

محفوظ نو عمروں کی ڈرائیونگ کے لیے شراکت دار

پریزنٹیشن ٹرانسکرپٹ

سلائیڈسلائیڈ 1

پریزنٹیشن کے شراکت داروں میں خوش آمدید!

ہمیں بہت خوشی ہے کہ آپ یہاں ہیں۔ آپ کی شرکت اور تاثرات ہمارے لیے ناقابل یقین حد تک قیمتی ہیں کیونکہ ہم نوجوانوں کے لیے محفوظ ڈرائیونگ کی عادات کو فروغ دینے کے لیے مل کر کام کرتے ہیں۔ اس سے پہلے کہ ہم شروع کریں، ہم کوڈ کا استعمال کرتے QR والدین اور سرپرستوں کو اسکرین پر دکھائے گئے ہوئے ایک مختصر پری پریزنٹیشن کوئز مکمل کرنے کی دعوت دیتے ہیں۔ یہ کوئز مکمل طور پر رضاکارانہ ہے اور اس کے بعد سیشن کے اختتام پر ایک مختصر جائزہ اور پوسٹ پریزنٹیشن کوئز ہوگا۔

والدین: آپ کے پاس کار کی چابیاں سے زیادہ ہے۔ آپ سڑک پر اپنے نوجوان کی حفاظت کی کلید ہیں۔ تحقیق مستقل طور پر ظاہر کرتی ہے کہ پہیے کے پیچھے نو عمر رویے پر والدین کا سب سے زیادہ اثر ہوتا ہے۔ واضح توقعات قائم کر کے اور محفوظ ڈرائیونگ کی ماڈلنگ کر کے، آپ ذمہ دارانہ عادات کی بنیاد رکھتے ہیں۔

ڈرائیور کی تعلیم کے پیشہ ور افراد کے طور پر، ہم آپ کے نوجوانوں کے لیے علم، مہارت، اور فیصلہ سازی کے آلات کی مضبوط بنیاد بنانے میں آپ کی مدد کرنے کے لیے حاضر ہیں۔ لیکن ہم یہ اکیلے نہیں کر سکتے۔

والدین: اپنے نوعمر کے انتخاب کی رہنمائی کے لیے واضح اصول اور مستقل نتائج مرتب کریں۔

کشور: جب بھی آپ پہیے کے پیچھے جائیں تو محفوظ، ہوشیار فیصلے کر کے اعتماد حاصل کریں۔

ایک ساتھ مل کر، ہم حفاظت کا ایک ایسا کلچر بنا سکتے ہیں جو زندگی بھر قائم رہے۔

سلائیڈسلائیڈ 2

اس سے پہلے کہ ہم شروع کریں، میں ایک بہت اہم ضرورت پر زور دینا چاہتا ہوں: نوعمر اور ان کے والدین یا سرپرست کو اس پیشکش کے دوران ایک ساتھ بیٹھنا چاہیے۔ یہ 90 منٹ کی پیشکش انٹرایکٹو اور باہمی تعاون کے لیے ڈیزائن کی گئی ہے۔ آپ متعدد سرگرمیوں پر مل کر کام کر رہے ہوں گے جن کے لیے کھلی بات چیت اور مشترکہ فیصلہ سازی کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس تجربے سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے اور محفوظ ڈرائیونگ کی عادات کی بنیاد رکھنے کے لیے آپ کی مشترکہ شمولیت ضروری ہے۔

سلائیڈسلائیڈ 3

یہاں ایک والدین کی طرف سے دوسرے کو پیغام ہے۔ ویڈیو: ایک والدین سے دوسرے تک

4 سلائیڈسلائیڈ 4

ہسپانوی، عربی، چینی، دری، فارسی، کورین، پشتو، اردو، یا ویتنامی بولنے والے والدین یا سرپرستوں کے لیے، آپ اس کوڈ استعمال کر کے اس پیشکش کی پیروی کر سکتے ہیں۔ QR سلائیڈ پر

ورجینیا والدین کو کلیدی کردار ادا کرتی ہے:

- نوعمروں کو گاڑی چلانا سکھانا
- نوعمر کو اپنے سیکھنے والے کا اجازت نامہ حاصل کرنے کی اجازت دینا
- ڈرائیونگ کی مراعات کو روکنا جب تک کہ وہ محسوس نہ کریں کہ ان کا نوعمر تیار ہے اور/یا گاڑی چلانے کے لیے کافی بالغ ہے۔
- گریجویٹ لائسنسنگ قوانین کو نافذ کرنا
- اگر نوعمر ذمہ دار نہیں ہے تو ڈرائیونگ کے استحقاق کو معطل کرنا

اس پریزنٹیشن کے دوران، ہم مندرجہ ذیل میں سے ہر ایک عنوان پر بات کریں گے۔

5 سلائیڈسلائیڈ 5

ویڈیو تین ڈرائیونگ: والدین: آپ کلید ہیں۔

6 سلائیڈسلائیڈ 6

جبکہ گاڑی چلانے کا طریقہ سیکھنا ضروری ہے، صرف ڈرائیونگ کی مہارت خطرناک رویے کو نہیں روکتی ہے۔ خطرناک رویے — جیسے تیز رفتاری، مشغول ڈرائیونگ، یا زیر اثر ڈرائیونگ — اکثر کمزور فیصلہ سازی کا نتیجہ ہوتے ہیں، نہ کہ مہارت کی کمی۔ مطالعہ کے بعد مطالعہ اس بات کی تصدیق کرتا ہے کہ والدین کی شمولیت خطرناک رویوں اور نوعمروں کی ڈرائیونگ کے حادثات کو کم کرنے کے سب سے مؤثر طریقوں میں سے ایک ہے۔ آپ کی رہنمائی، توقعات، اور مسلسل نگرانی ایک حقیقی فرق پیدا کرتی ہے۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آج رات کی پیشکش حوصلہ افزائی کرے گی: محفوظ انتخاب کے بارے میں آپ کے نوعمروں کے ساتھ کھلی، جاری گفتگو، ان کی ڈرائیونگ کی عادات کی فعال نگرانی، اور مسلسل رہنمائی جب وہ پہلے کے پیچھے تجربہ حاصل کرتے ہیں۔ مل کر، ہم نوعمروں کی نہ صرف گاڑی چلانا سیکھنے میں مدد کر سکتے ہیں — بلکہ محفوظ طریقے سے اور ذمہ داری سے گاڑی چلانا سیکھ سکتے ہیں۔

7 سلائیڈسلائیڈ 7

آئیے نوعمر ڈرائیونگ کے خطرات اور نوعمر دماغ کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

8 سلائیڈسلائیڈ 8

محفوظ ڈرائیور بننے کا کیا مطلب ہے؟ کیا مہارت کے بارے میں محفوظ ڈرائیونگ ہے؟ اچھا فیصلہ سازی؟ ایک صاف ڈرائیونگ ریکارڈ؟ جواب اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کس سے پوچھتے ہیں۔ والدین اکثر ایک اچھے ڈرائیور کی تعریف ایک محفوظ ڈرائیور کے طور پر کرتے ہیں — کوئی ایسا شخص جو محفوظ فاصلہ برقرار رکھتا ہو، رفتار کی حدود کی پابندی کرتا ہو، اور پختگی اور ذمہ داری کے ساتھ گاڑی چلاتا ہو۔ دوسری طرف، نوجوان اچھی ڈرائیونگ کو مختلف طریقے سے بیان کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، کچھ لوگوں کو یقین ہو سکتا ہے کہ وہ اچھے ڈرائیور ہیں اگر وہ تیز رفتاری سے کریش ہوئے بغیر تیز رفتار کر سکتے ہیں۔ یہ خیال دماغ کی نشوونما سے متاثر ہوتا ہے: نوعمر دماغ کا وہ حصہ جو خطرے اور طویل مدتی نتائج کو سمجھنے کے لیے ذمہ دار ہے ابھی تک مکمل طور پر تیار نہیں ہوا ہے۔ نتیجے کے طور پر، نوعمر افراد خطرے کو کم کر سکتے ہیں یا اپنی ڈرائیونگ کی صلاحیتوں کو زیادہ سمجھ سکتے ہیں۔

9 سلائیڈسلائیڈ 9

موٹر گاڑی کے حادثے کسی کے ساتھ بھی ہو سکتے ہیں -- یہاں تک کہ "اچھے" نوعمروں کا بھی حادثہ۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ تمام نئے ڈرائیوروں کے پاس تجربہ نہیں ہے اور ان کے حادثے کا امکان زیادہ ہے۔

اس پوری پیشکش کے دوران ہم ان نوجوانوں کے ڈرائیونگ کے خطرات کو مزید تفصیل سے حل کریں گے۔

10 سلائیڈسلائیڈ 10

- نوجوان رات کے وقت ڈرائیونگ کو کیسے سنبھالتے ہیں؟ نوعمروں کو اپنے والدین کے ساتھ رات کو گاڑی چلانے کا بہت کم سامنا ہوتا ہے، اور وہ نیند سے بھی محروم ہیں۔
- گاڑی کی قسم نوعمر ڈرائیور کے رویے کو کیسے متاثر کرتی ہے؟ اگر آپ اپنے نوعمر بچے کو ایک چمکدار سرخ اسپورٹس کار دینے کا منصوبہ بنا رہے ہیں، تو یہ آپ کے بچے کے لیے بہترین انتخاب نہیں ہو سکتا۔ آپ کے بچے کے فیملی وین میں ریس لگانے کا امکان بہت کم ہے۔
- نوعمر دماغ والدین کی رہنمائی کی کمی کو کیسے سنبھالتا ہے؟ سائنس بہت واضح ہے: والدین کی اہمیت ہے، اور اچھی پرورش نوجوانوں کے حادثات کو نمایاں طور پر کم کر سکتی ہے اور ایک سانحہ کو روک سکتی ہے۔
- ایک ناپختہ دماغ الکحل، چرس اور دیگر منشیات کو کیسے سنبھالتا ہے؟ نوعمر دماغ کو نتائج اور خطرات کو سمجھنے میں دشواری ہوتی ہے۔ بدقسمتی سے، نوجوان معذوری کے دوران ڈرائیونگ کے بارے میں دو بار نہیں سوچ سکتے۔

11 سلائیڈسلائیڈ 11

اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کو یقین ہے کہ یہ بیان درست ہے: دماغ 25 سال کی عمر تک پختہ نہیں ہوتا۔

12 سلائیڈسلائیڈ

یہ سچ ہے — نو عمر دماغ صرف 80 فیصد ترقی یافتہ ہے۔ فرنٹل لاب، جو استدلال، فیصلے اور فیصلہ سازی کو کنٹرول کرتا ہے، پختہ ہونے کے لیے آخری ہے — عام طور پر 25 سال کی عمر تک نہیں۔ نو عمروں کے ذہن تیز ہوتے ہیں، لیکن وہ اب بھی سیکھ رہے ہیں کہ خطرے کا انتظام کیسے کیا جائے۔ ان کے دماغ کا رجحان ہوتا ہے: خطرے کو کم سمجھنا، اور شدید، سنسنی پر مبنی تجربات تلاش کرنا۔ یہی وجہ ہے کہ نو عمر افراد گاڑی چلاتے وقت تیز رفتار، ٹیلگیٹ، اپنے فون کا استعمال، یا تھکے ہوئے یا معذوری کی حالت میں گاڑی چلا سکتے ہیں۔ جب تک کہ ان کا دماغ مکمل طور پر تیار نہ ہو جائے، والدین کو چاہیے کہ وہ اپنے نو عمروں کے "فرنٹل لاب" کے طور پر کام کریں۔ وہیل کے پیچھے محفوظ انتخاب کی طرف ان کی رہنمائی کریں۔

