조해 왔습니다. 부모와 청소년은 서면 운전 계약서를 작성하고 다음 사항에 동의해야 합니다.

- 규칙 및 결과
- 운전 제한
- 청소년의 운전 가능 장소 및 시간
- 재정적 책임
- 운전 특권 증대 방법
- 음주 또는 약물 운전 금지

슬라이드 100

함께 일하기: 계약을 완료하세요. (2:47)

슬라이드 101

부모-보호자 및 청소년 운전 계약서는 45시간 부모/청소년 운전 가이드에서 확인하실 수 있으며, 이 QR 코드를 통해 안전 청소년 운전 파트너 웹페이지에서 부모/보호자 및 청소년 계약서를 확인하실 수 있습니다. 시간을 내어 함께 계약서를 작성해 주시기 바랍니다.

슬라이드 102

학부모/보호자 및 학생 여러분, 잠시 시간을 내어 QR 코드를 사용하여 온라인 평가를 완료해 주세요.

90분 분량의 학부모/보호자-청소년 운전 설명회에 참석해 주셔서 감사합니다. 오늘 공유된 정보가 모든 청소년이 안전 운전자가 되는 데 도움이 되기를 바랍니다. 즐거운 저녁 보내세요. 안전 운전을 부탁드립니다.

슬라이드 103

참고자료