13 سلائیڈسلائیڈ

کارپس حادثے کا شکار نہیں ہوتیں۔ لوگ ان کو کچل دیتے ہیں۔ ڈرائیور، خاص طور پر نوجوان ڈرائیور، آٹوموٹو سیفٹی میں ایک کمزور کڑی ہے۔ یہ نوٹ کرنا دلچسپ ہے کہ حادثے کے اعداد و شمار سے پتہ چلتا ہے کہ زیادہ ڈرائیونگ کا وقت رکھنے والے بوڑھے نوجوانوں کے زیادہ حادثے ہوتے ہیں۔ بڑی عمر کے نو عمروں کے لیے کریش کی زیادہ شرح ان کے ڈرائیونگ کے زیادہ مراعات، کم پابندیاں، اور والدین کی کم نگرانی سے منسوب ہے۔ حادثے کی اس بلند شرح نے جنرل اسمبلی کو بوڑھے نوجوانوں کے لیے کم عمر مسافروں کی پابندیوں پر نظر ثانی کرنے پر اکسایا۔

14 سلائیڈسلائیڈ

زیادہ تر نو عمر حادثات ڈرائیونگ کی ناقص مہارت کی وجہ سے نہیں ہوتے ہیں۔ وہ تجربے کی کمی اور خطرناک رویوں کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ یہاں تک کہ ہنر مند نوجوان جو غیر ضروری خطرہ مول لیتے ہیں ان کے حادثے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ سی ڈی سی کے مطابق: نو عمروں میں خطرناک حالات کو کم کرنے کا امکان بالغوں سے زیادہ ہوتا ہے۔ وہ فیصلہ کن غلطیاں کرنے کا بھی زیادہ شکار ہیں جو سنگین حادثات کا باعث بنتے ہیں۔ اچھی خبر؟ رویے بدل سکتے ہیں۔ وقت، تجربے، اور رہنمائی کے ساتھ—خاص طور پر والدین کی طرف سے—نو عمروں میں ڈرائیونگ کی محفوظ عادات پیدا ہو سکتی ہیں۔ والدین اپنے نو عمروں کی ذہنیت کو پہلے کے پیچھے بنانے میں سب سے زیادہ بااثر کردار ادا کرتے ہیں۔

15 سلائیڈسلائیڈ

ویڈیو: کوئی والدین نہیں چاہتے کہ دروازے پر یہ دستک ہو۔

16 سلائیڈسلائیڈ

اکثر، تبدیلی کچھ خوفناک ہونے کے بعد آتی ہے۔ حادثہ، چوٹ، یا بدتر۔ لیکن ڈرائیور کی تعلیم کا مقصد روک تھام ہے۔ ہم چاہتے ہیں کہ نو عمر افراد اور خاندان سانحہ سے پہلے ہوشیار، محفوظ انتخاب کریں۔ چاہے سیٹ بیلٹ پہننا ہو، خلفشار سے بچنا ہو، یا تیز رفتاری کو نہ کہنا ہو، جب بھی آپ پہلے کے پیچھے جاتے ہیں تو یہ فیصلے اہم ہوتے ہیں۔ آئیے ویک اپ کال کا انتظار نہ کریں۔ آئیے فعال، جان بوجھ کر، اور حفاظت کے لیے پرعزم رہیں؛ ابھی شروع ہو رہا ہے

سلائیڈسلائیڈ 17

آپ وہیل کے پیچھے کس قسم کا رول ماڈل ہیں؟
نوجوان ہمیشہ دیکھ رہے ہیں اور آپ کی مثال سے سیکھ رہے ہیں۔
لبرٹی میوچل اور ایس اے ڈی ڈی کے ایک مطالعے سے پتا چلا ہے کہ بہت سے والدین غیر ارادی طور پر ڈرائیونگ کے غیر محفوظ رویوں کا نمونہ بناتے ہیں، جیسے وہیل کے پیچھے ٹیکسٹنگ۔ درحقیقت: 41% نوجوانوں کا کہنا ہے کہ ان کے والدین روکنے کے لیے کہے جانے کے بعد بھی خطرناک رویے جاری رکھے ہوئے ہیں۔ 28% کا کہنا ہے کہ ان کے والدین ان اعمال کو جائز قرار دیتے ہیں۔
"تجربہ کار ڈرائیور" ہونے کی وجہ سے بری عادتوں کو معاف نہیں کیا جاتا۔ آپ کے انتخاب آپ کے نوجوان کی سمجھ کو تشکیل دیتے ہیں کہ سڑک پر کیا قابل قبول ہے۔ تحقیق سے یہ بھی پتہ چلتا ہے کہ والدین جو شراب نوشی اور ڈرائیونگ کا نمونہ بناتے ہیں یا شراب کے تئیں اجازت کا مظاہرہ کرتے ہیں وہ اپنے نوجوانوں کے مستقبل کے رویے پر اثر انداز ہو سکتے ہیں—خاص طور پر جب وہ کالج یا جوانی میں منتقل ہوتے ہیں۔ نیچے لائن: ہمیشہ محفوظ، ذمہ دار ڈرائیونگ کا ماڈل بنائیں۔ آپ کے اعمال الفاظ سے زیادہ بلند آواز میں بولتے ہیں۔

سلائیڈسلائیڈ 18

والدین: اپنے نوجوانوں کو محفوظ رکھنے کے لیے، متحرک رہیں اور یہ واضح کریں کہ آپ انچارج ہیں۔ ان کی حفاظت آپ کی رہنمائی اور حدود پر منحصر ہے۔
کشور: اعتماد خودکار نہیں ہے۔ یہ ذمہ دارانہ انتخاب اور مستقل رویے کے ذریعے کمایا جاتا ہے۔ اور ایک بار کمانے کے بعد، اسے مسلسل اچھے فیصلوں کے ذریعے برقرار رکھا جا سکتا ہے۔

سلائیڈسلائیڈ 19

آئیے اب ایک لرنر پرمٹ حاصل کرنے اور اپنے نوجوانوں کو گاڑی چلانا سکھانے کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

سلائیڈسلائیڈ 20

ورجینیا میں سیکھنے کے اجازت نامے کے لیے اہل ہونے کے لیے، ایک نوجوان کی عمر کم از کم 15 سال اور 6 ماہ ہونی چاہیے، والدین یا سرپرست کی اجازت ہو؛ شناخت، رہائش، اور قانونی موجودگی کا ثبوت فراہم کریں (امریکی میں دو ٹیسٹ پاس کریں: 100% سکور کے ساتھ DMV شہری ہوں یا قانونی طور پر امریکہ میں رہنے کا مجاز ہو)؛
روڈ سائن ٹیسٹ اور کم از کم 80% سکور کے ساتھ عمومی نالج ٹیسٹ۔
کسٹمر سروس سینٹر کو تلاش کرنے اور کام کے اوقات کی جانچ کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں: DMV اپنے قریبی dmv.virginia.gov
زیادہ تر بیمہ کمپنیاں اس بات کی ضرورت نہیں کرتی ہیں کہ سیکھنے کے اجازت نامے والے نوجوانوں کو فیملی کی آٹو پالیسی میں فوراً شامل کیا جائے لیکن تصدیق کرنے کے لیے اپنے فراہم کنندہ سے رابطہ کرنا ہمیشہ بہتر ہے۔

21 سلائیڈسلائیڈ

کیا آپ جانتے ہیں؟ تقریباً نصف نوعمر اپنی پہلی کوشش میں لرنر پرمٹ ٹیسٹ پاس نہیں کرتے ہیں۔ اگر آپ ٹیسٹ میں ناکام ہو جاتے ہیں، تو انہیں دوبارہ ٹیسٹ کرنے سے پہلے 15 دن انتظار کرنا چاہیے اور دوبارہ ٹیسٹ کی فیس ادا کرنی چاہیے۔ اگر آپ کا نوجوان تین کوششوں کے بعد بھی ورجینیا کے سیکھنے کے اجازت نامے کا امتحان پاس نہیں کرتا ہے، تو اسے دوبارہ کوشش کرنے سے پہلے اضافی تربیت مکمل کرنی ہوگی۔ خاص طور پر، انہیں کو درج ذیل میں سے کسی ایک کو مکمل کرنے کا ثبوت فراہم کرنا چاہیے: DMV

- کلاس روم پر مبنی ڈرائیور کی تعلیم کا کورس (36 سیشنز)، یا

لائسنس یافتہ ڈرائیونگ DMV • 8 گھنٹے کا ڈرائیورز مینوئل کورس، جو ورجینیا ڈرائیورز مینوئل پر مبنی ہے اور اسکول کے ذریعے آن لائن یا ذاتی طور پر دستیاب ہے۔ یہ شرط تیسری ناکام کوشش کے بعد اور چوتھی بار ٹیسٹ دینے سے پہلے پوری ہونی چاہیے۔ تاخیر سے بچنے کے لیے، یہ تجویز کی جاتی ہے کہ نوعمر کو کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن کورس مکمل کرنے سے پہلے لرنر کا پرمٹ ٹیسٹ دیں۔ اس طرح، اگر وہ تین بار ناکام ہو جاتے ہیں، تو بعد میں کلاس روم کا کورس مکمل کی ضرورت کو پورا کرے گا اور انہیں دوبارہ ٹیسٹ دینے کی اجازت دے گا۔ DMV کرنا اپنے نوعمر کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اچھی طرح سے مطالعہ کریں اور پہلی کوشش میں کامیاب ہونے کا ارادہ کریں۔ یہ وقت بچاتا ہے اور عمل کو آسانی سے آگے بڑھاتا ہے!

22 سلائیڈسلائیڈ

لہذا اب آپ کے نوعمر کے پاس سیکھنے کا اجازت نامہ ہے اور وہ پہلے کے پیچھے جانے کے لیے تیار ہے۔ اور، والدین: کیا آپ تیار ہیں؟ آپ کو یہ تصدیق کرنی ہوگی کہ آپ کے بچے نے کم از کم 45 گھنٹے گاڑی چلائی ہے، ان میں سے 15 گھنٹے غروب آفتاب کے بعد کے ہیں، اس سے پہلے کہ آپ کا بچہ لائسنس حاصل کر سکے۔ ڈرائیونگ کی مشق قانون کے تقاضوں کو پورا کرنے کے لیے صرف وقت جمع کرنے سے زیادہ ہونا چاہیے۔ ڈرائیونگ کی مشق میں بامعنی، منصوبہ بند، گائیڈڈ پریکٹس سیشنز شامل ہونے چاہئیں جن میں ڈرائیونگ کی تمام مہارتیں اور ماحول شامل ہوں۔ نوجوان ڈرائیونگ کے نئے حالات میں آسانی سے ڈھل نہیں پاتے۔ انہیں والدین کے سرپرست کی ضرورت ہے جو 45 گھنٹے کی گائیڈڈ میں اسباق کی پیروی کرے، تاکہ نیا ڈرائیور محفوظ طریقے سے نئے علاقے میں جانا سیکھے اور ڈرائیونگ کی مہارتوں کو درست طریقے سے استعمال کرے۔

23 سلائیڈسلائیڈ

زیادہ تر والدین تربیت یافتہ ڈرائیونگ انسٹرکٹر نہیں ہیں — لیکن صحیح ٹولز کے ساتھ، وہ بہترین کوچ ہو سکتے ہیں۔ 45-گھنٹے کی پیرنٹ/ٹین ڈرائیونگ گائیڈ کو بنیادی سے پیچیدہ حالات تک، ڈرائیونگ کے مختلف تجربات کے ذریعے والدین کی محفوظ طریقے سے اور مؤثر طریقے سے رہنمائی کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ یہ گائیڈ پیش کرتا ہے: ترتیب وار، مہارت پیدا کرنے والے اسباق جو کم خطرے سے زیادہ خطرے والے ماحول کی طرف جاتے ہیں — پارکنگ کی جگہوں سے شروع ہو کر محلے کی گلیوں، ہلکی ٹریفک، دیہی سڑکوں، شاہراہوں اور آخر میں شہر میں ڈرائیونگ۔ ڈرائیونگ کی ترقی کے ہر مرحلے کے لیے سیکھنے کے اہداف کو واضح کریں۔ کوچنگ کی حکمت عملی اور نکات والدین کو ڈرائیونگ کی غلطیوں کی نشاندہی کرنے اور درست کرنے میں مدد کرنے کے لیے اپنے نوعمروں کا وہیل کے پیچھے اعتماد پیدا کرتے ہوئے۔ والدین کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ وہ 9 ماہ کے سیکھنے کے اجازت نامے کی مدت کے دوران باقاعدہ پریکٹس سیشنز کی منصوبہ بندی کرنے کے لیے گائیڈ کا استعمال کریں، جس کا مقصد زیر نگرانی ڈرائیونگ کے مطلوبہ 45 گھنٹے سے تجاوز کرنا ہے۔ ہر اسباق میں مہارت حاصل کرنے کے لیے ایک تخمینہ وقت شامل ہوتا ہے لیکن یاد رکھیں—ہر نوجوان اپنی رفتار سے سیکھتا ہے۔ اگلے سبق پر جانے سے پہلے جتنا وقت درکار ہو صرف کریں۔ آپ سے وقتاً فوقتاً ہر مہارت کو بطور نشان زد کر کے اپنے نوعمر کی پیشرفت کا جائزہ لینے کے لیے کہا جائے گا: تسلی بخش و NP for Needs Practice، یا کے لیے گائیڈ کے پچھلے حصے میں 45 گھنٹے کے ڈرائیونگ لاگ میں اپنے پریکٹس کا وقت ضرور درج کریں۔ درست ریکارڈ رکھنے کے لیے ہر سیشن کے بعد لاگ کو اپ ڈیٹ کرنا بہتر ہے۔ اب، ائیے کچھ اہم چیزوں کو دریافت کریں جو آپ اپنے نوعمروں کو سیکھنے میں مدد کریں گے کیونکہ وہ ایک محفوظ، ذمہ دار ڈرائیور بن جاتے ہیں۔

24 سلائیڈسلائیڈ

سب سے پہلے، اس کے لیے منصوبہ بنائیں کہ ایک ساتھ ایک خوشگوار وقت گزاریں۔ یہ ایک بہت بڑا "بانڈنگ" کا موقع ہے۔ ڈرائیونگ کے کام پر توجہ دیں اور خاندانی مسائل کو گھر پر چھوڑ دیں۔ لیکن اس وقت تک انتظار نہ کریں جب تک کہ آپ کو یہ سیکھنے کے لیے ایمرجنسی نہ ہو کہ مسافر سیٹ سے گاڑی کو کیسے کنٹرول کیا جائے۔ ڈرائیور کی سیٹ پر اپنے نوعمر کے ساتھ پارکنگ میں، مسافر سیٹ سے اپنے بائیں ہاتھ سے گاڑی کو اسٹیئرنگ اور کنٹرول کرنے کی مشق کریں۔

25 سلائیڈسلائیڈ

آپ مسافر سیٹ سے گاڑی کی رفتار کو بھی کنٹرول کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس سیٹوں کے درمیان پارکنگ بریک والی کار ہے تو ریلیز کے بٹن کو دبا کر اور پارکنگ بریک کو بڑھا کر کار کو روکنے کی مشق کریں۔ اگر آپ کا طالب علم گھبراتا ہے اور بہت زیادہ تیز کرتا ہے، تو ڈرائیو سے ٹرانسمیشن کو مسافر سیٹ سے نیوٹرل میں منتقل کرنے کی مشق کریں۔

26 سلائیڈسلائیڈ

پریکٹس سیشنز کے دوران آپ کس طرح بات چیت کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں اس کے بارے میں اپنے نوعمروں سے پہلے سے بات کریں۔ کمٹری ڈرائیونگ کی حوصلہ افزائی کریں! یہ سب سے قیمتی ٹول ہے جو آپ کے پاس ہے یہ جانچنے کے لیے کہ آپ کا نوعمر ڈرائیونگ ماحول کو کیسے پروسیس کر رہا ہے۔ اپنے نوعمر سے کہیں کہ وہ "ٹریفک کی تصویر کو بلند آواز سے پڑھیں" اور ایسی کسی بھی چیز کو بیان کریں جو آپ کے سفر کے راستے کو متاثر کر سکتی ہے۔ مثال کے طور پر، جب آپ کا نوجوان رفتار بدلتا ہے، تو وہ کہہ سکتے ہیں: "سرخ روشنی، آئینہ چیک کریں، ایکسلریٹر سے پاؤں چھوڑ دیں اور بریک لگانا شروع کریں۔" دراصل، آپ کو "چیک مرر اور ایکسلریٹر کو آسان کریں" بہت زیادہ سننا چاہئے!

اس بات کو تقویت دیں کہ سبز روشنی کا مطلب ہے آگے بڑھنے سے پہلے چوراہے کو تلاش کریں اور سرخ بتی چلانے والے ڈرائیوروں کی تلاش میں رہیں۔ ممکنہ چینجوں، جیسے مصروف چوراہوں، مشکل موڑ، انضمام، اور ٹریفک کی بھیڑ کے دیگر حالات کا اندازہ لگانے کے لیے گاڑی چلانے سے پہلے اپنے نوجوان کی حوصلہ افزائی کریں۔ اپنے نوعمر کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ اپنے راستے کی منصوبہ بندی کریں تاکہ بائیں طرف مشکل موڑنے سے بچ سکیں۔

45 گھنٹے کی گائیڈ میں ہر سبق میں سیکھنے کے لیے بہت کچھ ہے، اس لیے اگلے سبق پر جانے سے پہلے اپنے نوعمر کو ہر سطح پر مہارت حاصل کرنے کے لیے مناسب وقت دیں۔ اگر ممکن ہو تو، نانٹ ڈرائیونگ کو ہدایات کے ہر شعبے میں ضم کرنے کی کوشش کریں۔

27 سلائیڈسلائیڈ

والدین: آپ کو مسافروں کے سائیڈ ویو مرر کو ایڈجسٹ کر کے گاڑی کے پیچھے ٹریفک کی نگرانی کرنی چاہئے یا سن ویزر پر آئینے کو ریئر ویو آئینے کے طور پر استعمال کرنا چاہئے۔ ہدایات دینے سے پہلے آئینے اور گاڑی کے اطراف اور آگے کی جگہ کو چیک کریں۔ ہدایات کو سادہ اور جامع رکھیں۔ پہلے ہدایت کریں کہ کہاں جانا ہے، اور پھر کارروائی کرنے کا طریقہ بتائیں (جیسے، "اگلے چوراہے پر، دائیں مڑیں۔") جب آپ کا نوعمر کوئی تدبیر کر رہا ہو، آپ کی رائے بالکل درست اور فوری ہونی چاہیے۔ اگر کوئی غلطی ہو جاتی ہے، تو اپنے نوعمر بچے کو مرحلہ وار عمل میں لے جانے والی تدبیر کو دہرائیں، اور پھر بغیر کسی مدد کے اضافی مشق کے مواقع فراہم کریں۔ کیا آپ دائیں موڑ کے اہم عنصر کی وضاحت کر سکتے ہیں؟ اگر نہیں، تو آپ 45 گھنٹے کی والدین/نوعمر گائیڈ میں ان اہم عناصر کا جائزہ لے سکتے ہیں۔

28 سلائیڈسلائیڈ

اپنے نوعمر سے اس بارے میں بات کریں کہ انہیں کار شروع کرنے سے پہلے کیا کرنا چاہیے۔ آئیے سیٹ بیلٹ اور فوری ٹیسٹ کے ساتھ شروع کریں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان درست ہے تو براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں: ورجینیا کے قانون کے تحت موٹر گاڑیوں کے تمام مسافروں کو سیٹ بیلٹ سے روکنا ضروری ہے، چاہے وہ گاڑی میں کہیں بھی بیٹھے ہوں۔

29 سلائیڈسلائیڈ

یہ سچ ہے! ورجینیا کے قانون کے تحت موٹر گاڑیوں کے تمام مسافروں کو سیٹ بیلٹ سے روکنا ضروری ہے، چاہے وہ گاڑی میں کہیں بھی بیٹھے ہوں۔ 8 سال سے کم عمر کے بچوں کو چائلڈ سیفٹی سیٹ میں مناسب طریقے سے محفوظ کیا جانا چاہیے، اور پیچھے والی چائلڈ سیٹیں اب بھی گاڑی کی پچھلی سیٹ پر رکھی جانی چاہیے۔ سیٹ بیلٹ پہننا کار حادثے میں ہونے والی چوٹوں اور اموات کو روکنے کا سب سے آسان اور مؤثر طریقہ ہے!

30 سلائیڈسلائیڈ

بکل اپ ویڈیو (30 سیکنڈ)
کبھی کبھی آپ کو پریشان ہونا پڑتا ہے!

31 سلائیڈسلائیڈ

بدقسمتی سے، نوعمر ڈرائیور اور مسافر کسی بھی دوسرے عمر کے گروپ کے مقابلے میں سیٹ بیلٹ کم استعمال کرتے ہیں۔ اور اس انتخاب کے تباہ کن نتائج ہو سکتے ہیں۔ سیٹ بیلٹ حادثے میں آپ کے دفاع کی پہلی لائن ہیں۔ وہ آپ کو گاڑی کے اندر رکھتے ہیں، آپ کو ڈیش بورڈ، کھڑکیوں، یا دوسرے مسافروں سے ٹکرانے سے روکتے ہیں اور سنگین چوٹ یا موت کے خطرے کو تقریباً 50 فیصد کم کرتے ہیں۔

32 سلائیڈسلائیڈ

والدین اس میں اہم کردار ادا کرتے ہیں کہ آیا ان کے بچے سیٹ بیلٹ پہنتے ہیں یا نہیں۔ والدین کو نہ صرف سیٹ بیلٹ پہننے کا ماڈل بنانا چاہیے، بلکہ انہیں خاندانی سیٹ بیلٹ کا سخت اصول بھی نافذ کرنا چاہیے اور استعمال نہ کرنے کے لیے صفر رواداری کا مظاہرہ کرنا چاہیے۔ سیٹ بیلٹ پہننا تھوڑے ہی عرصے میں ایک عادت بن جاتا ہے، اور بکل اپ کرنا ایک بہت اچھی عادت ہے!

33 سلائیڈسلائیڈ

ویڈیو 49 سیکنڈ
کینٹلوپ نہ بنو۔ بکل اپ!

34 سلائیڈسلائیڈ

ایک اور چیز جس کا آپ کو اپنے نو عمروں کے ساتھ کار شروع کرنے سے پہلے جائزہ لینا چاہیے وہ ہے آئینے کی بھی کہا جاتا ہے) کی اب سفارش کی جاتی ہے۔ BGE ایڈجسٹمنٹ۔ بلانڈ اسپاٹ گلیر ایلیمینیشن آئینے کی ترتیب (جسے آئینے کی ترتیب آپ کی گاڑی کے ارد گرد کے بلانڈ زونز اور آپ کے پیچھے گاڑیوں کی ہیڈلائٹس کی BGE آئینے کی ترتیب کا استعمال کرتے ہیں، تو آپ کو اپنی گاڑی کے ساتھ والی BGE چکاچوند کو کم کرتی ہے۔ جب آپ زیادہ لین نظر آئے گی نہ کہ اپنی گاڑی کے کنارے۔ یہ آپ کو ملحقہ لین میں گاڑیوں کی نگرانی کرنے کی اجازت دیتا ہے۔

35 سلائیڈسلائیڈ

ویڈیو - آئینہ کی مناسب ایڈجسٹمنٹ (2:15)
آئینے کی ترتیب کا استعمال کرتے ہیں، تو کیا آپ کو پھر بھی "سر کی جانچ" کرنے کی ضرورت ہے؟ BGE اگر آپ ہاں، آپ کو اپنے کندھے کو اپنے پردیہ نقطہ نظر سے بالکل باہر کے علاقے میں فوری چیک کرنے کی ضرورت ہے۔

36 سلائیڈسلائیڈ

ایک بار جب آپ اور آپ کے نوجوان آپ کی سیٹ بیلٹ لگا لیں اور آئینے کو ایڈجسٹ کر لیں، تو آپ ڈرائیونگ شروع کرنے کے لیے تیار ہیں۔ آئیے ڈرائیونگ کے بارے میں کچھ اضافی معلومات پر چلتے ہیں۔ براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں اگر آپ کو یقین ہے کہ یہ بیان درست ہے۔ زیادہ تر ڈرائیونگ کے حالات میں اپنے ہاتھوں کو اسٹیئرنگ ویبل پر رکھنے کی سب سے محفوظ پوزیشن 10 بجے اور 2 بجے ہے۔

37 سلائیڈسلائیڈ

جھوٹا! اپنے ہاتھوں کو اسٹیئرنگ وہیل کے نچلے حصے پر 8 اور 4 پر رکھنا زیادہ تر ڈرائیونگ کے حالات کے لیے ہاتھ کی محفوظ ترین پوزیشن ہے۔

38 سلائیڈسلائیڈ

آئیے اس بارے میں بات کرتے ہیں کہ وہیل کے پیچھے کیسے محفوظ رہنا ہے۔ آپ کے بیٹھنے کی پوزیشن سے شروع کرتے ہوئے اور آپ اسٹیئرنگ وہیل کو کیسے پکڑتے ہیں۔ سب سے پہلے، ہمیشہ اپنی سیٹ بیلٹ پہنیں۔ اور یقینی بنائیں کہ آپ ایئر بیگ سے کم از کم 10 انچ دور بیٹھے ہیں۔ یہ فاصلہ چوٹ کے خطرے کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے اگر ایئر بیگ تعینات ہوتا ہے۔ اگر آپ کا اسٹیئرنگ وہیل ایڈجسٹ ہے تو اسے جھکائیں تاکہ ایئر بیگ کا مقصد آپ کے سینے پر ہو، آپ کے چہرے کی نہیں۔ وہ چھوٹی ایڈجسٹمنٹ حادثے میں بڑا فرق پیدا کر سکتی ہے۔ اب، ہاتھ کی جگہ کے بارے میں بات کرتے ہیں۔ ہم میں سے بہت سے لوگوں کو وہیل کو 10 اور 2 پر پکڑنا سکھایا گیا تھا، لیکن آج کے حفاظتی ماہرین 8 اور 4 کا مشورہ دیتے ہیں۔ کیوں؟ اپنے ہاتھوں کو 8 اور 4 پوزیشن پر رکھنا بھی آپ کے بازو کو ایئر بیگ کے راستے سے باہر لے جاتا ہے، اگر بیگ لگ جاتا ہے تو ہاتھ، بازو اور چہرے کی چوٹوں کو کم کرتا ہے۔ اسٹیئرنگ وہیل کو نیچے سے پکڑنے سے اسٹیئرنگ وہیل کو بہت زیادہ حرکت دینے کا رجحان بھی کم ہوجاتا ہے، جس کے نتیجے میں وہ کنٹرول کھو سکتا ہے یا سڑک سے بھاگ سکتا ہے۔ آئیے مل کر کوشش کریں۔

ہر کوئی، سیدھے بیٹھیں اور اپنے ہاتھوں کو 10 اور 2 پر اپنے خیالی اسٹیئرنگ وہیل کے اوپر رکھیں۔ ایک لمحے کے لیے اس پوزیشن پر فائز رہیں۔ اب، اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے کندھے یا بازو تناؤ شروع ہو رہے ہیں تو اپنا سر ہلائیں۔ اب اپنے ہاتھوں کو 8 اور 4 تک نیچے لے جائیں۔ فرق محسوس کریں؟ یہ پوزیشن زیادہ آرام دہ ہے، پٹھوں کی تھکاوٹ کو کم کرتی ہے، اور آپ کو بہتر کنٹرول فراہم کرتی ہے۔ یہ چھوٹی ایڈجسٹمنٹ: آپ کس طرح بیٹھتے ہیں، جہاں آپ اپنے ہاتھ رکھتے ہیں آپ کی حفاظت پر بڑا اثر ڈال سکتے ہیں۔

39 سلائیڈسلائیڈ

ویڈیو - اسٹیئرنگ وہیل بینڈ پلیسمنٹ (2:28)
ویڈیو جس میں دکھایا گیا ہے کہ 8 اور 4 ہاتھ کی پوزیشن زیادہ تر ڈرائیونگ کے حالات کے لیے کیوں سب سے محفوظ اور سب سے مؤثر ہاتھ کی پوزیشن ہے۔

40 سلائیڈسلائیڈ

سڑک سے بھاگنا بہت خطرناک ہے، خاص کر نوسکھنیے ڈرائیوروں کے لیے۔ براہ کرم اپنے نوعمروں کے ساتھ ڈرائیوروں کے سڑک سے بھاگنے کی تین وجوہات پر بات کرنے کے لیے تھوڑا وقت نکالیں۔

• زیادہ تر رن آف دی روڈ حادثے ڈرائیور کی غلطی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ ان میں شامل ہیں: "زیادہ معاوضہ" (8 اور 4 ہاتھ کی پوزیشن کا استعمال نہ کرنا)، "ناقص دشاتمک کنٹرول" (یہ نہیں دیکھ رہا ہوں کہ آپ گاڑی کو کہاں جانا چاہتے ہیں)، "کروز کے لیے بہت تیز گاڑی چلانا" (جڑنا گاڑی کو سیدھی لائن میں کھینچ لے گا)، "حالات کے لیے بہت تیز" (خراب موسم)، "غلط چوری" (جانور یا دیگر رکاوٹیں)، "سفر اور راستے میں رکاوٹیں"۔ غنودگی کے دوران۔

• رمبل سٹرپس ڈرائیور کو الرٹ کرتی ہیں جب وہ سڑک سے بھاگ رہے ہوں۔ گھبراہٹ اور/یا زیادہ ردعمل پر قابو پانے کے لیے اپنے نوعمروں کو "غیر حساس" کرنے کے لیے رمبل کی پٹی پر سوار ہونے کی مشق کریں۔

• مشق کے ساتھ، محفوظ آف روڈ بحالی سیکھنا کوئی مشکل ہنر نہیں ہے۔

41 سلائیڈسلائیڈ

اور ریکٹنگ ویڈیو (2:43)

42 سلائیڈسلائیڈ

آپ کی گاڑی کو زمین کے ساتھ رابطے میں ٹائر کے چار چھوٹے پیچوں سے کنٹرول کیا جاتا ہے۔ لفظ کرشن سے مراد عام طور پر آپ کی گاڑی کی گاڑی (خاص طور پر، آپ کے ٹائر) اور فرش کے درمیان چپکنے والی رگڑ کو برقرار رکھنے کی صلاحیت ہے۔ ٹائر کے پیچ اور سڑک کی سطح کے درمیان کرشن سے گاڑی کا کنٹرول اور کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔ کرشن کے بغیر، آپ کو کوئی کنٹرول نہیں ہے۔

43 سلائیڈسلائیڈ

سڑک کی سطح: گاڑی کے پھسلنے کی صلاحیت کو متاثر کرنے والا واحد سب سے اہم عنصر سڑک کی حالت ہے۔ کیا یہ اسفالٹ ہے یا کنکریٹ؟ کھردرا یا ہموار؟ سینڈ پیپر کے بارے میں سوچو۔ اس میں کھردری کے مختلف درجات ہیں۔ سینڈ پیپر جتنا موٹا ہوتا ہے، ریت کی سطح پر اتنا ہی زیادہ رگڑ ہوتا ہے۔ سڑک کے حالات: یہ سڑک کی سطح جیسی چیز نہیں ہے۔ سڑک کے مختلف حالات ٹائروں میں رگڑ کے مختلف مواقع پیش کرتے ہیں۔ بارش میں ایک موٹا سڑک اسی ہائی وے سے کم مضبوطی سے پکڑے گی جو ہڈیوں کی خشک ہے۔ اسی طرح، برف سے ڈھکی ہوئی فرش ٹائروں میں رگڑ کے امکانات بھی کم پیش کرے گی۔ گاڑی کی رفتار اور سمت: آپ جتنی تیزی سے جائیں گے، گاڑی کو رکنے سے پہلے اتنی ہی زیادہ توانائی ضائع کرنی چاہیے۔ اور اگر سڑک مشرق کی طرف ہے اور آپ کی گاڑی شمال کی طرف جارہی ہے تو آپ کو ایک مسئلہ ہے۔

44 سلائیڈسلائیڈ

والدین، اگر آپ نہیں چاہتے ہیں کہ آپ کا بچہ حادثے کا شکار ہو، تو انہیں جگہ کا انتظام کرنے کا طریقہ سکھائیں۔ خاص طور پر گاڑی کے سامنے والی جگہ۔ یہ سب سے آسان اور اہم جگہ ہے جسے ڈرائیور کنٹرول کر سکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس اپنی گاڑی اور سامنے والی گاڑی کے درمیان مناسب جگہ ہے، تو آپ بریک لگا سکتے ہیں یا پریشانی سے باہر نکل سکتے ہیں اور حادثے سے بچ سکتے ہیں۔

چارٹ مختلف رفتار کے لیے خشک سطحوں پر سیکنڈوں میں تجویز کردہ فاصلہ فراہم کرتا ہے۔

35 سلائیڈ سلائیڈ

اب آئیے ڈرائیور کا لائسنس حاصل کرنے اور ورجینیا کے گریجویٹ لائسنسنگ کے تقاضوں کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

36 سلائیڈ سلائیڈ

ورجینیا میں 18 سال سے کم عمر کے لیے ڈرائیونگ لائسنس حاصل کرنے کے لیے، آپ کے طالب علم کی عمر کم از کم 16 سال اور 3 ماہ ہونی چاہیے۔ کم از کم 9 ماہ تک سیکھنے والے کے اجازت نامے کے ساتھ ڈرائیونگ کی مشق کریں؛ والدین یا سرپرست کے ساتھ 45 گھنٹے گائیڈڈ پریکٹس مکمل کریں؛ اور کامیابی کے ساتھ ریاست سے منظور شدہ کلاس روم اور پیچھے پھیرے (کار میں) ڈرائیور کی تعلیم کا پروگرام مکمل کریں۔ میں لائسنس حاصل (DMV) کے درخواست دہندگان DPC براہ کرم نوٹ کریں: اس سے قبل، ڈرائیور پرائیویج کارڈ () کرنے کے لیے اسکول کے آخری روڈ سکلز ٹیسٹ کا استعمال کر سکتے تھے۔ تاہم، ورجینیا کے قانون کے ایک حالیہ کے زیر انتظام روڈ DMV کے درخواست دہندگان کو لائسنس حاصل کرنے سے پہلے DPC قانونی عزم کے تحت اب میں DMV اس وقت تک درست نہیں ہے جب تک کہ طالب علم TDL-180 سکلز ٹیسٹ پاس کرنے کی ضرورت ہے۔ روڈ سکلز ٹیسٹ مکمل نہیں کر لیتا۔

37 سلائیڈ سلائیڈ

ڈرائیونگ نوعمر کے لیے #1 صحت کا خطرہ ہے، یہی وجہ ہے کہ زیادہ تر کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم کے کورسز کو 10ویں جماعت کی صحت کی تعلیم میں ضم کیا جاتا ہے۔ یہ کورسز ٹریفک سیفٹی اور ذمہ دارانہ ڈرائیونگ میں ایک جامع بنیاد فراہم کرتے ہیں۔ کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم ضروری موضوعات کا احاطہ کرتی ہے جیسے: سڑک کے اصول اور لائسنسنگ کے طریقہ کار، گاڑی کی حرکیات اور وقت اور جگہ کا انتظام، موٹر سائیکلوں، ٹرکوں اور دیگر صارفین کے ساتھ سڑک کا اشتراک، گاڑی کی خریداری اور بیمہ کرنے کا طریقہ، نیویگیشن کی مہارتیں؛ بشمول نقشہ کا استعمال، اور خرابی، توجہ ہٹانے اور ڈرائیونگ کے خطرات۔ GPS پڑھنا اور کارڈ DEC کامیاب تکمیل پر، طلباء کو کلاس روم ڈرائیور ایجوکیشن سرٹیفکیٹ آف کمپلیشن ملتا ہے جسے عام طور پر کے نام سے جانا جاتا ہے۔ اس سرٹیفکیٹ کی ضرورت ہے اس سے پہلے کہ آپ کا نوجوان گاڑی میں پھیرے کی ہدایات کے پیچھے شروع کر سکے۔

38 سلائیڈ سلائیڈ

ایک بار جب آپ کے نوعمر نے اپنے سیکھنے کا اجازت نامہ حاصل کر لیا اور کلاس روم ڈرائیور کی تعلیم کامیابی () پروگرام کے لیے اندراج کرنے کے اہل ہو جاتے ہیں۔ یہاں کیا توقع BTW سے مکمل کر لی، تو وہ پھیرے کے پیچھے () کی جانی چاہئے: کار میں ہدایات اسکول سے پہلے یا اسکول کے بعد اسکول کے سال کے دوران دستیاب ہوتی ہیں اور گرمیوں کے دوران بہت سے ہائی اسکولوں میں پیش کی جاتی ہیں۔ کورس میں ہدایات کے 14 ادوار شامل ہیں: ڈرائیونگ کے 7 ادوار اور مشاہدے کے 7 ادوار۔ کورس کے اختتام پر، آپ کا نوجوان سڑک کی مہارت کا امتحان دے گا۔ اگر آپ کے نوعمر نے: کم از کم 9 مہینوں کے لیے اپنے سیکھنے کا پرمٹ رکھا ہے، روڈ ٹیسٹ پاس کیا ہے، 45 گھنٹے کے زیر نگرانی ڈرائیونگ لاگ کو مکمل کیا ہے اور کم عمر کے لائسنس کے دیگر تمام تقاضوں کو پورا کیا ہے؛ پھر کار میں انسٹرکٹر 6 ماہ کا عارضی ڈرائیور کا لائسنس جاری کرے گا۔ معیاری ڈرائیور کی تعلیم کے پروگرام کا انتخاب ایک انتہائی اہم حفاظتی فیصلوں میں سے ایک ہے جو والدین کر سکتے ہیں۔ خوش قسمتی سے، صحیح رہنمائی اور اسکول اور گھر کے درمیان مضبوط شراکت داری کے ساتھ، آپ کا نوجوان وہ مہارتیں اور اعتماد حاصل کر سکتا ہے جس کی انہیں ایک محفوظ، ذمہ دار ڈرائیور بننے کی ضرورت ہے۔ جب آپ کو معلوم ہو کہ آپ کے نوعمر بچے کو اچھی طرح سے تیار کیا گیا ہے، ایک مستند انسٹرکٹر کے ذریعے اور آپ کے ساتھ مسلسل، بامعنی مشق کے ذریعے، چابیاں دینا بہت آسان ہے۔

49 سلائیڈسلائیڈ

لرنر کے اجازت نامے DMV یہ یاد رکھنا اچھا ہے کہ والدین لائسنس کے لیے رضامندی کے ذمہ دار ہیں۔ والدین کو کی درخواست، ڈرائیور کی تعلیم لینے کے لیے والدین کی اجازت کے فارم، 45 گھنٹے کا ڈرائیونگ لاگ، اور طالب علم کے 6 ماہ کے عارضی ڈرائیونگ لائسنس پر دستخط کرنا چاہیے۔ ایک بار جب آپ کے طالب علم ڈرائیور نے کامیابی کے ساتھ کلاس روم اور کار میں ہدایات مکمل کر لیں اور والدین کی اجازت کے ساتھ لائسنس کے تمام تقاضے پورے کر لیے، تو کار میں استاد آپ کے طالب علم ڈرائیور کو 6 ماہ کا عارضی ڈرائیونگ لائسنس جاری کر سکتا ہے۔ کار میں کو بھیجے گا۔ DMV استاد آپ کے طالب علم کے 6 ماہ کے لائسنس کی ایک کاپی آپ کو دے گا اور دوسری کاپی

50 سلائیڈسلائیڈ

ان کے مستقل لائسنس DMV آپ کے نو عمر کے 6 ماہ کا عارضی ڈرائیونگ لائسنس حاصل کرنے کے بعد، ورجینیا پر کارروائی کرے گا جو 8 سال کے لیے کارآمد ہے اور اسے جوینائل اینڈ ڈومیسٹک ریلیشنز ڈسٹرکٹ کورٹ میں بھیجے گا جو آپ کے خاندان کے زپ کوڈ کی خدمت کرتی ہے۔ کے پاس فائل پر آپ کا درست میلنگ پتہ ہے۔ یہ یقینی بناتا ہے کہ آپ کے دائرہ اختیار کے DMV اہم: یقینی بنائیں کہ لحاظ سے لائسنس مناسب عدالت یا براہ راست آپ کے گھر بھیج دیا گیا ہے۔ عارضی ڈرائیونگ لائسنس حاصل کرنے کے چھ ماہ کے اندر، آپ کے نو عمر اور والدین یا سرپرست کو نو عمر لائسنس کی تقریب میں شرکت کے لیے مدعو کیا جا سکتا ہے۔ یہ تقاریب عدالت کے ذریعہ باقاعدہ طور پر مستقل لائسنس پیش کرنے اور محفوظ ڈرائیونگ کی ذمہ داریوں پر زور دینے کے لیے منعقد کی جاتی ہیں۔ اگر آپ کی عدالت کو ایک تقریب کی ضرورت ہے، تو آپ کو تاریخ اور مقام کے ساتھ ایک میل سے دعوت نامہ موصول ہوگا۔ US مستقل لائسنس براہ راست والدین یا سرپرست کو DMV اگر آپ کی عدالت تقریب سے دستبردار ہو جاتی ہے، تو پوسٹل سروس کے ذریعے بھیجے گا۔

51 سلائیڈسلائیڈ

ایک بار جب آپ کے نوجوان کا لائسنس ہو جائے تو کیا وہ اپنے تمام دوستوں کے ساتھ گاڑی میں سوار ہو سکتے ہیں اور جب چاہیں گاڑی چلا سکتے ہیں؟ نہیں! ان کے پاس عارضی ڈرائیور کا لائسنس ہے۔ ورجینیا نے 18 سال سے کم عمر افراد کے لیے لائسنسنگ قوانین کو گریجویٹ کر لیا ہے۔ ورجینیا کا قانون 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیور کے پاس عارضی ڈرائیونگ لائسنس کے ساتھ گاڑی میں 21 سال سے کم عمر کے ایک سے زیادہ غیر خاندانی مسافر کو اس وقت تک اجازت دیتا ہے جب تک کہ ان کے پاس ایک سال کا لائسنس نہ ہو۔ براہ کرم یاد رکھیں کہ ایک مسافر بھی خلفشار ہے، اور مسافروں کی تعداد اور حادثے کے امکان کے درمیان براہ راست تعلق ہے۔ ہم امید کر رہے ہیں کہ آپ کے خاندان کی حکمرانی کوئی مسافر نہیں ہے!

52 سلائیڈسلائیڈ

درست یا غلط: ورجینیا کا قانون 3 غیر خاندانی نو عمر مسافروں کو ایک ڈرائیور کے ذریعے چلائی جانے والی کار میں سوار ہونے کی اجازت دیتا ہے جس کی عمر ابھی 17 سال ہو گئی ہے۔

53 سلائیڈسلائیڈ

یہ جھوٹ ہے! ایک سے زیادہ مسافر رکھنے کے لیے آپ کے طالب علم کی عمر کم از کم 17 سال اور 3 ماہ ہونی چاہیے اور اس کا لائسنس پورے سال کے لیے ہو گا۔ ڈرائیونگ کے پہلے سال کے بعد، ورجینیا کا قانون نوجوان ڈرائیور کو مندرجہ ذیل حالات میں 21 سال سے کم عمر کے تین غیر خاندانی مسافر رکھنے کی اجازت دیتا ہے:

- اسکول جانے اور جانے کی سرگرمی کے دوران،
- جب 21 سال یا اس سے زیادہ عمر کا لائسنس یافتہ ڈرائیور سامنے کی مسافر سیٹ پر ہوتا ہے، اور
- ہنگامی صورت حال میں۔

یہ ورجینیا کا مسافر قانون ہے، لیکن یہ بہترین عمل نہیں ہو سکتا ہے۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آپ اپنے خاندان کے لیے "کوئی مسافر نہیں" اصول اپنانے پر غور کریں گے!

54 سلائیڈسلائیڈ

مسافروں پر پابندیاں کیوں ہیں؟ ہم سب اپنے ساتھیوں سے بہت متاثر ہیں۔ ہر کوئی ایسا محسوس کرنا چاہتا ہے جیسے وہ قبول کیا گیا ہے اور ایک گروپ کا حصہ ہے۔ ہم عمر افراد کی رائے اور رشتے نوعمروں کے لیے بہت اہمیت رکھتے ہیں اور یہ آپ کے طالب علم کی فیصلہ سازی کو مثبت یا منفی انداز میں متاثر کر سکتے ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کے نوعمر کے ہم عمر گروپ کے اراکین سیٹ بیلٹ پہنتے ہیں، تو شاید وہ سبھی سیٹ بیلٹ پہنیں گے۔ اگر ان کا ہم مرتبہ گروپ اسٹریٹ ریسنگ میں ہے، تو آپ کا بچہ بھی خطرے میں پڑ سکتا ہے اور اس رویے میں ملوث ہو سکتا ہے۔

55 سلائیڈسلائیڈ

مسافروں کے خلفشار کی ویڈیو (1:44)

56 سلائیڈسلائیڈ

بغیر کسی مسافر کے گاڑی چلانے کے مقابلے میں، 16- یا 17 سالہ ڈرائیور کی موت کا خطرہ فی میل ڈرائیور پر: --21 سال سے کم عمر کے 1 مسافر کو لے جانے پر 44% اضافہ ہوتا ہے۔ --21 سال سے کم عمر کے 2 مسافروں کو لے جانے پر ڈبل --21 سال سے کم عمر کے تین یا زیادہ مسافروں کو لے جانے پر چار گنا --جب 35 سال یا اس سے زیادہ عمر کا مسافر گاڑی میں ہوتا ہے تو 62 فیصد کم ہوتا ہے۔ اچھی خبر یہ ہے کہ والدین اپنے نوعمر ڈرائیوروں کے لیے مسافر نہ ہونے کی پالیسی بنا کر اپنے نوعمروں کو محفوظ رکھ سکتے ہیں۔

57 سلائیڈسلائیڈ

اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان درست ہے تو براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں۔ ورجینیا میں، 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں کے لیے کرفیو آدھی رات سے صبح 4 بجے تک ہے۔

سلائیڈسلائیڈ 58

یہ سچ ہے! زیادہ تر حالات میں، ورجینیا کا قانون 18 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں کو، سیکھنے کے اجازت نامے یا ڈرائیور کے لائسنس کے ساتھ، آدھی رات سے صبح 4 بجے تک گاڑی چلانے کی اجازت نہیں دیتا ہے۔ درحقیقت، اعداد و شمار بتاتے ہیں کہ نو عمروں کے لیے شام 7 بجے کے بعد گاڑی چلانا بہت خطرناک ہے۔ کاؤنٹی کے لحاظ سے کرفیو کے قوانین مختلف ہو سکتے ہیں۔

سلائیڈسلائیڈ 59

ہر عمر کے ڈرائیوروں کے لیے، رات کا وقت سڑک پر زیادہ خطرہ پیش کرتا ہے — لیکن نو عمروں کے لیے، یہ خطرہ خاص طور پر زیادہ ہے۔ کم مرئیت اور ڈرائیور کی تھکاوٹ رات کے وقت ہونے والے ان حادثات میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ والدین کے لیے یہ یقینی بنانا بہت ضروری ہے کہ ان کے نو عمر بچوں کو کم روشنی والی حالتوں میں گاڑی چلانے کی کافی نگرانی کی مشق ملے۔ بالکل اسی طرح جیسے واضح حدود طے کرنا اہم ہے: اسکول کے بعد اور اختتام ہفتہ کے منصوبوں کی نگرانی کریں، اور رات کے وقت ڈرائیونگ کو محدود کرنے پر غور کریں جب تک کہ آپ کا نوجوان پہلے کے پیچھے زیادہ تجربہ حاصل نہ کر لے۔

سلائیڈسلائیڈ 60

آئیے کچھ دوسری چیزوں کے بارے میں بات کرتے ہیں جو والدین اور نو عمروں کو غور کرنا چاہئے کیونکہ نو عمروں کو ڈرائیونگ کا تجربہ حاصل کرنا شروع ہوتا ہے۔

سلائیڈسلائیڈ 61

اگر آپ کو کل رات 8 گھنٹے کی نیند ملی ہے تو اپنا ہاتھ اٹھائیں۔ زیادہ تر نو عمروں کو 9 کی ضرورت ہوتی ہے لیکن عام طور پر صرف 7 حاصل کرتے ہیں۔ نیند کی کمی نوجوان ڈرائیوروں کو سنگین خطرے میں ڈال دیتی ہے۔ کشور اونگھتے ہوئے ڈرائیونگ کریشوں کا سب سے زیادہ خطرہ ہیں، خاص طور پر صبح سویرے یا دیر سے۔ اگرچہ وہ صرف 14% ڈرائیور بناتے ہیں، لیکن وہ 50% غنودگی کے دوران ڈرائیونگ کے حادثات میں ملوث ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کا نوجوان پہلے کے پیچھے جانے سے پہلے اچھی طرح سے آرام کر رہا ہے — یہ ایک زندگی بچا سکتا ہے۔

سلائیڈسلائیڈ 62

غنودگی ڈرائیوروں کو کم دھیان دیتی ہے، ردعمل کا وقت سست کر دیتی ہے، اور فیصلے کرنے کی ڈرائیور کی صلاحیت کو متاثر کرتی ہے۔ تھکاوٹ کی حالت میں گاڑی چلانے کا موازنہ نشہ کی حالت میں ڈرائیونگ سے کیا گیا ہے۔ 18 گھنٹے جاگنے کی وجہ سے دماغ بھی اسی سطح پر کام کرتا ہے جس سطح پر قانونی طور پر نشہ ہوتا ہے۔ بدقسمتی سے، نو عمروں کے ایسے شیڈول ہوتے ہیں جن کی وجہ سے وہ نیند سے محروم ہو جاتے ہیں۔ اسے تناظر میں رکھنے کے لیے: ہائی اسکول کا ایک عام طالب علم صبح 6:00 بجے اسکول کے لیے اٹھتا ہے۔ اسکول جاتا ہے اور اسکول کے بعد کی سرگرمیوں میں شرکت کرتا ہے۔ گھر آتا ہے، رات کا کھانا کھاتا ہے، رات 9 بجے دوست کے گھر جاتا ہے۔ اور پھر آدھی رات کو گھر پہنچتا ہے۔ یہ طالب علم 18 گھنٹے سے جاگ رہا ہے۔ اور اگر یہ طالب علم گاڑی چلاتا ہے، تو طالب علم ایک خراب ڈرائیور ہے۔

63 سلائیڈسلائیڈ

دھیان سے گاڑی چلانا حادثات کا بڑا سبب ہے۔ کوئی بھی چیز جو آپ کی توجہ ڈرائیونگ کے کام سے ہٹاتی ہے وہ ایک خلفشار ہے۔ اگر آپ مشغول ڈرائیور ہیں، تو آپ کے حادثے کا خطرہ غیر مشغول ڈرائیور کے مقابلے میں 3 سے 8 گنا زیادہ بڑھ جائے گا۔

طلباء، اگلے 10 سیکنڈز میں اپنے والدین کے لیے 5 ڈرائیونگ خلفشار کی فہرست بنائیں۔ کیا آپ نے ایک مکھی میں شامل کیا؟ ریڈیو بدل رہے ہیں؟ مسافروں سے بات کر رہے ہو؟ swatting؟

64 سلائیڈسلائیڈ

اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان درست ہے تو براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں: 18 سال سے کم عمر کے نوعمر ڈرائیور سیل فون استعمال کر سکتے ہیں لیکن گاڑی چلاتے ہوئے ٹیکسٹ میسج نہیں کر سکتے۔

65 سلائیڈسلائیڈ

یہ جھوٹ ہے! اب ورجینیا میں ڈرائیونگ کے دوران کسی کے لیے بھی سیل فون رکھنا یا ٹیکسٹ رکھنا غیر قانونی ہے۔ اگر آپ کی عمر 18 سال سے کم ہے تو ہو سکتا ہے کہ آپ ہینڈز فری وائرلیس ڈیوائس بھی استعمال نہ کریں۔ اگر کوئی نوعمر ڈرائیور ورجینیا کے سیل فون قانون کی خلاف ورزی کرتا ہے، تو اسے 3 ڈیمیرٹ پوائنٹس کا تعین کیا جائے گا اور جرمانہ ادا کیا جائے گا۔ دوسری سزا کے نتیجے میں عدالت 6 ماہ کے لیے نوعمر کے ڈرائیونگ مراعات کو معطل کر دے گی۔ اس کے علاوہ، 20 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں کو جو ڈیمیرٹ پوائنٹس کی سزا حاصل کرتے ہیں انہیں ڈرائیور کی بہتری کے کلینک میں جانا ضروری ہے اور وہ آن لائن ڈرائیور کی بہتری کا کورس نہیں کر سکتے۔ یہ پہلے جرم کے لیے \$125 اور سیل فون کی خلاف ورزیوں کے لیے دوبارہ جرم کے لیے \$250 ہے۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ ایک نوعمر ڈرائیور کے سیل فون کی خلاف ورزی آپ کے خاندان کی کار انشورنس کو متاثر کرے گی تو انگوٹھا؟

66 سلائیڈسلائیڈ

ٹیکسٹ میسجنگ نے حادثے یا قریب قریب حادثے کے خطرے کو دو گنا بڑھا دیا ہے اور اس کے نتیجے میں ڈرائیور اوسطاً 23 سیکنڈ کے لیے اپنی نظریں سڑک سے ہٹا دیتے ہیں۔ فون کال مکمل کرتے وقت انجام دی جانے والی سرگرمیاں، جیسے فون تک پہنچنا، رابطہ تلاش کرنا اور نمبر ڈائل کرنا، حادثے کا خطرہ تین گنا بڑھا دیتا ہے۔

67 سلائیڈسلائیڈ

کیا آپ فون پر بات کر سکتے ہیں اور ایک ہی وقت میں ای میل لکھ سکتے ہیں؟ ٹھیک نہیں، کیونکہ آپ کا دماغ کاموں کے درمیان توجہ تقسیم کرے گا، ایک کام پر توجہ مرکوز کرے گا اور پھر دوسرے پر۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ ایک ساتھ کئی کام کرنے میں اچھے ہیں تو دوبارہ سوچیں۔ ملٹی ٹاسکنگ ایک افسانہ ہے۔ آپ کا دماغ ایسا نہیں کر سکتا۔ جب آپ ایک کام سے دوسرے کام پر جاتے ہیں تو آپ درحقیقت اپنی توجہ متعدد کاموں کے درمیان تقسیم کر رہے ہوتے ہیں۔ آپ بیک وقت فون پر بات نہیں کر سکتے اور ایک مربوط ای میل ٹائپ نہیں کر سکتے۔

68 سلائیڈسلائیڈ

والدین: ٹیکسٹنگ اور ڈرائیونگ کے لیے صفر رواداری کی پالیسی مرتب کریں۔ اپنے نوعمروں پر واضح کریں کہ ڈرائیونگ کے دوران فون کا استعمال کبھی بھی قابل قبول نہیں ہے۔ ان کی حوصلہ افزائی کریں کہ وہ پہلے کے پیچھے جانے سے پہلے اپنا فون بند کر دیں یا زیادہ تر سمارٹ فونز پر دستیاب "ڈرائیونگ کے دوران ڈسٹرب نہ کریں" فیچر کو فعال کریں۔ محفوظ طرز عمل کا نمونہ بنائیں اور پیغام کو تقویت دیں: کوئی متن زندگی کے قابل نہیں ہے۔

69 سلائیڈسلائیڈ

کیا آپ جانتے ہیں کہ ڈرائیور حادثے کے فوراً بعد اکثر تبصرہ کرتے ہیں: "میں نے آپ کو نہیں دیکھا۔" انہوں نے آپ کو نہ دیکھنے کی وجہ یہ ہے کہ وہ غالباً مشغول ہوتے ہوئے گاڑی چلا رہے تھے! کا سروے کیا کہ وہ ڈرائیونگ کے دوران ADMIT سی ڈی سی یوتھ رسک بیوٹیر سروے میں، 39% نوعمروں نے ٹیکسٹ کرتے ہیں اور ڈرائیونگ کے دوران ٹیکسٹ کرتے ہیں، بدقسمتی سے عمر کے ساتھ ساتھ بڑھتی ہے۔ یہ تمام ڈرائیوروں کے لیے واقعی ایک خوفناک اعدادوشمار ہے! بحیثیت والدین، یہ خاندان کا سب سے اہم اصول ہو سکتا ہے جسے آپ نافذ کرتے ہیں۔

70 سلائیڈسلائیڈ

نوعمروں کے سیل فون کے رویوں پر والدین کا اثر و رسوخ دیگر تمام اثرات سے زیادہ مضبوط اور دیرپا ہوتا ہے، اور نوعمر بالغوں کو دیکھنے سے سیکھتے ہیں۔ لہذا، والدین: براہ کرم محفوظ ڈرائیونگ طرز عمل کو ماڈل بنا کر ان کی حوصلہ افزائی کریں۔

71 سلائیڈسلائیڈ

ویڈیو - لیز مارکس ٹیکسٹنگ اور ڈرائیونگ اسٹور (3:10)

72 سلائیڈسلائیڈ

والدین: آپ کو نابالغ شراب نوشی کے بارے میں فکر مند ہونا چاہیے۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ الکحل نوجوانوں، ترقی پذیر دماغی خلیوں کو نقصان پہنچاتا ہے اور نوعمروں کا دماغ ان کے بالغ ہم منصبوں کے مقابلے میں الکحل سے پیدا ہونے والے زہریلے پن کا زیادہ شکار ہوتا ہے۔ ایک تجربہ جس میں چوبوں کے دماغی خلیات کو الکحل کے سامنے لایا سرگرمی کو روکتا ہے۔ جب الکحل کو ہٹا دیا گیا تو، بالغ خلیات Synaptic گھٹ گیا تھا اس سے پتہ چلتا ہے کہ الکحل کچھ ٹھیک ہو گئے جبکہ نوعمر خلیے "معذور" رہے۔

73 سلائیڈسلائیڈ

اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان درست ہے تو براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں: ایک دوست جس کے پاس صرف "ایک ڈرنک" ہے وہ نامزد ڈرائیور کے لیے محفوظ انتخاب ہے۔

74 سلائیڈسلائیڈ

الکحل کا استعمال رد عمل کے وقت کو سست کرتا ہے اور فیصلے اور ہم آہنگی کو متاثر کرتا ہے، جو کہ وہ تمام مہارتیں ہیں جو گاڑی کو محفوظ طریقے سے چلانے کے لیے درکار ہیں۔ شراب جتنی زیادہ کھائی جائے گی اتنی ہی زیادہ خرابی ہوگی۔ قانونی حدود اس سطح کی وضاحت نہیں کرتی ہیں جس سے نیچے گاڑی چلانا یا کسی اور سرگرمی میں مشغول ہونا محفوظ ہو۔ الکحل کے استعمال کی وجہ سے خرابی قانونی حد سے نیچے کی سطح پر ہونے لگتی ہے۔ ورجینیا میں، 21 سال سے کم عمر نوجوانوں کے لیے قانونی حد خون میں الکوحل کی مقدار 0.02 ہے۔ یہ خون میں الکحل کی اوسط سطح ہے جو عام طور پر جسم میں ہوتی ہے، لہذا ورجینیا میں 21 سال سے کم عمر کے ڈرائیوروں کے لیے شراب پینے کی قانونی حد صفر الکوحل ہے۔

75 سلائیڈسلائیڈ

یہ صرف ڈرائیور ہی نہیں ہے جو پینے سے خطرے میں ہے۔ اس قومی سروے میں، ہائی اسکول کے چار میں سے ایک طالب علم نے پچھلے مہینے میں ایسی کار میں سوار ہونے کی اطلاع دی تھی جسے کسی ایسے شخص نے چلایا تھا جو شراب پی رہا تھا۔ DMV ورجینیا میں، کار حادثوں میں مرنے والے 15-19 سال کی عمر کے نوجوانوں میں سے ایک تہائی مسافر تھے (، لہذا اگر آپ ایسے ڈرائیور کے ساتھ سوار ہیں جو شراب پی رہا ہے یا منشیات کر رہا ہے، تو آپ اپنی جان کو 2021 سنگین خطرے میں ڈال رہے ہیں۔ یہ سروے کے نتائج ایک یاد دہانی ہیں کہ والدین کو ہمیشہ یہ جاننے کی ضرورت ہے کہ آپ کے نو عمر بچے کس کے ساتھ ہیں۔

اپنے بچوں کے ساتھ تعلق قائم کریں تاکہ اگر آپ کے نوجوان کو کسی ناقص ڈرائیور کے ساتھ سواری کرنے اور سواری کے لیے گھر بلانے کے درمیان انتخاب کرنا پڑے تو وہ آپ کو کال کرنے کا انتخاب کریں گے۔ یہ بھی ضروری ہے کہ والدین اپنے سودے کے اختتام کو برقرار رکھیں اور نو عمروں کو پہچانیں اور ان کی تعریف کریں جب وہ اچھے فیصلے کا استعمال کریں اور بالغ فیصلے کریں۔

76 سلائیڈسلائیڈ

ورجینیا میں نو عمروں کے لیے شراب پینا قانون کے خلاف ہے۔ کشور: الکحل اور منشیات غیر قانونی ہیں، آپ کے رد عمل کا وقت سست کریں، اور حقیقت کو مسخ کریں۔ متضاد طور پر، آپ کو نقصان پہنچاتے ہوئے، الکحل آپ کو یہ سوچنے پر مجبور کر سکتا ہے کہ آپ ایک زبردست ڈرائیور ہیں۔ اس خراب امتزاج سے بچیں۔ شراب پی کر گاڑی نہ چلائیں۔ والدین: کیا آپ جانتے ہیں کہ ان نوجوانوں کو شراب کہاں سے مل رہی ہے؟ ٹھیک ہے، دوستوں اور بڑے بہن بھائیوں کے علاوہ، مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ کمیونٹی میں والدین کم عمر نوجوانوں کے لیے الکحل کے بنیادی سپلائرز ہیں۔ براہ کرم اپنے نو عمروں اور اپنے لیے ممکنہ نتائج کے بارے میں احتیاط سے سوچیں اور کمیونٹی میں دیگر والدین کے ساتھ توقعات کے بارے میں ضروری بات چیت کریں۔ مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ الکحل کے استعمال کے لیے بالغوں کی زیر نگرانی سیٹنگز، جس کا مقصد نقصان کو کم کرنا ہے، دراصل نوجوانوں کے لیے اعلیٰ سطح کے نقصان دہ الکحل کے نتائج کا باعث بنتے ہیں!

77 سلائیڈسلائیڈ

ورجینیا میں 21 سال سے کم عمر کے لوگوں کے لیے صفر رواداری کا قانون ہے جو شراب پی کر گاڑی چلاتے ہیں، اس کا مطلب ہے کہ اگر آپ کو غیر قانونی طور پر شراب پینے کے بعد گاڑی چلانے کا مجرم ٹھہرایا جاتا ہے، تو اس جرمانے میں ایک سال کے لیے آپ کا ڈرائیونگ کا استحقاق کھونا، اور کم از کم لازمی جرمانہ \$500، یا 50 گھنٹے کی کمیونٹی سروس شامل ہے۔ زیادہ تر ریاستوں میں کم عمر کے شراب نوشی کے حادثات کو روکنے کے لیے صفر رواداری کے قوانین ہیں تاکہ نوجوان، ترقی پذیر دماغ کی حفاظت کی جا سکے۔

اگر آپ کا نوعمر غلطی کرتا ہے اور کسی ایسی پارٹی میں جاتا ہے جہاں شراب ہو - چاہے وہ گاڑی نہیں چلا رہا ہو - جج \$500 کا جرمانہ یا کمیونٹی سروس لگا سکتا ہے اور آپ کے بچے کا لائسنس یا لائسنس حاصل کرنے کی اہلیت کو ایک سال کے لیے معطل کر سکتا ہے۔ اس معطلی کا اثر آپ کے خاندان کی کار انشورنس پر بھی پڑے گا۔

نابالغ شراب نوشی اور ڈرائیونگ کے قوانین کی اضافی خلاف ورزی کے نتیجے میں زیادہ مالی جرمانے، جیل کا وقت، پروبیشن اور کونسلنگ کے تقاضوں کے ساتھ ساتھ کالج میں داخلے، اسکالرشپ، مالی امداد، اور روزگار کے مواقع پر اثر پڑ سکتا ہے۔

78 سلائیڈسلائیڈ

بعض دوائیں، چرس، اور تمام غیر قانونی منشیات لینے کے بعد گاڑی چلانا خطرناک ہے اور ٹریفک حادثات، چوٹوں اور ہلاکتوں کا سبب بن سکتا ہے۔ شراب پینے کے بعد گاڑی چلانے کی طرح، ڈرائیور چرس پینے یا دیگر غیر قانونی منشیات لینے کے بعد اپنی خرابی کی سطح کا اندازہ نہیں لگا سکتے، لہذا کسی بھی مقدار کا استعمال انہیں اور دوسروں کو خطرے میں ڈالتا ہے۔ الکحل کے زیر اثر گاڑی چلانے کی طرح، جو لوگ نشے میں زیادہ گاڑی چلاتے ہیں انہیں مل سکتا ہے۔ DUI

پورے ورجینیا میں قانون نافذ کرنے والے افسران کو نشہ آور ڈرائیوروں کو پہچاننے کے لیے خصوصی طور پر تربیت دی جاتی ہے۔ نیشنل ہائی وے ٹریفک ایڈمنسٹریشن کی طرف سے سڑک کے کنارے کی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق، امریکہ کی سڑکوں پر چار میں سے ایک ڈرائیور نے کم از کم ایک ایسی دوا کے لیے مثبت تجربہ کیا جو حفاظت کو متاثر کرتی ہے۔

79 سلائیڈسلائیڈ

یہ ایک حقیقت ہے کہ والدین شراب نوشی اور ڈرائیونگ سے متعلق اچھے فیصلے کرنے کی کلید ہیں۔ تحقیق سے معلوم ہوا ہے کہ نوجوان اس وقت کم پیتے ہیں جب والدین ان کی زندگی میں شامل ہوں اور ان کے ساتھ قریبی تعلقات ہوں۔ نوعمر میں شراب پینے کا امکان کم ہوتا ہے اور الکحل سے متعلق مسائل ہوتے ہیں جب ان کے والدین:

- پینے کے بارے میں واضح اصول اور توقعات طے کریں،
- والدین اور بچے کی اچھی بات چیت، اور
- مسلسل نظم و ضبط

والدین کے پینے کے رویے اور منشیات نہ پینے اور استعمال نہ کرنے کے بارے میں سازگار رویے نوجوانوں کو پرہیز رویوں کو فروغ DUI کے مظاہرہ کرتے ہیں وہ نوجوانوں کے DUI کرنے پر اثر انداز کرتے ہیں، اور والدین جو دیتے ہیں۔

شراب نوشی اور نشہ آور ڈرائیونگ کے بارے میں اپنے نوعمر کے ساتھ بات چیت کریں۔

80 سلائیڈسلائیڈ

نوعمر ڈرائیوروں کے لیے تیز رفتاری ایک اور خطرہ ہے۔ حادثات میں زیادہ مرد کیوں مارے جاتے ہیں؟ کیونکہ وہ تیز رفتاری سے گاڑی چلاتے ہیں اور زیادہ خطرہ مول لیتے ہیں، اور سیفٹی بیلت کا استعمال مردوں میں کم ہے۔

81 سلائیڈسلائیڈ

تیز رفتاری کی حدیں صرف آپ کو تیزی سے وہاں تک نہیں پہنچاتی ہیں۔ یہ شدید حادثات کے خطرے کو نمایاں طور پر بڑھاتی ہیں۔ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ رفتار کی حد کو 55 سے 65 میل فی گھنٹہ تک بڑھانے سے:

کریشوں کی کل تعداد میں 3% اضافہ

اس امکان میں 24 فیصد اضافہ کہ گاڑی میں سوار شخص کے جان لیوا زخمی ہو جائیں گے۔

رفتار میں معمولی اضافہ بھی مہلک نتائج کا باعث بن سکتا ہے۔ آپ جتنی تیزی سے جائیں گے، آپ کو رد عمل ظاہر

کرنے میں اتنا ہی کم وقت پڑے گا۔ اور اتنا ہی زبردست اثر پڑے گا۔ رفتار کی حد ایک وجہ سے موجود ہے: جان

بچانے کے لیے۔

82 سلائیڈسلائیڈ

یہ کہے بغیر جانا چاہیے کہ آپ کو لائسنس کے بغیر کبھی گاڑی نہیں چلانی چاہیے۔ اس کے سنگین نتائج ہیں۔

If You See اس کے علاوہ، ہم سب کی ذمہ داری ہے کہ اگر ہم کچھ سنجیدگی سے غلط دیکھیں تو کچھ کہنا۔

پر ایک گمنام ٹپ لائن ہے۔ آپ غیر محفوظ ڈرائیونگ یا دیگر چیزوں جیسے غیر Something.org

قانونی سرگرمیاں، غنڈہ گردی وغیرہ کے بارے میں خدشات کی اطلاع دے سکتے ہیں۔

83 سلائیڈسلائیڈ

اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان درست ہے تو انگوٹھا دیں یا اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان غلط ہے: "فیملی کار آپ کے

نوجوان کے لیے چلانے کے لیے سب سے محفوظ کار ہے۔"

84 سلائیڈسلائیڈ

یہ سچ ہے! فیملی کار اب تک کی سب سے محفوظ کار ہے!

85 سلائیڈسلائیڈ

جن والدین کے پاس گاڑی ڈرائیو وے میں اپنے نئے ڈرائیور کا انتظار کر رہی ہے وہ ذہن نشین کر لیں کہ تحقیق سے پتہ

چلتا ہے کہ ان کے بچے کے حادثے کا شکار ہونے کا زیادہ امکان ہو گا۔ "فیملی کار" رکھنے سے نوعمر کو اسے ادھار

لینے کے لیے کہنا پڑے گا۔ یہ والدین کو خاندانی اصولوں اور پابندیوں کا جائزہ لینے اور گاڑی تک رسائی کو کنٹرول

کرنے کا موقع فراہم کرتا ہے، جو ان کے نوعمر ڈرائیور کو زیادہ محفوظ بنائے گا۔

86 سلائڈسلائیڈ

قانون نافذ کرنے والے ادارے ٹریفک سیفٹی میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ جب ٹریفک قوانین کو فعال طور پر نافذ کیا جاتا ہے تو ہماری سڑکیں زیادہ محفوظ ہوتی ہیں۔

87 سلائڈسلائیڈ

اگر آپ کو کسی پولیس افسر نے روکا ہے، تو پرسکون رہیں، اپنی گاڑی کو ٹریفک کے بہاؤ سے نکال کر روڈ وے کے دائیں کندھے پر لے جائیں، اور اپنی گاڑی کو ٹریفک سے جتنا ممکن ہو دور رکھیں۔ اپنے فلیشرز کو آن کریں اور اپنا انجن بند کر دیں۔

88 سلائڈسلائیڈ

اپنی کھڑکی کو نیچے رکھیں، اپنی حفاظتی بیلٹ کو آن رکھیں اور اپنے ہاتھوں کو اسٹیئرنگ وہیل پر سادہ منظر میں رکھیں۔ گاڑی سے باہر نہ نکلیں جب تک کہ افسر کی طرف سے ایسا کرنے کی ہدایت نہ کی جائے۔ مسافروں کو بھی حفاظتی بیلٹ باندھ کر اپنی نشستوں پر رہنا چاہیے۔

89 سلائڈسلائیڈ

اپنا ڈرائیونگ لائسنس اور گاڑی کا رجسٹریشن کارڈ دکھائیں۔ افسر کو یہ بتانا یقینی بنائیں کہ یہ اشیاء ان تک پہنچنے سے پہلے کہاں واقع ہیں۔ افسر کے تمام سوالات کے جواب پرسکون اور واضح طور پر دیں اور تمام ہدایات اور ہدایات پر عمل کریں۔

90 سلائڈسلائیڈ

موو اوور قانون پہلے صرف ایمرجنسی گاڑیوں پر لاگو ہوتا تھا۔ قانون اب نہ صرف ہنگامی گاڑیوں (جیسے پولیس، فائر اور ایمبولینس) پر لاگو ہوتا ہے بلکہ کسی بھی اسٹیشنری گاڑی پر بھی لاگو ہوتا ہے جو خطرے کی روشنی، انتہائی علامات، یا سڑک کے بھڑک اٹھتے ہیں۔ چار لین یا اس سے زیادہ ہائی وے پر ان گاڑیوں کے قریب پہنچتے وقت، ڈرائیوروں کو چاہیے کہ: اگر ایسا کرنا محفوظ ہو تو غیر ملحقہ لین کی طرف بڑھیں۔ اگر آگے بڑھنے سے قاصر ہو تو، محفوظ رفتار پر سست ہو جائیں اور احتیاط کے ساتھ آگے بڑھیں۔ اس اپ ڈیٹ کا مقصد سڑک کے کنارے حفاظت کو بہتر بنانا ہے، خاص طور پر ٹو ٹرک ڈرائیوروں، یوٹیلیٹی ورکرز، اور پھنسے ہوئے موٹرسائیکلوں کے لیے۔

91 سلائڈسلائیڈ

آئیے والدین کے کردار کا جائزہ لیں۔

92 سلائڈسلائیڈ

اگر آپ کو لگتا ہے کہ یہ بیان درست ہے تو براہ کرم اپنا ہاتھ اٹھائیں: نوعمروں کی ڈرائیونگ کے طرز عمل پر ساتھیوں کا سب سے زیادہ اثر ہوتا ہے۔

93 سلائڈسلائیڈ

یہ جھوٹ ہے! 10 میں سے نو عمر ڈرائیوروں نے اپنے والدین کو ان کے ڈرائیونگ رویے پر سب سے زیادہ اثر انداز ہونے کے طور پر شناخت کیا۔ اگلے سب سے زیادہ بااثر گروہ، ترتیب میں، ہیں: قانون نافذ کرنے والے، ساتھی، اور ڈرائیور کی تعلیم کے اساتذہ۔

94 سلائڈسلائیڈ

اگرچہ جنرل اسمبلی آپ کے بچے کو 16 سال اور 3 ماہ کی عمر میں لائسنس حاصل کرنے کی اجازت دیتی ہے، لیکن والدین، ریاست نہیں، یہ تعین کرنے کے لیے بہترین پوزیشن میں ہیں کہ آیا ان کا نوعمر اس عمر میں اکیلے گاڑی چلانے کے لیے تیار ہے۔ جب والدین یہ طے کرتے ہیں کہ ان کے بچے گاڑی چلانے کے لیے تیار ہیں، تو والدین اپنے بچوں کو محفوظ ڈرائیور بننے میں مدد کر سکتے ہیں اگر وہ:

- ایک اچھے رول ماڈل ہیں! جیسا میں کہتا ہوں ویسا کرو، جیسا کہ میں کرتا ہوں بس کام نہیں کرتا۔ اپنے نوعمر کو لائسنس حاصل کرنے کی اجازت دینے کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ کے بچے کو اب آپ کی نگرانی اور رہنمائی کی ضرورت نہیں ہے۔ ہائی رسک ڈرائیونگ پر پابندیاں لگا کر، جیسے رات کے وقت یا مسافروں کے ساتھ گاڑی چلانا، آپ اپنے نوعمر بچوں کو زیادہ محفوظ بنائیں گے۔
- اگر آپ کا بچہ ذمہ دارانہ رویے کا مظاہرہ نہیں کر رہا ہے تو اپنے بچے کی ڈرائیونگ کی مراعات معطل کر دیں۔
- ورجینیا کا قانون والدین کو ڈرائیور کی سیٹ پر نوجوانوں کے ڈرائیونگ کے محفوظ رویوں کی نگرانی کے لیے رکھتا ہے اور چاہتا ہے کہ اگر ان کا نوعمر محفوظ اور ذمہ دارانہ رویے کا مظاہرہ نہیں کر رہا ہے تو والدین اپنے نوعمر کے ڈرائیونگ کے مراعات کو معطل کر دیں۔

95 سلائڈسلائیڈ

آئیے والدین/نوعمر ڈرائیونگ کنٹریکٹ کے بارے میں بات کرتے ہیں۔

96 سلائڈسلائیڈ

والدین: آپ کو "خاندانی قوانین" قائم کرنے چاہئیں جو اس بات کی حدیں طے کرتے ہیں کہ آپ کا نوجوان کب، کہاں اور کس کے ساتھ گاڑی چلا سکتا ہے۔ یہ مت سمجھو کہ ریاستی قوانین آپ کے نوجوان کو محفوظ رکھیں گے۔

97 سلائڈسلائیڈ

ریاستی قوانین نوعمروں کی ڈرائیونگ کے لیے بنیادی اصول طے کرتے ہیں۔ یہ کم از کم حفاظتی معیارات ہیں جن پر ہر نئے ڈرائیور کو عمل کرنا چاہیے۔ لیکن بطور والدین، آپ کے پاس ان بنیادی باتوں سے آگے جانے کی طاقت ہے۔ اپنے خاندانی ڈرائیونگ کے قوانین کو حسب ضرورت حفاظتی جال کے طور پر سوچیں، جو اس شخص کے ذریعے ڈیزائن کیا گیا ہے جو آپ کے نوعمر بچے کو سب سے بہتر جانتا ہے: آپ۔

98 سلائڈسلائیڈ

ایسے نوعمر افراد جنہوں نے کنٹریکٹ تحریر کیے ہیں جن میں خاندانی اصولوں کا خاکہ پیش کیا گیا ہے اور ڈرائیونگ کے ابتدائی مراعات کی حدیں مقرر کی گئی ہیں، جیسے کہ رات کے وقت ڈرائیونگ نہ کرنا اور کوئی مسافر نہیں، اور قواعد کو توڑنے کے واضح نتائج ہیں، ان کے خطرناک ڈرائیونگ میں ملوث ہونے، حادثے کا شکار ہونے یا ٹکٹ حاصل کرنے کا امکان بہت کم ہوتا ہے۔

99 سلائیڈسلائیڈ

اس پورے پروگرام کے دوران، ہم نے والدین کی شمولیت اور نوعمر ڈرائیور کی حفاظت کی اہمیت پر زور دیا ہے۔ والدین اور نوعمر کے پاس ڈرائیونگ کا تحریری معاہدہ ہونا چاہیے، اور اس پر متفق ہوں:

- قواعد اور نتائج
- ڈرائیونگ کی حدود
- نوجوان کہاں اور کب گاڑی چلا سکتا ہے۔
- مالی ذمہ داریاں
- مراعات کو کیسے بڑھایا جا سکتا ہے اور
- شراب نوشی یا نشہ آور ڈرائیونگ نہیں۔

100 سلائیڈسلائیڈ

ایک ساتھ کام کرنا: معاہدہ مکمل کریں۔ (2:47)

101 سلائیڈسلائیڈ

کوڈ QR والدین/سرپرست اور ٹی ڈرائیونگ کا معاہدہ 45-گھنٹے کی پیرنٹ/ٹین ڈرائیونگ گائیڈ میں دستیاب ہے، اور یہ آپ کو پارٹنرز فار سیف ٹین ڈرائیونگ ویب پیج پر والدین/سرپرست اور نوعمر کنٹریکٹ پر بھی لے جائے گا۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آپ ایک ساتھ معاہدہ مکمل کرنے کے لیے وقت لگائیں گے۔

102 سلائیڈسلائیڈ

کوڈز کا استعمال کرتے ہوئے آن لائن تشخیص مکمل کرنے کے لیے چند QR والدین/سرپرست اور طلباء: براہ کرم ان منٹ نکالیں۔

90 منٹ کی والدین/سرپرست-نوعمر ڈرائیونگ پریزنٹیشن میں شرکت کے لیے آپ کا شکریہ۔ ہم امید کرتے ہیں کہ آج شیئر کی گئی معلومات تمام نوعمر کو محفوظ ڈرائیور بننے میں مدد کرے گی۔ ایک شاندار شام ہے۔ براہ کرم محفوظ ڈرائیو کریں۔

103 سلائیڈسلائیڈ

حوالہ جات